



Sociedad de Alumnos de Ciencias Antropológicas

@SAAntropologiaUADY · Comunidad

Enviar mensaje

¡Hola! ¿Cómo podemos ayudarte?

Inicio Información Fotos Eventos Más ▾

Me gusta

Sociedad de Alumnos de Ciencias Antropológicas
30 de agosto de 2021 · 🌐

¿Quieres saber como pasar tu semestre y no morir en el intento? 😬
Aquí te dejamos un manual de supervivencia con algunas apps, tips de organización y cuidado personal que esperamos sean de tu ayuda 😊
📖
¡Ánimo tortugas! 🐢

<p>MANUAL DE SUPERVIVENCIA A LAS CLASES VIRTUALES</p>  	<p>CUIDADO PERSONAL</p> <ol style="list-style-type: none"> Mantente siempre hidratado  Tómate un descanso entre clases Realiza de 20 a 30 minutos de actividad física Desayuna antes de tus clases 
<p>CUIDADO PERSONAL</p> <ol style="list-style-type: none"> Dormir de 8 a 9 horas cada noche Realiza el método "Pomodoro, que son 4 series donde estudias 25 minutos y descansa 5 Apóyate de tus amigos  	<p>+2</p>

👍👍👍 25 3 comentarios 31 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Más relevantes

Escribe un comentario...