



JORGE MIER Y TERÁN SUÁREZ

JORGE MIER Y TERÁN VIAJÓ EN AVIÓN A LA CDMX; PIENSA QUE AHÍ SE CONTAGIÓ

“Empecé con un dolor en la rodilla derecha, después llegó el dolor de cabeza y la temperatura; de inmediato pensé que se trataba de Covid”.

Por: Francisco Olán | septiembre 1, 2020 5:07

VILLAHERMOSA.- Jorge Mier y Terán Suárez es coordinador del Instituto de Protección Civil del Estado de Tabasco, y también es un vencedor del temible Covid-19.

Afirma que se contagió en un viaje hacia la Ciudad de México, pero logró vencer la enfermedad y ayer anunció que retomó sus actividades.

Además de él, también 12 colaboradores resultaron infectados del Coronavirus y lamentablemente dos perdieron la vida.

Comenta a Grupo Cantón que no tuvo necesidad de acudir a algún hospital Covid, porque detectó a tiempo la enfermedad y se la trató con medicamentos recetados por un médico.

Recomienda a los tabasqueños chequearse en el más mínimo síntoma de dolor de cabeza, fiebre o dificultad para respirar, antes que sea tarde.

¿Qué se siente ser un paciente Covid?

Todo empezó con un dolor en la rodilla derecha que no le hice mucho caso, pero después llegó el dolor de cabeza, un poco de temperatura y pensé que se podría tratarse de Covid: los síntomas eran evidentes.

Me hice la prueba y salí positivo. Lo que me duró más fue la tos. Aunque lo he vencido; en los últimos días me he sentido cansado, con sueño, pero es parte de la recuperación.

Afortunadamente la enfermedad me atacó leve; en total estuve dos semanas en recuperación. Ya después del aislamiento me reincorporé a mis labores.

Agradezco los mensajes y muestras de afecto que recibí y de manera muy especial a la secretaria de Salud, Silvia Roldán, y todo su excelente equipo de trabajo.

¿Dónde cree que se contagió?

Hace más de dos semanas hice un viaje desde el aeropuerto internacional 'Carlos Rovirosa Pérez' a la Ciudad de México, pienso que ahí pude contagiarme.

Sí se guarda la sana distancia y no todos vamos pegados en el mismo asiento del avión, pero seguramente ahí me contagié.

No encuentro otro sitio que haya ocurrido.

Lo otro también, es que de las 260 personas que tengo a mi cargo en el Instituto de Protección Civil de Tabasco se contagiaron un aproximado de 12 personas y lamentablemente fallecieron dos por la misma causa.

Las atenciones de emergencia a la ciudadanía han continuado, en ningún momento se han frenado.

¿Cómo venciste el Covid?

Como en mi caso fue leve me dieron Paracetamol y unas perlas para la tos, de ahí permanecí en casa.

Así estuve dos semanas hasta el día de ayer (30 de agosto) que empecé a reanudar mis actividades.

Afortunadamente no tuve ningún familiar enfermo. Eso sí, por vía Zoom o WhatsApp siempre estuve atendiendo las actividades que me corresponden como coordinador del Instituto.

También delegaba responsabilidades para que en ningún momento se parara alguna actividad del Instituto.

¿Qué mensaje le das a las personas?

No hay que bajar la guardia todavía. Lo ha dicho la Secretaría de Salud, el mensaje que publicó el gobernador Adán Augusto López Hernández, vamos bien, pero no es momento de bajar la guardia, puede haber rebrote, se considera un rebrote a finales de octubre. No propiciemos que eso ocurra.

Continuemos usando el cubreboca, careta, evitar el contacto directo con las demás personas. Lavarse constantemente las manos.

Otro tema que también es la detección temprana del Coronavirus. A los mínimos síntomas, hay que acudir a realizarse los estudios.

Si la enfermedad avanza, y las personas no se atienden, podría ser demasiado tarde.

Cabe señalar que el 13 de agosto Mier y Terán había comentado a los medios de comunicación que tras realizarse la prueba SARS-CoV-2 dio positivo y tuvo que resguardarse en su domicilio.

De manera similar lo hizo el día de ayer, en donde escribió de manera textual:

“Después de haber cumplido con el periodo de aislamiento por haber dado positivo a la Covid-19, el que afortunadamente lo pasé en casa con síntomas leves, este lunes me reincorporo a mis labores ya recuperado. Agradezco los mensajes y muestras de afecto que recibí y de manera muy especial a la Secretaria Silvia Roldán y todo su excelente equipo de trabajo”.