



SUPERÓ VARIAS CRISIS

“CONTAGIÉ A MI ESPOSO, ME SENTÍA CULPABLE”

Naivy Rabelo se contagió de Covid y después enfermó a su pareja, tras 40 días están libres de esta enfermedad y pide tener conciencia sobre ella.

Por: Leobardo Pérez Marín | septiembre 6, 2020 5:07

TABASCO.- A quienes están contagiados de COVID-19 les digo que nunca pierdan la fe y que oren mucho, es la recomendación de la maestra de educación primaria, Naivy Rabelo quien después de 40 días de aislamiento y de tener todos los síntomas de este

padecimiento logró ganar la batalla, junto a su esposo que también fue contagiado. Hoy da gracias a la vida y le pide a los tabasqueños seguir usando el cubrebocas y cuidarse porque esta enfermedad no es un juego y te puede quitar la vida.

¿Cómo supiste que tenías Covid?

Empecé a sentirme mal y no sabía que tenía; hasta que fui a consulta en Pemex y me dijo el doctor que era por los síntomas sospechosa de COVID-19

¿Qué al confirmarte la noticia que fue lo primero que se te vino a la mente?

Cuando supe que tenía COVID no supe cómo se desarrollaría en mi cuerpo con el paso de los días, pensé que pasaría si me faltaba el aire y entre en crisis de aproximadamente 2 horas y mi vecina me auxilió para que con vaporizaciones se me abrieran los pulmones y así fue gracias a ella me paso la crisis.

¿Cómo crees que te contagiaste?

Me contagie porque fui a casa de una prima y no sabía que ella y su familia tenían COVID-19, ahí fue cuando me comencé a preocupar.

¿Qué tan fuerte te pegaron los síntomas?

Mis síntomas fueron dolor muy fuerte de cabeza, dolor en brazos hombros y piernas como si hubiese hecho mucho ejercicio, dolor abdominal, cansancio, fatiga, falta de apetito, estrés, ansiedad, depresión, sin olor, sin sabor, no quería ver a nadie ni escuchar noticias ni ver televisión. Tuve todos los síntomas.

¿Tu familia se contagió?

Yo contague a mi esposo y me sentía culpable y bendito dios no contagiamos a mi hijo pero el doctor nos mandó a darle el tratamiento preventivo a él también.

¿Tú eres una mujer muy activa, trabajadora, como le hiciste para poder quedarte en casa?

Me quedé en casa pues soy maestra y nos habían dado días de aislamiento y suspendieron clases presenciales.

¿Hay gente que sigue creyendo que el virus no existe?

La gente que no cree es porque no ha vivido la enfermedad y bendito Dios que han tenido la fortuna de no sufrirla.

¿Qué le dirías?

Y les digo que esto es una realidad con la que viviremos a partir de ahora mientras no tengamos una vacuna que nos proteja de este virus letal. Yo les pido que usen el cubreboca, que se laven las manos, que todo lo que toquen y compren lo laven que esto no es un juego está de por medio la vida.

Además de tratamiento médico, ¿tomaste te?

Tomamos te que mis vecinos nos pasaban no sé qué ingredientes tenían solo sé que con eso nos ayudaron mucho.

¿Qué le recomiendas a la gente que se infecta y cree que es el final?

La gente que se infecta debe cuidar no comer grasas, no desvelarse luchar con la depresión y sobre todo aferrarse a Dios y pedirle a él nos ayude y les ayude para que les de la sanidad pero sobre todo, nunca, perder la fe que saldrán del cuadro y los que padecen enfermedades crónicas no salir y el que entre a su casa se desinfecte bien antes.

¿En qué cambió tu vida esta enfermedad?

Mi vida cambio para bien, valoro más el día a día; veo la vida con otra oportunidad, lucho aun pues me dejo secuelas (hipertensión) pero sigo orando interiormente.

¿Qué sientes ahora que lo has superado?

Siento felicidad por mi esposo y por mí y por ver a mi hijo día a día, pues estuvimos aislados de él 40 días estando en la misma casa; extrañando la convivencia en casa pero hoy estamos juntos nuevamente, por ello pido a Dios todos los días por la salud mundial y por todos los que han perdido a alguien.