GRACIELA SILVA VILLALOBOS

CON BAÑOS DE SOL POR LAS MAÑANAS Y SU FE EN DIOS SUPERÓ AL COVID

"Me sentía rara, no es una gripa normal, no se me congestionó la nariz, es como una combinación de gripa y chikungunya"

Por: Faustino González | septiembre 14, 2020 5:11

VILLAHERMOSA.- Graciela Silva Villalobos es originaria de Teapa, Tabasco, pero por cuestiones de trabajo radica en la ciudad de Puebla donde se dedica a coordinar eventos.

Afirma que debido a las restricciones por la pandemia cumplía con todos los protocolos de salud, uno de ellos fue parar actividades.

Pero como todos, tenía que salir a comprar los alimentos, pues los envíos a domicilio estaban saturados y tardaban muchos días en entregar los productos.

Asegura que fue en una de esas salidas al supermercado donde pudo haberse contagiado de Covid-19, del cual afortunadamente es una sobreviviente.

Explica que sufrió, sintió miedo, pero con su fe en Dios, los cuidados, las medicinas y un poco de sol superó al mortal virus.

¿Cómo te enteraste que estabas infectada de Covid?

De repente me empecé a sentir muy rara, como jamás me había sentido.

El martes 7 de julio de manera repentina amanecí con temperatura, no supe si de 37, 38 o 39 grados, lo único que te puedo decir es que era muy alta, que hasta escalofríos sentía.

Fueron dos días así; al tercer día perdí el olfato y sentía mucha fatiga y demasiado sueño.

Lo más terrible fue la tos, pues me duró tres semanas; de hecho todo el tiempo que estuvo el virus en mi cuerpo el síntoma más grave fue la tos, que a veces no me dejaba ni hablar.

Fue hasta la segunda semana, cuando me relajé un poco cuando decidí hacerme la prueba del Covid, y pues sólo para confirmar que era positiva.

¿Qué se siente ser un paciente Covid?

Ya sabiendo que era positivo mi diagnóstico al Covid, sentí mucho miedo, pues la cabeza se te llena de pensamientos negativos, como ¿qué pasará con tu familia, con los hijos? y muchas cosas más que te saturan la cabeza.

Te digo que me sentía rara porque no es una gripa normal, no se me congestionó la nariz, es como una combinación entre gripa con chikungunya.

¿Cómo crees que te contagiaste?

Tomábamos en la casa todas las medidas de higiene posibles, desde el gel, el lavado de manos, cubrebocas, todo lo que recomiendan.

Desafortunadamente tenía que ir a sl supermercado, pues las entregas a domicilio son muy tardadas y teníamos que alimentarnos.

Entonces estoy segura que fue en uno de los súperes donde pude haberme contagiado, ya que hubo momentos que la gente se arremolinaba y muchos no cumplían las medidas sanitarias, como usar cubrebocas y la sana distancia.

¿Te hospitalizaron?

Afortunadamente no fue necesario, pues no tuve problemas de respiración.

¿Cómo venciste el Covid?

No quise ir al hospital ni con doctores, seguí las recomendaciones de un familiar que había dado positivo y solo tomé antigripales, mucho Vaporup por las las noches y gárgaras de bicarbonato de sodio tres veces al día y mucho té de aucalipto.

Afortunadamente y gracias a mi fe en Dios superé el mal.

Además comía mucho caldo de pollo con perejil y chile y eso me hacía sudar.

Estuve aislada, me encerré tres semanas en mi casa, solo salía a tomar el sol como a las 11 de la mañana y eso me hacía sentirme mejor.

Puedo decirte que así como tuve ansiedad, también tuve la capacidad de tener calma para que la enfermedad no me golpeara más.

¿Qué secuelas te dejó la enfermedad?

Para mi buena fortuna no me dejó secuelas, solo tardé un poco en recuperar el olfato.

Hoy haberme recuperado me da una gran tranquilidad, por lo que le doy gracias a Dios, pues hubo momentos que tuve mucha ansiedad.

¿Qué mensaje le das a las personas?

Yo les recomiendo no tener miedo, sólo que hay que protegerse y tratar de tener paciencia en caso de tener algunos síntomas.

También es bueno prevenirse, sobre todo tener un oxímetro, tomar vitaminas, y cumplir con las medidas de sanidad que por todos lados nos las indican.