



IMSS San Luis Potosí

28 de julio de 2020 · 🌐



Recomendaciones para antes, durante y después de utilizar el transporte público.
#SanoRetorno #NuevaNormalidad Prevención de #COVID19 en la actividad laboral
<https://www.gob.mx/.../fichas-de-retorno-seguro-al...>

REGRESA SANO AL TRABAJO

UNA NUEVA NORMALIDAD

En el Transporte



ANTES DE SALIR DE CASA

- Pregúntate si es realmente necesario que salgas.
- Si debes salir, lleva contigo cubrebocas, lentes protectores y gel con base de alcohol al 60-70%.
- Lava tus manos antes de salir de casa.
- Si tienes fiebre, tos, dolor de garganta o cuerpo cortado no uses transporte masivo, colectivo o compartido, llama al teléfono de orientación médica COVID-19 de tu localidad, para que te den instrucciones.



AL ABORDAR EL TRANSPORTE

- Si debes pagar en efectivo, lleva la cantidad exacta para evitar al máximo el manejo de dinero de muchas manos.
- Desinfecta tus manos después de pagar.



DURANTE EL TRASLADO

- Asegúrate de traer bien puesto el cubrebocas y evita tocarlo.
- No te toques la cara, en especial ojos y boca.
- No toques las superficies del vehículo si no es necesario.
- Trata de conservar una distancia de por los menos 1.5 metros de los demás.
- No consumas alimentos o bebidas.
- No tires basura ni escupas.
- Si estornudas o toses, cúbrete la nariz y boca con el ángulo interno del brazo, aun si usas cubrebocas.



AL SALIR DEL TRANSPORTE

- Desinfecta tus manos nuevamente.



Consulta los detalles en www.gob.mx/imss



GOBIERNO DE MÉXICO



[f](https://www.facebook.com/gob.mx/imss) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/imss) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/imss) [gob.mx/imss](https://www.gob.mx/imss)

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...



