

# El Sol de San Luis

San Luis Potosí, 1 de marzo de 2021

## Gastos por Covid-19, algunas consideraciones

Enfermarte puede representar un gasto de hasta 40 mil pesos, por eso evalúa estas recomendaciones



### Acerca de las cookies en este sitio.

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

Elizabeth Santana | El Sol de México

[Aceptar cookies](#)

[Leer más](#)

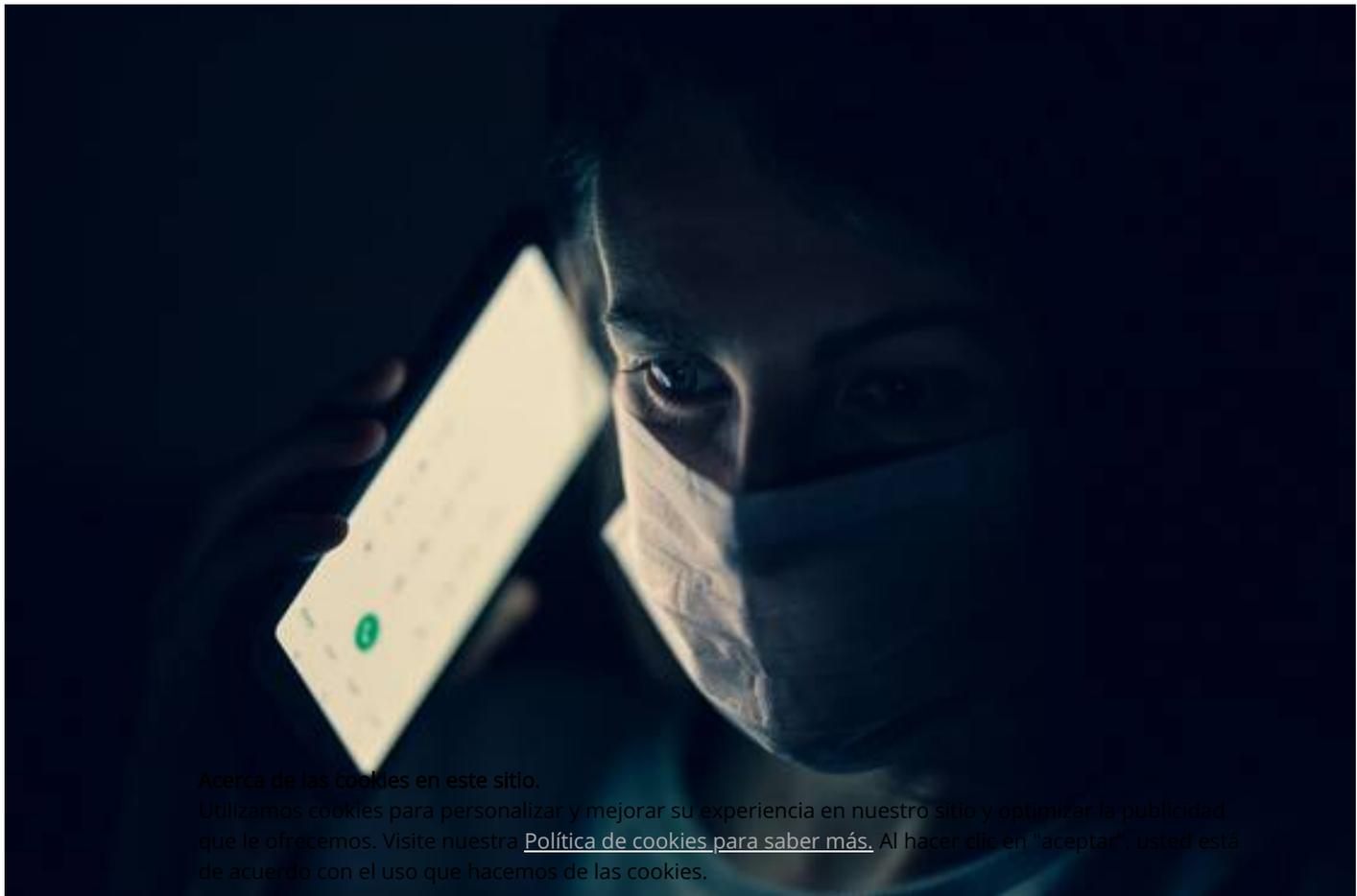
La enfermedad por **Covid-19** puede ser cara, todo depende del curso que tome y de cuántas personas en una familia lleguen a contagiarse. El gasto que representa enfermarse incluye desde los medicamentos, hasta las pruebas y otros estudios de laboratorio, los traslados, las consultas médicas y aparatos como oxímetros, termómetros e incluso tanques o concentradores de oxígeno.

- **Agenda: Cursos online gratuitos y a bajo costo todo el año**

## Cuánto cuesta enfermarte de Covid-19

Según datos de la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS), en el caso de los asegurados, los gastos médicos mayores de quienes son hospitalizados por Covid-19 promedian un costo por siniestro de 404 mil pesos, mientras que en los casos ambulatorios el promedio es de 16 mil 363.

En casos graves, quienes requieren el ingreso a unidades de cuidados intensivos alcanzan montos superiores a 1 millón de pesos y los pacientes intubados reportan un promedio de 3.7 millones. Sin embargo, se ha reportado que, incluso en casos leves, los enfermos pueden llegar a pagar desde 4 mil 500 hasta 40 mil pesos.



Acerca de las cookies en este sitio.

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies para saber más](#). Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

**Aceptar cookies**

[Leer más](#)

## En auge: Los juguetes sexuales y la pandemia

### Cómo enfrentar los gastos

El optimizador financiero Fintonic nos compartió algunas claves para prevenir este posible escenario:

**1. Ajusta tu presupuesto.** Al tener nuevas deudas, es importante hacer un balance entre ingresos y egresos con ayuda de un presupuesto. Un presupuesto te ayudará a identificar tus movimientos y gastos hormiga, pero también puede ser una herramienta para ayudarte a distribuir tus compromisos financieros. Por ejemplo, si te pagan cada quincena, ciertos gastos los puedes cubrir en una mitad del mes y otros en la siguiente; puedes ayudarte de apps especializadas en ello, como Fintonic.

**2. Ahorra para tu fondo de emergencia.** Destina una parte de tus ingresos a ahorrar de forma constante antes de realizar cualquier otro movimiento, incluso si tienes deudas. Esto te ayudará a formar, de a poco, un fondo de emergencia que será de gran ayuda. La enfermedad por Covid-19 nos ha enseñado que más vale estar prevenidos.

**3. Paga tus deudas.** Es importante que, a pesar de todo, no dejes de pagar tus deudas para evitar intereses que incrementen el monto. Si parte de tus gastos los realizaste a través de tarjetas de crédito, busca a los bancos para llegar a un acuerdo sobre los plazos y montos para cubrir la deuda.

**4. ¿Pedir un préstamo?** Recurrir a esta opción para pagar deudas puede ser la mejor solución, más si se trata de gastos fuertes que no se tenían contemplados. A veces podría llegar a ser la única vía de escape.

El hecho de pedir un préstamo para hacer frente a otras deudas depende de la cantidad que se necesita y de los términos del préstamo. Porque no todos son iguales. Así que, si estás en una situación delicada, es mejor optar por un préstamo que se ajuste a tus necesidades, al que puedas hacer frente y no recurrir al primero disponible en Internet. Necesitas mirarlo con lupa. O bien, puedes considerar ciertas vías como pedir dinero prestado a familiares o amigos.

## ¿Cómo estamos interactuando en pandemia?

### Una plataforma para apoyar a las personas en duelo

### TE RECOMENDAMOS ESCUCHAR ESTE PODCAST



La guía ... **Acast**

¿Qué eran los museos antes de ser museos? 3: Museo

Acerca de las cookies en este sitio.

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)

[Leer más](#)

GASTO	DINERO	COVID-19
-------	--------	----------



## Destacados

## MÁS NOTICIAS

### Acerca de las cookies en este sitio.

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)

[Leer más](#)



POLICIACA

## (FOTOS) Fallece tras atentado Julio César Galindo, titular de Coparmex

- └ PRI condena enérgicamente atentado contra líder de empresarios Julio César
- └ Arranque de este 2021 en SLP, el más violento
- └ Contingencia incrementó operatividad de la delincuencia

### Acerca de las cookies en este sitio.

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)

[Leer más](#)



LOCAL

## Víctima del Covid-19 fallece el ex delegado del ISSSTE en SLP, Alberto Rodríguez Jacob

Fue intubado dos veces pero la enfermedad le arrebató la vida.

### Acerca de las cookies en este sitio.

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)

[Leer más](#)



LOCAL

### Rescinden contrato a empresa operadora de El Realito

Por fallas constantes la CEA inició el proceso legal, informa el director David Medina en reunión de trabajo con diputados

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

**Aceptar cookies**

[Leer más](#)



LOCAL

### **PRI condena enérgicamente atentado contra líder de empresarios Julio César**

Desde el Partido Revolucionario Institucional se lanza un llamado a las autoridades correspondientes para que se realice un ejercicio de la justicia



**TV ODM**

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)

[Leer más](#)

## El woman power del 2021: What a Woman y el Fashion ...



### **Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

**Aceptar cookies**

[Leer más](#)

**El Sol de San Luis** Innovando para ti...

Contrata 5 días MAS GRATIS

clasificados.elsoldesanluis.com.mx

Más de 50 años de experiencia

CUALQUIER UBICACIÓN CUALQUIER DISPOSITIVO

Un producto a tu servicio

www.elsoldesanluis.com.mx

8124412 ext. 108 y 109

# NEWSLETTER



Suscríbete a nuestro Boletín Informativo

Suscribirse

## RECOMENDADO

### Acerca de las cookies en este sitio.

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)

[Leer más](#)



# El Sol de San Luis

Copyright 2021 Organización Editorial Mexicana

[CONTACTO](#)   [DIRECTORIO](#)   [QUIÉNES SOMOS](#)   [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)   [TÉRMINOS Y CONDICIONES](#)

#### Acerca de las cookies en este sitio.

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)

[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)



**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies para saber más](#). Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

**Aceptar cookies**

[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)

**Acerca de las cookies en este sitio.**

Utilizamos cookies para personalizar y mejorar su experiencia en nuestro sitio y optimizar la publicidad que le ofrecemos. Visite nuestra [Política de cookies](#) para saber más. Al hacer clic en "aceptar", usted está de acuerdo con el uso que hacemos de las cookies.

[Aceptar cookies](#)[Leer más](#)