



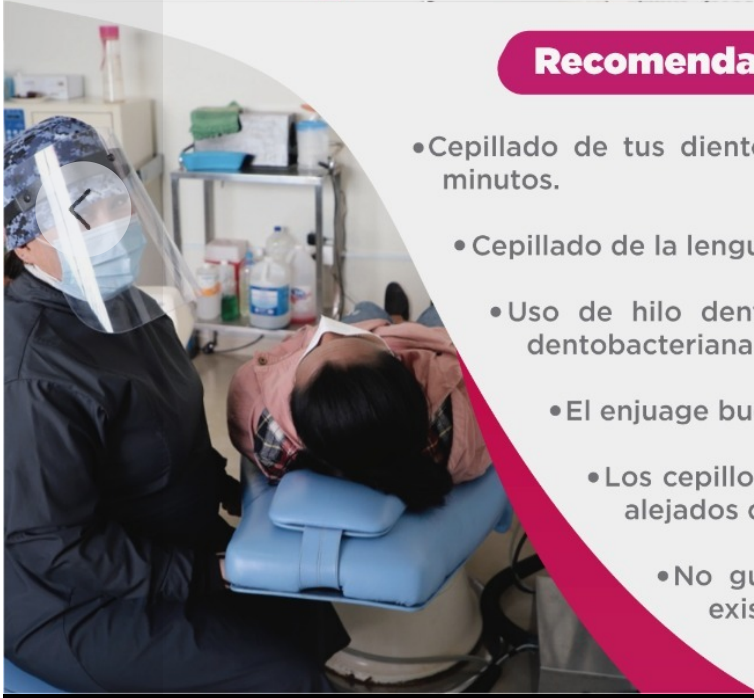
DIF Tecámac
División Municipal para el Desarrollo Urbano de la Ciudad
 CIUDAD SEGURA Y PROSPERA
 AYUNTAMIENTO 2019 - 2021



Salud bucal es muy importante durante la **epidemia de COVID-19**

Recomendaciones sobre higiene bucal:

- Cepillado de tus dientes tres veces al día por periodos de hasta dos minutos.
- Cepillado de la lengua, ya que es un reservorio de bacterias y virus.
- Uso de hilo dental, para eliminar residuos de comida y placa dentobacteriana entre los dientes.
- El enjuague bucal ayuda a disminuir la carga viral y bacteriana.
- Los cepillos deben almacenarse con el cabezal hacia arriba, alejados del sanitario (al menos 1 metro).
- No guardar varios cepillos juntos, por el riesgo que existe de contaminación de uno a otro.



DIF Tecámac 2022-2024

9 de febrero de 2021 · 🌐



Una de las principales vías de entrada del COVID-19 es la mucosa oral. En estos momentos, con más motivos que nunca, cuidar de nuestra salud oral es una prioridad. Por ello, el Sistema Municipal DIF, trae para ti, la siguiente información.

En las distintas sedes de DIF, contamos con servicio de Odontología, comunícate al 55 5938 6877, para recibir mayor información.

#DIF_Tecámac #HoyTecámacMeGustaMás

👍❤️ 46

8 ➦

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Escribe un comentario...

