

REGÍSTRATE A MILENIO

Disfruta de los beneficios

¡ES GRATIS!

## Centro Cultural Tlatelolco, de la UNAM, dará taller de rehabilitación pulmonar post covid-19

El Centro Cultural Universitario Tlatelolco dará el taller intensivo y totalmente gratuito.



Los pulmones son el órgano más afectado por el covid-19|  
Araceli López

**Milenio Digital**

Ciudad de México / 22.02.2021 22:02:03



La **pandemia de coronavirus** ha afectado los pulmones de muchos

pacientes que han sido diagnosticados con el virus, por lo que el **Centro Cultural Universitario Tlatelolco, de la UNAM**, diseñó un taller para la rehabilitación pulmonar post covid-19.

El objetivo de este proyecto es obtener una serie de ejercicios que le permitan al paciente practicar la respiración diafragmática-intercostal o profunda, es decir la respiración natural con la que nace todo ser humano, esto es indispensables para que las personas recuperen su capacidad pulmonar y fortalezcan el sistema respiratorio.

➔ **Te recomendamos**

**¡Histórico! Por primera vez, robot quirúrgico extirpa tumor a una paciente despierta**

Ciencia y Salud

El taller, que será gratuito, está dirigido a toda persona que haya tenido covid-19, con al menos un mes de haber superado la enfermedad y que hayan tenido afectaciones considerables en el

aparato respiratorio o disminución en su capacidad pulmonar.

La actividad será **del 8 al 12 de marzo de 10:30 a 12:00 horas**, con una sesión de mantenimiento que

**AQUÍ** puedes registrarte al taller impartido por la Unidad de Vinculación Artística del CCU Tlatelolco.

**CCU Tlatelolco**

@ccutlatelolco · [Seguir](#)

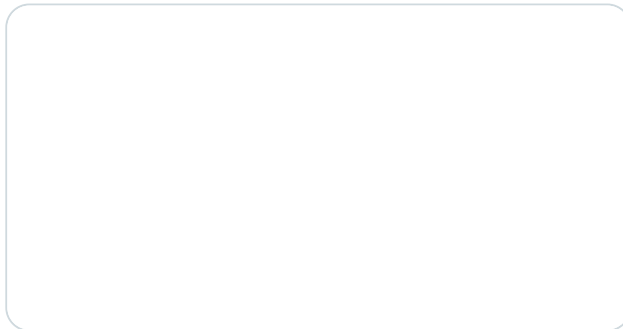


👉 Preocupados por las secuelas que ha dejado la pandemia, hemos diseñado un taller auxiliar en rehabilitación pulmonar post COVID-19 🦠  
[@uva\\_ccut](#)

📅 Inicia 8 de marzo  
😊👉 Taller gratuito

Inscripciones: [bit.ly/3diG74t](https://bit.ly/3diG74t)

[#CulturaUNAMenCasa](#)



11:28 a. m. · 19 feb. 2021



24



Info COVID19

[Leer 2 respuestas](#)

➔ **Te recomendamos:**



**Así daña el covid-19 a los pulmones**



**EU supera las 500 mil muertes por covid-19 a casi un año de confirmar su primer deceso**