

Uso excesivo del cloro durante epidemia de COVID puede dañar tu sistema inmunológico

Un investigador del IPN se mostró preocupado ante el uso indiscriminado y excesivo de cloro durante la pandemia de COVID-19, pues este debilita el sistema inmunológico

Indigo Staff

25 de Jun, 2020



Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Los nacidos entre 1940 y 1993 ya pueden obtener el bono hoy

Solo disponible para ciudadanos mexicanos

Inversion Inteligente

Conoce más

La fotografía de Claudia Sheinbaum en el Metro CDMX que se hizo viral

Así se ve Alan Bezares, hijo de Mario Bezares, y del cual Paco Stanley decía ser papá

A menudo, Alan comparte contenido en su cuenta de TikTok, en la que participan a veces sus padres, Mario y Brenda

El uso excesivo de cloro para desinfectar todo tipo de superficies durante la pandemia de COVID-19 podría causar daños al sistema inmunológico.

Este desinfectante es uno de los más usados en los hogares para limpiar zapatos, superficies de baños y cocinas, compras del supermercado y otros objetos que vienen o se usaron en el exterior del hogar.

Además de ser barato, el cloro es una de las sustancias más accesibles, pues se puede hallar en un pequeño establecimiento o en grandes tiendas de autoservicio, ya que este no ha escaseado durante la emergencia sanitaria.

Sin embargo, abusar de esta sustancia podría traer consecuencias nocivas a la salud, según afirma el investigador del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Carlos Álvarez Flores.

El ingeniero químico industrial menciona que el hipoclorito de sodio, nombre químico de la sustancia, debilita el sistema inmunológico, haciéndonos incluso más propensos al contagio.

TE SUGERIMOS: ¿LOS DESINFECTANTES COMO LYSOL O CLOROX ELIMINAN EL NUEVO CORONAVIRUS?

Álvarez se mostró preocupado por las enormes cantidades de cloro que las familias adquieren, pues su inhalación por parte de niños y adultos mayores es aún más peligrosa que en otros grupos, por lo que solicitó se limite el uso de este en el hogar.

“El hipoclorito de sodio comúnmente llamado cloro es tóxico, causándote daños directos a la salud, ya que esta sustancia te quema las mucosas, nariz, ojos y garganta (...) Al ser Inhalado daña el revestimiento de las células pulmonares, lo que provoca inflamación y debilita el sistema inmunológico de los niños y adultos mayores, por lo que aumenta el riesgo de contraer el coronavirus”, mencionó.

El investigador comenta que hay alternativas para no abusar del uso de esta sustancia, una de estas es el bicarbonato de sodio, que en las proporciones adecuadas puede sustituir el cloro.

“Si les preocupan las bacterias en casa, usen bicarbonato de sodio (NaHCO_3), que pueden conseguir en la farmacia (...) con un puño de este bicarbonato en una cubeta con 20 litros de agua, pueden limpiar, pisos y paredes, e igual para blanquear ropa”, ofreció como opción.

Para sanitizar y limpiar todo se puede usar jugo de limón, vinagre o aceite de pino, contenido en algunos limpiadores comerciales.

“Lo que en realidad necesitamos en casa son jabones desengrasantes, no cloro”, asegura Álvarez.

Para las verduras, las mejores opciones son yodo o germicidas hechos con materias primas naturales.

#ComunicadoIPN ? Ante #COVID19 IPN brinda orientación virtual a adultos mayores sobre medidas de prevención y cuidado de la salud

Más información [→ https://t.co/zr26QovNDu](https://t.co/zr26QovNDu) pic.twitter.com/5zjyOAwKsx

– IPN (@IPN_MX) June 24, 2020



Síguenos en Google News para estar al día

🔊 Activar sonido



REPORTAJE
Indigo
CINCO DÍAS
SEMIANA NACIONAL
LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

NACIONAL

La estela de la 4T para Stehnbauer

Los primeros compromisos que tiene por delante la virtual presidente electa, Claudia Stehnbauer Parfía, quien ayer se reunió con el presidente Andrés Manuel López Obrador, consisten en megaproyectos inmobiliarios, y sobre todo, algunas de las reformas más importantes del llamado "Plan C"

LOS DÍAS CONTADOS

El titular del Poder Ejecutivo tiene el escenario político deseado para sacar adelante su propuesta legislativa de eliminar siete órganos autónomos a los que durante su administración señaló como onerosos y de no servir a los ciudadanos

ESTE VERANO CON **VIAJAPLUS** ACCEDER A **+600 MIL HOTELES** EN TODO EL MUNDO CON **HASTA EL 60% DE DESCUENTO**

COPY VIALA 16 LAS MEJORES VACACIONES DE VERANO CON **VIAJAPLUS**

Obtén 20% en tu suscripción a Viaja Plus. Código de promoción **INDIGO**

NACIONAL

REPORTAJE
Indigo
CINCO DÍAS
SEMIANA NACIONAL
LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

SE R... LA HIS...

Ante el bajo precio poco almacenamiento extremo y la falta de las autoridades, los habitantes vuelven a vivir un escenario cuando la sequía las calles par...

EL AGUA ES UN DERECHO

ESTE VERANO CON **VIAJAPLUS** ACCEDER A **+600 MIL HOTELES** EN TODO EL MUNDO CON **HASTA EL 60% DE DESCUENTO**

COPY VIALA 16 LAS MEJORES VACACIONES DE VERANO CON **VIAJAPLUS**

MONTE CARLO

VER EDICIÓN DIGITAL

Los nacidos entre 1940 y 1993 ya pueden obtener el bono hoy

Solo disponible para ciudadanos mexicanos

Inversion Inteligente | Sponsored

Conoce más

Descubra cómo invertir 100\$ en Pemex CFDs puede generarle ganancias potenciales

Una opción inteligente para ingresos adicionales

TDU | Sponsored

Conoce más

Te puede interesar»

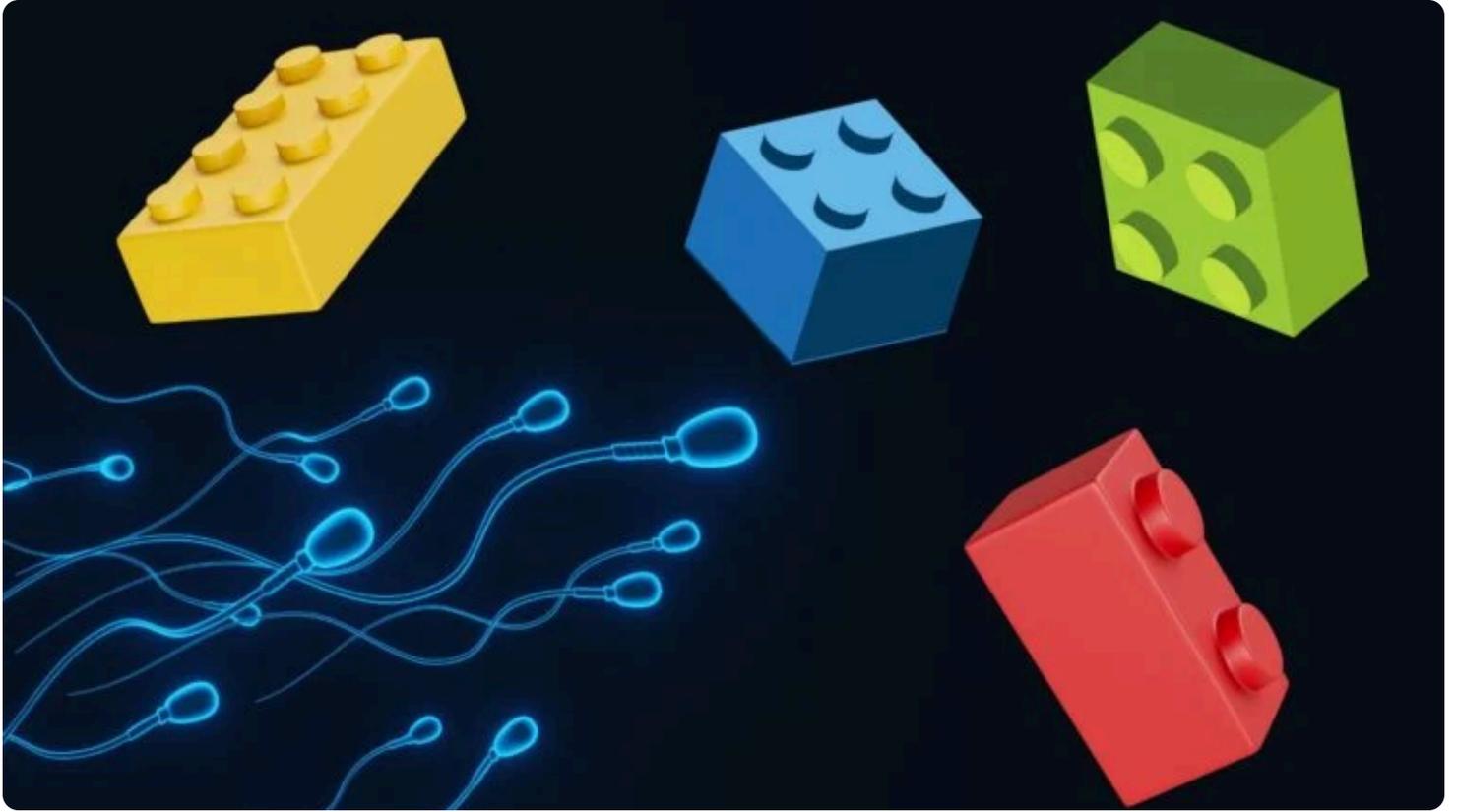


SALUD

IMSS Nuevo León enseña a pacientes el autocontrol de enfermedades

Personas con diabetes, hipertensión u obesidad pueden aprender a automonitorear su padecimiento

Jorge Narváez



SALUD

Encuentran microplásticos en el semen humano; ¿cómo afecta a la reproducción?

El estudio realizado en China encontró hasta 8 tipos de microplásticos diferentes en el 100% de las muestras analizadas

José Andrés Velázquez



SALUD

Cofepris lanza alerta para medicamento falso de Diclofenaco y Complejo B

La empresa Procter & Gamble notificó además que robaron lotes de Dolo-Neurobión Forte en caja con 30 tabletas, así como la falsificación de Dolo-Neurobión Forte DCS solución inyectable

Yvonne Reyes



Suscríbete y recibe diariamente nuestro Newsletter y acceso ilimitado a toda la información de Reporte Indigo



Haz esto antes de acostarte y verás cómo se te encoge la barriga

Es una verdadera bomba para perder peso

everyfit | Sponsored

[Leer más](#)

Gafas militares se estrenan en Mexico y se vuelven fiebre entre pescadores y conductores

Estas gafas militares permiten ver a través del agua turbia y manejar con seguridad en condiciones extremas. Su tecnología de vanguardia está revolucionando la pesca y la conducción en México.

Tecnología y Estilo de Vida | Sponsored

SÍGUENOS

AYUDA



reporteindigo



@Reporte_Indigo



reporteindigo



@reporte_indigo

Ventas

Términos de uso

Privacidad

Configuración de privacidad

Reporte Índigo

Estadio Deportes

Revista Cambio

Efekto TV

Green TV

Capital México

C. Edo. Mex.

The News

C. Querétaro

Radio Capital

Lokura FM



Montes Urales No. 425 Col. Lomas de Chapultepec México, Ciudad de México, C.P. 11000.

Contacto: (55) 30 99 3000 · web@capitalmedia.mx

Todos los Derechos Reservados.

Capital Media. Copyright © 2020.