

Fotorreportaje



Salud mental, otro desafío del confinamiento

La pandemia de COVID19 en México ha mostrado un problema más de salud pública, que se ha intensificado en estos tiempos de confinamiento: la atención a la salud mental de la población. La soledad, la pérdida de la rutina y hábitos ha implicado cambios sustanciales en las personas, a quienes el confinamiento, comienza a afectarles con trastornos de sueño y de alimentación, ataques de pánico, ansiedad, euforia, desesperación, frustración y depresión.

Autor: Quetzalli Blanco



Raúl Martínez, de 26 años, fue diagnosticado con ansiedad y depresión meses antes del confinamiento, y a pesar de estar medicado psiquiátricamente, el encierro y la falta de las terapias asistidas le ha provocado síntomas como dolor muscular, de garganta y falta de respiración, por lo que ha llamado al menos una vez por semana a la línea COVID, pero al no presentar fiebre, los asesores le responden: “no hay contagio”.

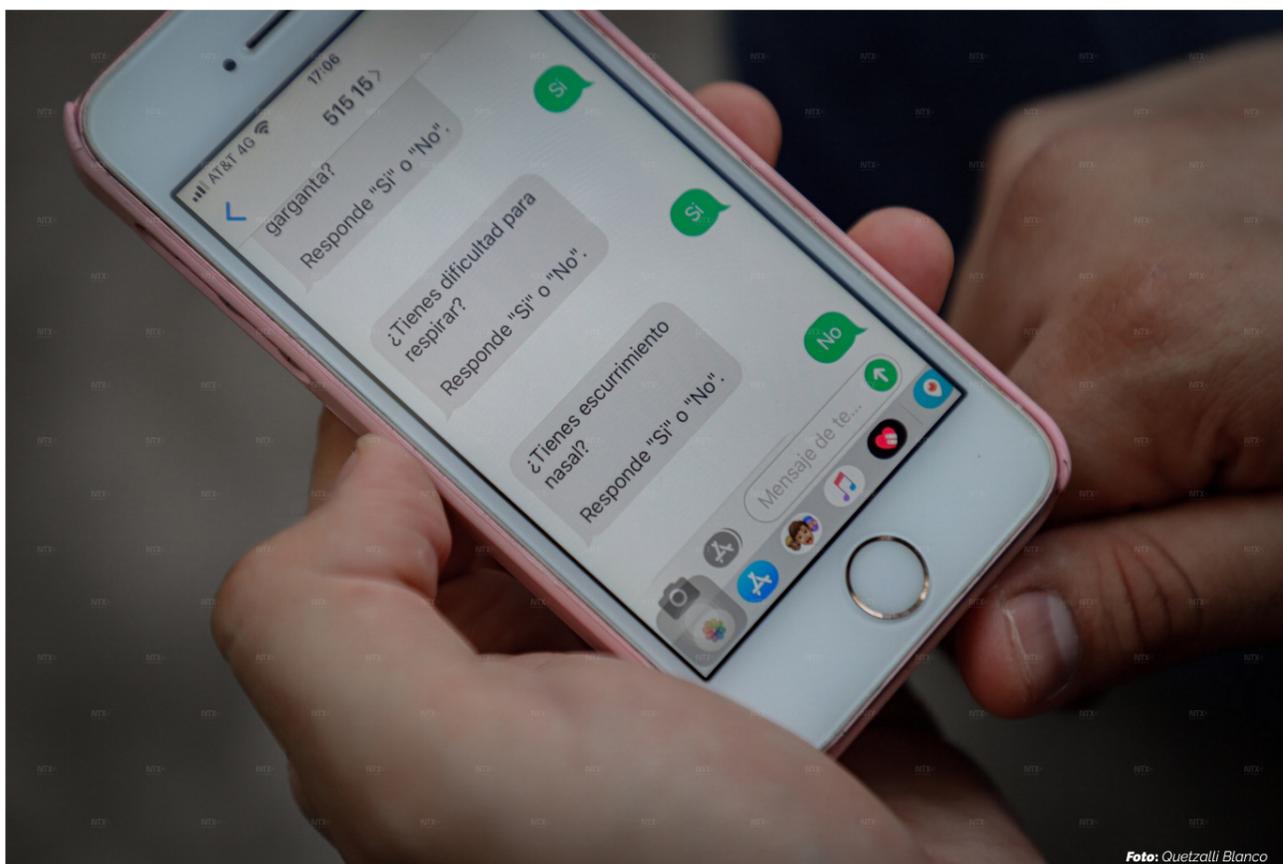


Foto: Quetzalli Blanco



Foto: Quetzalli Blanco



Foto: Quetzalli Blanco

Raúl Martínez, de 26 años, fue diagnosticado con ansiedad y depresión meses antes del confinamiento, y a pesar de estar medicado psiquiátricamente, el encierro y la falta de las terapias asistidas le ha provocado síntomas como dolor muscular, de garganta y falta de respiración, por lo que ha llamado al menos una vez por semana a la línea COVID, pero al no presentar fiebre, los asesores le responden: “no hay contagio”.





Foto: Quetzalli Blanco



Foto: Quetzalli Blanco

Marisol Cid, con trastorno de ansiedad y borderline dice sentirse cómoda con el aislamiento, pues le provee tiempo a solas. “La pandemia me dio la oportunidad de sentirme tranquila y creativa”, asegura.









Aviso de Privacidad

Elige el idioma de tu preferencia

Seleccionar idioma ▾



Notimex, Agencia de Noticias del Estado Mexicano, Marca Registrada 1556957 de la clase o rama 38 "Telecomunicaciones"
[2016 Derechos Reservados Notimex México - Avenida Baja California # 200, Colonia Roma Sur, Alcaldía Cuauhtémoc C.P. 06760, Ciudad de México, Conmutador: (5255) 5420-1100]