

Publicación de Chilango



Chilango está con Luiza Guatzoón y Al Sank.

7 de enero de 2022 ·

...

¿Te sientes un poquito mal? No le juegues al vivo, ante cualquier síntoma [#QuédateEnCasa](#) o realízate una prueba de [#covid_19](#).

Acá las recomendaciones de las autoridades: <http://ow.ly/PTte30s6Bpb>



¿ÓMICRON ERES TÚ?



Los síntomas de una gripe se confunden fácilmente con los de ómicron. Pero la única forma de saber si tienes covid es con una **prueba de antígenos o PCR**.

Síntomas de ómicron



Cansancio



Tos ocasional



Dolor de cabeza
y cuerpo



Picazón de
garganta



Fluido nasal



Estornudos



Fiebre baja

Si diste positivo...



Aíslate al menos 14 días a
partir del primer día de
síntomas



Monitorea tu temperatura



Tu saturación de oxígeno



Descansa



Toma muchos líquidos



Chilango

Fuente: OMS y CDC de EU.

RECORDES



Comentar como Los Archivos de la Pandemia en México

