

Necesario, contrarrestar impacto de pandemia en salud mental

 jornada.com.mx/notas/2021/04/06/capital/necesario-contrarrestar-impacto-de-pandemia-en-salud-mental

6 de abril de 2021



Ante la emergencia sanitaria por Covid-19, se vuelve necesario impulsar medidas que contrarresten su impacto en la salud de las personas, pues “no podemos permitirnos contar con una generación de adolescentes en estado de angustia, depresión o ansiedad ante el futuro o expuestos a estos escenarios por mucho tiempo”, afirmó Nashieli Ramírez.

En el marco del Día Internacional de la Salud, la presidenta de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México dijo que es preciso advertir las medidas para mitigar los efectos individuales y colectivos ante la imposibilidad que tienen de socializar entre pares.

Se vuelve además fundamental avizorar estrategias para prevenir y atender la violencia hacia personas mayores y mujeres que aumenta en contextos de cualquier emergencia, incluida la violencia obstétrica, dijo.

Destacó que, ahora más que nunca, es necesaria la identificación de las deficiencias y fortalezas estructurales de nuestro sistema de salud, tanto las previas a la pandemia como las evidenciadas por ésta, para abonar a su adaptación y transformación.

Asimismo, se debe repensar y mejorar constantemente las estrategias públicas de prevención y atención a las comorbilidades, por lo que llamó a las autoridades capitalinas y federales a privilegiar el acceso integral y adecuado a la salud.

Con base en ello, consideró, se deben diseñar políticas de reducción de brechas de desigualdad y calidad en infraestructura que construyan un piso mínimo más justo y accesible para todas y todos.

Mencionó que, garantizar el derecho a la salud ha cobrado un reto mayor, para lo cual los gobiernos de todos los niveles han debido realizar consideraciones adicionales y priorizar en razón del estado de emergencia, a más de un año de la identificación del primer caso de Covid-19 en México.