



## “LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2022-12/124-1067

### GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

#### 1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

1.1	Edad	63 años.
1.2	Nacionalidad	Yucateca.
1.3	Lugar de residencia	Yucatán.
1.4	Ocupación	Maestra y comerciante de marketing.
1.5	Último grado de estudios	Licenciatura en Educación primaria.

#### 2. LA PANDEMIA

##### 2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Sí, yo sí creo que hay, existe (incluso tengo familiares que, eh, personas cercanas más que familiares que fallecieron por esta pandemia) por sus (no termino la palabra) y yo creo, todavía seguimos en un proceso de..., de ir adaptándonos, a lo que mucha gente le llama esta nueva realidad, y pues, eh..., yo sí creo que existe un virus que..., que no hemos sabido que el cuerpo humano y la ciencia no ha sabido como afrontar.

##### 2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Pues mira, yo en un principio viví la pandemia con mucha... ignorancia..., sobre... qué realmente era, o sea, pensando que iba a hacer un..., un lapso de tiempo “pequeño”, como las autoridades lo manejaron; primero quince días, un mes y este..., y la verdad eh..., cuando ya hici (no terminó de pronunciar la palabra), cuando ya esta cuestión llegó, realmente, pues, aquí al estado, pues, la... yo sí lo viví con mucho... temor, eh..., pues, yo... mí esposo y yo ya somos dos personas (adultos mayores), y este, y pues, sobre todo como se manejó mucho, al





principio, esto afecta mucho a las personas mayores. Este, tuve... grandes este, ventajas, porque en la casa viven dos de mis hijos, que ya son adultos; que se hicieron cargo de, de todo lo externo que se tenía que hacer de la casa; y mi esposo y yo tuvimos la ventaja de no tener que salir.

### 2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

Sí, mi esposo y yo nos quedamos al cie (no terminó la palabra), o sea, todo al principio de la pandemia, durante cinco o seis meses. Nosotros no salíamos ¡absolutamente! ¡para nada!, pero absoluta..., ni a la puerta ni a [Ininteligible], porque pues, como te dije, estaban mis dos hijos; uno de ellos se hizo cargo del super; nosotros acudimos mucho a compra por internet. Incluso nos traían las frutas, las verduras..., mi hijo iba una vez a la semana, al super. O sea, pedimos comida; que sí pizza, que sí pollo, que sí... o sea, sí, sí tuvimos, el privilegio.

### 2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

Bueno, según lo poco que yo sé, (porque tampoco he investigado mucho) es un virus que es desconocido para el cuerpo todavía; que no tiene anticuerpos para combatirlo, eh este, es eso, es una infección muy fuerte, porque, a través de, un virus que... afecta, bueno, hasta hoy, bueno, lo que yo sé, que se cree que se sabe, es que hasta hoy, no sé sabe, hasta donde es tan potente este virus que..., pues, las experiencias que yo tengo (incluyendo la mía, de familiares y de personas) este, deja muchos estragos inmunológico no solo en el sistema respiratorio, que ataca mayormente las ¡debilidades! de las personas. Por ejemplo, yo tengo una hermana que tiene problemas, de, de, de degenerativos de musculatura, pues, es una enfermedad hereditaria que cuando le dio el COVID pues, pues, le, le, le fue, donde más se le reflejo, ¿no? Y, por ejemplo, en el caso mío, pues este, que tengo problemas de circulación; y fue donde más a mí me dio mucho trabajo recuperar, incluso yo ese, pues, por eso hago ejercicio, porque, yo ya tenía esa, esa problemática y, y, y en, en, en la enfermedad, me dio muchísimo. Y bueno, otra de las cosas es que es un virus, eh..., ha sido un virus altamente contagioso, o sea, que, que, que tiene probabilidades de vivir en, en más tiempo; que cualquier otro virus para llegar, o sea, para contactarse con otros cuerpos. Eso es, lo que yo básicamente, sé.

### 2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

Eh..., nosotros (risas de ironía) cuando empezó la pandemia, éramos obsesivos (mis hijos); pero sobre todo mi hijo grande (este, que ya lo conoces), este, eh, s'..., y, y tengo un hijo que es médico se, se, se angustiaba mi hijo, incluso el médico nos reunió, nos explicó con lujo de detalles; nosotros teníamos un apartado, eh, adentr (no terminó de pronunciar la palabra)





de la casa entrando para quitarnos la ropa; teníamos zapatos afuera, chancas afuera, de, de, este, un sanitizante, se tapete; nos cambiamos de ropa llegando a casa, nos bañamos. Eh, para ser te honesta, nosotros hemos bajado mucho ese estilo de, porque, también se volvió, así como psicosis (un poco), y sí, si tenemos (yo no), bueno, la casa, este..., (pues, ya somos puros adultos), se mantiene limpia; gustamos de un líquido que se llama **[ininteligible]**, que es un desinfectante y sanitizante; por supuesto, que me compre, vamos eso, del, del, del lavado de manos y todo. Y bueno, el uso obligatorio del cubrebocas, que en lo personal huyo de eso, si me lo puedo evitar, no me lo pongo, porque, uhmm..., siento que me hace más daño el tenerlo, puesto, porque, ¡me ahogo! al tenerlo puesto; pero cuando entro a lugares cerrados pues sí; pero cuando ando en la calle normal, en el carro, en casa, no, ya no. Esta son las medidas que hacemos. O sea, al principio sí, éramos sumamente cuidadosos sobre todo cuando a mí me dio COVID; luego, a mí me dio COVID de segunda vuelta, junto con dos de mis hijos, estábamos completamente aislados (los tres estaban apartados). O sea, sí.

### 3. LOS EFECTOS

**Nota:** Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

#### 3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?

Pues sí, pues sí. Por ejemplo, dos de mis se quedaron sin empleo, durante..., o sea, en sus empleos, eh, los despidieron..., a uno a uno los despidieron muy empezando la pandemia, y al otro lo despidieron como a mediados de la pandemia. Ellos hasta hoy (otra vez), no tienen un trabajo formal (no han logrado, y, además, no han querido, porque, también tuvieron las ventajas de, de ser un poco independientes en lo que hacen y, y buscar por otros lados) este, pero he tenido familiares que, que se la ha pasado muy difíciles económicamente; por ejemplo, yo tengo un cuñado y una, una hermana, que ella tiene..., una plaza en el **INEA** (Instituto Nacional para la Educación de los Adultos), gana muy poquito como, como promotora, y su esposo es **UBER** (empresa proveedora de movilidad como un servicio). Entonces, ellos, pues, todo ese principio de la pandemia se la vieron **muy** difícil, económicamente. Tengo sobrinos que hacen **UBER** que se la vieron muy difíciles; tengo un sobrino que, tiene un, un, un lugar donde se vende y se reparte comida; un hermano que vende cochinita. Todos ellos se vieron muy afectados, porque, todo el primer tiempo de la pandemia, pues, esos trabajos, no tuvieron para donde jalar. Y este, y pues sí, este, yo tuve un primo que, que estuvo más, y un mes y medio internado, a punto de, de morir; tuve un consuegro que, que murió de COVID y bastantes conocidos. A... afortunadamente, no me tocaron familiares tan... cercanos que, que hayan fallecido por el COVID; pero sí me tocaron

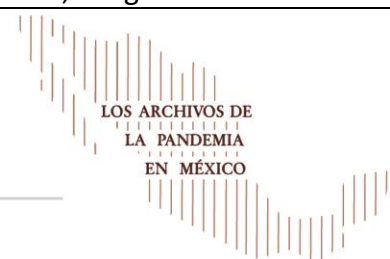




hermanas, que, incluyendo me a mí, que la primera etapa nos dio fuerte a pesar de ser..., exageradamente cuidadosos. Económicamente, en lo que respecta a mi familia nuclear (o sea, mi esposo y yo) pues, nosotros, pues, yo soy jubilada del gobierno del estado; mi, mi marido es maestro en el gobierno del estado, pues, honestamente, incluso ahorramos (se podría decir), porque, pues no los transportábamos, no, nos, íbamos a, a ningún lado; sí nos..., a mí en lo personal me creó muchísimos conflictos, porque, en esa época, mi papá vivía y yo vivía en mi..., no vivía con nosotros. A de todas maneras, había que ir a cuidarlo. O sea, fue una situación familiar sumamente difícil (...), pero económicamente, aún no. En lo personal, claro, como tuvimos que ayudar a nuestros hijos, bueno, y tengo un hijo que igual es arquitecto, que vive solo; y pues, prácticamente, igual se quedó sin trabajo y..., o sea, afortunadamente, pues (como te digo), mi esposo y yo tenemos nuestras pensiones, y entonces, pues, pudimos...; pero yo sí sé, que hay mucha gente que todavía no logran levantar cabeza después de esta pandemia.

### 3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Pues..., por ejemplo, yo he visto aquí en, en, en, eh, por, por los rumbos estos en que vivimos nosotros; muchos negocios que quebraron; muchos negocios de los negocios independientes que quebraron. Este, he visto, ah, ah, ah, mucha gente que ha tenido que acudir ah, ah..., ah venta de, de alimentos (sobre todo así lo veo, para subsistir). Incluso yo tengo una, una amiguita que tenía en un pueblo, ventas de ropas y todo; ahora, está trabajando como servicio doméstico aquí en Mérida (porque, no levanta otra vez). Y... también, he visto que hay gente que, que, que siente que se le acabó el mundo, porque no logra levantar, otra vez, otra vez, económicamente, ¿verdad? Y est... y la verdad, yo soy mucho de salir; a veces, me abrumba ver gente que, que sigue gastando... incontrolablemente, cuando... no, no tienen un futuro... presupuestado organizado para, para afrontar. Y, y, y, yo veo que mucha gente, en, en, esta comp..., nuestra comunidad, como decimos, como dice el refrán: “o sea, ve la tempestad y no ponen sus barbas a remojar”, porque mucha gente nos agarró sin un peso para estar encerrados; y, y prácticamente ni para comer y, y, pues, yo no sé cómo esté la situación futura (en cuestiones de salud), pero, pero, está en su... yo creo, que mucha gente no aprendió la lección de decir: “bueno, tengo que... prevenir, hacer cosas diferentes, para que, sí algo así vuelve a suceder, pues, mi familia no se la pase tan difícil, ¿no?”, yo creo que estamos en una época, de, de, de recoger un poco las lecciones que, tan difíciles que ha dejado esta pandemia. Y yo sh... veo que todavía hay mucha inconsciencia, o sea la gente (siento, también, me incluyo) no aprendimos mucho a, a cuidar más, a cuidar el medio ambiente, porque algo... todo eso que estamos \*ruido\* haciendo mal, alguien repercutió con esta pandemia, y yo siento... que, es poca la gente que... realmente, cambió hábitos \*ruido\* tan básicos \*ruido\* para que, se transform..., sí hubo que \*ruido\* transformó su vida, por supuesto que sí, y... pues que cambio, dejar de consumir tantas cosas, o algo así. Pero la





mayoría de la gente..., como que regresó a la inconciencia de, "lo gasto todo", hablando de, de aires de, des, de, de medio ambiente, \*ruido\* de económico, de todo sea, otra vez; como que, a mí me da desesperación ver; como que la gente regresó a... como que cerró este capítulo de año y medio, \*ruido fuerte\* dos años de vida; y como que, \*ruido fuerte\* quieren regresar pero en lo mismo que estaba... \*ruido fuerte\* preocupante, preocupante, la, la, la, la cerrazón, eh, mental que tenemos para no, no ser un poco de consciencia, bueno, pero eso pienso yo.

### 3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).

Bueno, yo tengo un negocio de distribución de productos \*ruido\* (ya tú sabes); y a raíz de la pandemia, pues..., yo... perdí... muchísima clientela. Eh..., mi negocio tiene socios distribuidores, perdí socio distribuidores; porque hubo gente que no se supo adaptar a la, a la, a la, manera de hacerlo de forma virtual \*ruido\* (o sea, sobre todo a la gente adulta como nos da mucho trabajo); pero también, el poder adquisitivo de la gente que, que consume los productos que yo distribuyo. Pues, bajó impresionantemente. Y entonces, pues, este..., pues..., el, el negocio (pausa) ¡próspero! que yo tenía... \*ruido\* este, pues, ya no fue tan próspero durante un tiempo, hemos vol... vuelto a levantar el negocio poquito a poquito; y ha cambiado radicalmente porque, pues, nosotros nos movíamos mucho visitando gente. Y, incluso yo iba a, a mi pueblo a otros lugares; a, a, a promover los productos; a visitar mucha gente y todo. Y hoy todo, la mayoría lo, lo hago por de forma como estas ahorita conmigo. De repente, cuando alguien quiere, o sea, eh..., el negocio s..., bueno, dicen en, en, el negocio que yo tengo: "pues, ahora es híbrido, ¿no?" Ahora, se hace mucho por internet y mucho por, por, por físico (ahorita, que ya se está volviendo aquí); pero, por ejemplo, nosotros tenemos capacitaciones, todo el tiempo, por parte de la empresa y todo es; y por parte del equipo, al que yo pertenezco y todo esto; ahora, la el 90% de eso, ahora, es en forma virtual. Y... pues, tiene sus bemoles, pero también sus beneficios. Había gente que tenía que viajar para venir a las..., a las capacitaciones; tenía que gastar, teníamos que rentar locales; y hoy pues, con e..., tu teléfono, mucha gente..., o sea..., ha tenido... sí me, me, sí me pegó; yo soy una mujer que, que, que, hasta el día de hoy me gusta ser independiente; me gusta seguir trabajando; soy muy enamorada del negocio que hago; y entonces, sí me pegó, porque yo llevó mucho..., más de diez años con este proyecto que estaba yo bien... est... estabilizada. Pero... ahora, me ha dado mucho trabajo volver a, a empezar, a arrasar, aunque, ahí vamos. Ha tenido beneficios, pero sí tuvo muchos decrec... de... decreció mucho.

### 3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?

Mmm... no... mmm... no. Porque..., eh..., Bueno..., ahora como te digo; nosotros lo que hacemos es distribuir productos; y, o sea, para no hacerlo mal y distribuirlos. Y la empresa,





pues, a, a, a, buscado estrategias. Nosotros ahorita tenemos lo que se llama el famoso lunch keeping (que tú misma puedes entrar a la página y comprar y con nosotros envíaselos directos por medio de servicios de estafeta y esas cosas, completamente, gratis) entonces eso... al contrario ha minimizado mucho el.

**3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?**

Debería, ¿verdad?

**3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?**

Sí he tenido que buscar nuevos clientes (de nuevas formas); he perdido clientes, he ganado [ininteligible]. Pero... sí.

**3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?**

Sí, ¡mucho, mucho, ha aumentado! ha aumentado... el trabajo doméstico, pues, pues, la mayoría de las personas (sobre todo aquí en el fraccionamiento, este) trabajan todo el día y no están; y sí no están, pues no, no ensucias, no, no, este..., usas una sola de ropa de trabajo cuando sales. Y el estar en casa, pues, la gente está comiendo más veces, come todas las veces en casa. Hubo un buen tiempo que la gen... las personas que ayudaban, que, que trabajaban eh, eh, eh..., lo que le llaman trabajo de entrada por salida no vinieron; **pobre de esa gente** que también se quedó sin entradas por completo, muchos..., este, ha aumentado muchísimo. Y por supuesto, pues, las guarderías se cerraron. Este..., pues, te hablaba yo hace un momento lo **complicado** que fue para nosotros el cuidado de mi papá; porque, nosotros teníamos nosotros como hermanos nos dividíamos, eh..., por días a mi papi; pero, ya no podíamos entrar y salir todos. Fue la verdad, fue un caos. Y... honestamente, por todo lo que sé, soy maestra, el trabajo, todo este trabajo es 90% recargado e irre..., y no reconocido en las mujeres, o sea, que ese trabajo, eh, eh, a las mujeres se le acensúa siempre, y en la pandemia fue **catastrófico** para mi gusto; incluso con los niños, con las mamás; cocinando, limpiando, yendo escuela, o sea..., y siempre todo recargado o el 90% de las veces (en mi experiencia es recargado en la mujer). Es un trabajo **invisible**, o sea, la sociedad no **visibiliza** ese tipo de trabajo, ese tipo de, de, de, de, incluso lo podría llamar en cierta manera de, de, de, de, **agresión** a la mujer; porque, eh..., es, **imparable, nunca** hay descanso para una mamá





que tiene niños o que tenemos adolescent... o que tienen adolescentes o que tienen adulto en casa o incluso que solo tienen familia; porque, pue' a la, a la mayoría de la familia recae siempre en una mujer; ya sea la mamá, ya sea la abuela; que es la que cocina, la que limpia, la que lava, o sea, para mí la mujer es la que ah..., repercutido más. Incluso a mí me pasó una anécdota de una comadre que, que su esposo vive en Cancún, y es chofer de unos camioncitos de esos turísticos, pues, lo retacharon a todos a su casa, y pues, mi comadre..., este, tenía que limpiar y todo; y el marido ahí... acostado. Pues, como no tenía trabajo, y él no sabe más que manejar un taxi o un camión de esos, pues, que yo incluso... como yo soy media metiche le decía: "comadre, pues, que salga a limpiar el patio, que, que, que haga finish cafetera, que sé yo, algo tiene que hacer"; que se estaba matando con la parte económica y toda la parte... del cuidado de la casa. El 90% de las mujeres la pasaron así, o sea, yo siento... que, no solo la pandemia (en la vida real) pero en la pandemia se reprodució [reprodujo] mucho, porque la mujer es la que lleva la carga máxima de ese tipo de trabajos \*ruido\* [ininteligible]

### 3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?

Eh..., yo creo que sí, porque como hubo un problema económico **muy fuerte** y los problemas económicos, este, y eh..., pues..., como dicen por allá: "el dinero no da la felicidad", pero..., pero, sí la quita (o sea como la gente) hubo familias que no tenían ni para comer o ni para las cosas básicas o no tenían para lo que están acostumbrados. Yo creo que sí recrudesció mucho los conflictos familiares, mucho, mucho, mucho. Incluso no lo sé a ciencia cierta... pero lo he leído por ahí, eh, el, el, la violencia familiar aumentó **muchísimo** (...), bueno, eh, sí tuvimos ciertos conflictos; incluso de, pleitos de agresión, de enojos, de malhumores míos; porque no había una, uhm..., uhm..., una equidad para hacer el trabajo de casa.

## 4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

**Nota:** Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

### 4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

Bueno..., uhm..., ah..., eh, nosotros hemos organizados nuestra... (en la parte de salud), este..., nosotros..., eh, hemos..., eh, nos capacitamos nos hemos informado mucho acerca de





una alimentación un poco más consciente y natural, que este..., evitamos lo más que podemos (porque tampoco lo podemos mucho) este... tomar alimentos y bebidas alcohólicas (y porque a mi marido le gusta); pero nos suplementamos, hacemos ejercicio, en la parte. En la parte, este..., de, de lo que es la casa, nosotros hemos este, contados, algunas de las situaciones que vivimos; hemos mejorado algunos espacios para, por ejemplo, para gente mayor (sí tuviéramos que traer a alguien a casa, este). Y en que necesitamos un espacio para, para... dejar artículos de limpieza a la entrada de la casa (zapatos y cosas así). En la parte económica, este..., hicimo... creamos un fondo de ahorro donde estamos poniendo un dinero exclusivamente, para, para, situaciones como estas en el futuro. Este..., por básicamente, hacemos ejercicio, la mayoría de los que vivimos [viven] en la casa (son casi todos los días), o sea, este, y... o sea, tratamos de poner en, en un poquito, en, en, en..., en contexto poco del cambio de lo que se está... o tendemos a usar ahora un poco... más de alimentos naturales, de, que no tantas compras tontas, de usar un poco menos el vehículo; son las básicamente, la las, las, las, alimentarnos más de... **[ininteligible]** en casa que en cualquier otro lugar.

#### 4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

Sí, si conozco. Por ejemplo..., este..., eh, de mi nuera y mi hijo que, que tienen una clínica, este, y tengo un, un concuño también que da atención... gratuita en algunos lugares. Por ejemplo, mi hijo en Valladolid (la tercera ciudad más poblada en el estado de Yucatán) mi cuña... mi concuño en Peto (municipio) en donde atienden a gente con síntomas post Covid o síntomas, o sea o secuelas del COVID. Este, bue, nosotros constantemente en, en el trabajo que yo desarrollo damos pláticas sobre “cómo afrontar, eh, la situación sobre todo enfocada en la **salud post COVID**”, y... pues no, básicamente es este..., esa es la gente que yo conozco. Bueno, también conozco gente que **[ininteligible]** en, en el negocio que yo hago hay mucha gente que constante está dando pláticas de, de “cómo generar ingresos \*ruido\* más desde casa y también... cómo cuidar y **prevenir**”, \*ruido\* tener un cuerpo saludable, para pues, para cualquier otra situación. O, o incluso el COVID que incluso ahorita parece que hay un pequeño repunte, ¿cómo cuidarnos de eso?

#### 4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Bueno, fíjate que nosotros tuvimos momentos muy difíciles. Eh, más yo como mujer (creo que, que ningún momento es histérica) y eso nos llevó a, a, tener momentos de..., de progre... nosotros mí mis hijos y yo; mi esposo programábamos reuniones donde elegíamos que tema... tratar, ¿no? y plati... platicábamos sobre temas, permíteme [la persona se le bajó su batería] me fue, se fue mi cámara, porque se me está gastando mi batería, y ya no me







ves... pero, bueno, yo básicamente la pregunta es en que yo, y yo creo que... estrategias, como y ¿cómo fue la pregunta Katty? [le recordé la pregunta anterior] pues, mira acciones como la, la, las familias; aunque, vivamos mucho y yo en lo que he investigado, ahora sí, con, con, con causa y conciencia; aunque, vivamos juntos vivimos como separados; cada quien [cada uno], en su mundo, en su audífono, en su celular, en su, en su silencio. Y son muy pocos los momentos que realmente sentarnos a conversar sobre temas **importantes** a, a, a, este, a elegir películas; por ejemplo, que pue... damos después platicar sobre... ellas, que tenga alguna enseñanza para nosotros como familia. A este..., hacer juegos de mesa, pero sobre todo esos momentos de, de, de pláticas intencionadas sobre ciertos temas. Yo creo que eso ayuda mucho a mejorar la convivencia.

## 5. ATENCIÓN MÉDICA

### 5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Pues, tengo un hijo que es médico. Él es mi médico de cabecera [**ininteligible**] cuando necesito un especialista. Pues sí, pues... a, acudo a algún, este, particular.

### 5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?

Bueno, o la verdad. Honestamente, nosotros no, no hemos tenido problemas, eh, de salud, con, con respecto a este COVID, ¡Bendito dios! O sea, ni siquiera yo [se distorsiona la voz] que, a que tuve la situación **más** complicada, este, he, he tenido problemas de, de salud.

### 5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?

La verdad, sí. Sí he tenido... mome... o sea no, no, no había hecho conciencia, pero sí. Si he todavía trat... de tristeza mucha (por día) de incertidumbre, de angustia; pero yo siento aquí... así que sí, que sí, todavía estoy en un estado depresivo, muchos días; me **obligó** a ir hacer ejercicio, me **obligó** hacer las cosas de casa. Porque me puedo estar (se quedó pensando) así como en la nada, mucho tiempo, y sh... estoy consciente que sí es algo así, pues, he... entra esa, esa situación de, de, de no buscar comparador de hilo para donde jalar en esta nueva forma de vivir.





**5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?**

Mmm... ¡Uay! (interjección maya usada en Yucatán) Ni tengo idea (sonríe de vergüenza), creo... será como unos veinte minutos, porque yo no pertenezco al seguro de caucel (comisaría en el municipio de Mérida); serán como veinte minutos, sí. Pero no, la verdad..., bueno, como te... yo cuando me dio el COVID, pues, fue mi hijo y, y me visitó un homólogo aquí en casa. O sea, no sabría decirte mucho de eso.

**5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?**

Pues, yo tuve **mucho** dolor de cuerpo, **mucho** (a mí ya me dio dos veces). La primera vez, me dio **muchísimo** dolor de cuerpo, mucha calentura (temperatura), eh..., fueron como cinco... cuatro o cinco días **difíciles**. No tuve problemas respiratorios (un poquito de... saturada mi oxigenación, nada más); pero, pues, tuve atención **inmediata**, este, sí me quedaron secuelas, tardé mucho; por ejemplo, eh, tuve muchos problemas de movi... movilidad en las piernas, este, cansancio y agotamiento... me cansaba muy rápido, este..., y básicamente, y como yo traigo una situación de salud, ah..., ah..., eh, mi sistema circulatorio, pues tarde mucho, mucho en poder recuperar nuevamente. Incluso hay días que siento que no, no he recuperado, mucho, o sea, este, agotamiento físico... todavía me pega (sí, esas secuelas yo sí, sí sufrí). En la segunda vez, este, yo pensé que igual no me había... pues, no me dio fuerte; pero, siempre igual me dio mucho trabajo, reincorporarme a la actividad normal.

**5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?**

Pues', eh..., como te dije... eh, n' a mí me dieron un tratamiento con medicinas s'..., este..., uhm..., uhm..., medicamentos especiales para... o sea para fortalecer o para afrontar el, el COVID; sobre todo en la alimentación especializada, muchos suplementos, ejercicios respiratorios, y... [se cortó la llamada, y tuve que preguntarle nuevamente] pues, como te decía, yo tuve atención especializada, alimentación especializada, muchos suplementos; lo, lo tomo hasta hoy muchas vitaminas que fortalecen el sistema respiratorio inmunológico; alimentos naturales, ejercicio..., este, y... supervisión médica (no... nosotros tenemos supervisión médica, pues todos los meses). Ese, ese... ha sido, pero la manera de afrontarlo básicamente ha sido... mediante una alimentación más natural, suplementación y ejercicio.





**5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?**

No, la verdad no.

## 6. VACUNACIÓN

**6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?**

He recibido... la vacuna, la, la, me, me sí, he recibido la... vacuna tres veces, el de la marca Zeneca y, ¿Por qué la he recibido? Porque, yo he decidido que, que tengo que hacer todo lo que esté, a mi alcance para..., pues, para prevenir esta enfermedad.

**6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?**

Sí, honestamente sí. O sea que... yo tengo [ininteligible] porque mala circulación, este, pues las piernas, eh..., no me responden todavía como debe de ser, este, me canso rápido..., este, pero sí, es el básicamente, es eso [intervención mía] \*ruido\*. Pues fíjate..., que la primera vez que me puse la vacuna me dolió...; sí me dio sueño, me dolió el brazo..., este, pero yo hice el reposo como dijeron y todo eso. Con, con mucha conciencia [ininteligible] (a mí, mi hijo me dijo no vas a hacer que una semana y todo). La segunda vez, solo me dolió el brazo; y la tercera vez, ya ni me dolió absolutamente nada.

**6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?**

La segunda vez sí, teniendo dos vacunas, sí. ¡Pero no me pegó para nada! sí yo no..., yo me hice la prueba porque..., mi hijo que había venido ah..., que habíamos ido a su casa, me dio, me habla por teléfono y me dice; "Mamá di positivo". Entonces, nos fuimos todos hacer la prueba y, y salí positiva. Pero realmente, en esa segunda ocasión a mí no..., pues, hice el, el, el, el, el aislamiento y todo, pero... realmente, yo mal no me sentí la segunda vez; yo creo que pue... es porque ya tenía la vacuna.





## 7. PANDEMIA Y GÉNERO

### 7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

**7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?**

No.

**7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?**

4.

**7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?**

No.

**7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?**

No, ni he recibido ni me he integrado la verdad.

### 7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

**Nota:** Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

**7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?**



**7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivido alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?**

**7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?**

**MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA**

## 8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

<b>Nombre completo</b>	Katty E. Arrocha Domínguez.
<b>Fecha de la entrevista</b>	29 de junio del 2022.
<b>Lugar de la entrevista</b>	Mérida, Yucatán.
<b>Método de aplicación</b>	Videollamada/Zoom.

## 9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

Durante la realización de la entrevista se grabó cuatro audios distintos por factores externos (fallas de conexión, batería baja, mala calidad de audio)  
Primero se hizo una llamada en el Zoom (la plataforma tiene un límite de tiempo) cuando dejó de grabar se apagó la videollamada y se recurrió a WhatsApp (aplicación de mensajería). Sin embargo, en el WhatsApp mi voz se escuchaba distorsionada; según lo que me comentó mi entrevistado. Al final, terminamos hablando por Zoom (todos los audios se grabaron desde mi celular para evitar la pérdida de información)





10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS	
Número de habitaciones en el domicilio	4.
SERVICIOS EN EL DOMICILIO	
Agua	Sí (agua de pozo)
Electricidad	Sí.
Drenaje	Sí.
Gas	Sí.
Teléfono fijo	Sí.
Teléfono móvil	Sí.
Televisión por cable	Sí.
Internet	Sí.

