



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2022-12/124-1067

GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

| | | |
|-----|--------------------------|-----------------------------------|
| 1.1 | Edad | 25 años |
| 1.2 | Nacionalidad | mexicana |
| 1.3 | Lugar de residencia | Chetumal, Quintana Roo. |
| 1.4 | Ocupación | Pasante de la carrera de Historia |
| 1.5 | Último grado de estudios | Licenciatura |

2. LA PANDEMIA

2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Claro que sí, sí sé que existe. Tanto por las noticias... como en los periódicos. [Ininteligible]
Que estuve enfermo con anterioridad.

2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Pues estos dos años de pandemia, pues he estado encuarentenado. O sea, prácticamente, he estado... este... bueno, como soy pasante, pues he estado encerrado en mi casa, ¿no? Este... eh... siguiendo los... las medidas de seguridad... eh... de salud... eh... pues tomando ahí... café caliente... eso de té con limón con miel... o sea caliente... o sea para evitar la pandemia ¿no? Siempre con cubrebocas... este... y evitar los lugares muy concurridos ¿no? Llenos de personas.





2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

¡Sí! gran parte de la pandemia.... Bueno, la mayoría he estado en casa. Siempre, he estado allá.

2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

Sí... este...lo que yo tengo... o lo que yo sé por el COVID. Por internet como por las noticias, es que... uhm... tiene un... ¿cómo se llama?... un espacio de infección más más amplio que la gripe normal ¿no? Este... de hecho, igual... para eso están los cubrebocas, gel... gel anti bacterial y a veces, guantes ¿no? o hasta caretas... este... ¿en qué consiste la enfermedad? cuando das positivo, pues usualmente, la persona que, que sale con COVID. Eh... o sea lo que vamos a decir que los síntomas más leves son es gripa, calentura, este cuerpo desganado y... cuerpo cansado, ¿no? De hecho, esos son los síntomas que me dio. Pues ya en el peor de los casos... este... se puede afectar el... las vías respiratorias... y eso pues ya puede llevar a que a una persona lo lo entuben (Introducir un tubo en un conducto del organismo, especialmente en la tráquea para permitir la entrada de aire en los pulmones) y... pues que muera ¿no? O sea, no, no es de que, sí entuban, entuban a alguien pues se muera, pero, pues generalmente, es lo que pasa, ¿no? Como que, pues ya la señal de la muerte.

2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

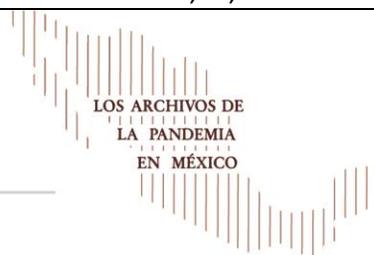
Sí, como... como... le comenté... este... mucho bueno hasta la fecha sigo usando cubrebocas cuando salgo y sigo usando, este, gel anti bacterial; cuando salgo de mi casa y cuando entro también.

3. LOS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?

Sí claro que sí. Este sí... a nivel personal... eh... o sea sí hemos vivido la pandemia muy de cerca ¿no? O sea, una vez que yo me enfermé. A pesar de que... somos. Como yo no lo sabía, pues después, a los días posteriores eh... mis, mis, mis mamá y papá pues se contagiaron ¿no? Este y ellos también pues tenían COVID cuando yo no tenía ¿no? Yo me recuperé y después yo los tuve que cuidar. Este, sin embargo, en ese tiempo... eh... mi tío, por parte de mi mamá, este, se enfermó y a él sí le afecto fuerte la pa' la el COVID de echo lo, lo,





entubaron y después falleció ¿no? por parte de mi mamá, eh... ya por parte de mi papá, fueron, también fueron dos hermanos que, por el COVID, eh... los entubaron y fallecieron, también. Y... pues, sí pues hemos vivido la, la, pandemia muy de cerca, ¿no?

3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Pues se ha vuelto más... este... solitario bueno antes, antes, ahorita, ya no, antes este cuando estaba en apogeo la...esta cosa del COVID en donde yo vivo hay tres [ininteligible] una esquina y a lado hay un parque ¿no? Y pues ahí no, no salía nadie no había niños... este... la yerba creció. Igual los vecinos pues ya nadie salía. Todos nos veíamos como para saludarnos ¿no? Este, pero, pues hasta ahí. Eh... pues ya ahorita... ¡ay! sí tenemos que... algo que utilizábamos mucho era el... pues el celular ¿no? Para...este... para estar en contacto ¿no? Tenemos un grupo de vecinos tanto por sí alguien entra a robar como también para ponernos de acuerdo ¿no? para limpiar el parque. Este... y también, algo que se... imple... (no terminó de decir la palabra completa) empezamos a implementar mucho fue de pedir comida... este... o sea por mototaxi ¿no? para que no, no tengamos que salir. Pero ya ahorita en que la pandemia ya... pues ya es luz verde. Este, pues ya el parque, ya salimos al parque las tardes, hay más gente... este... eh... o sea e incluso en las fiestas ¿no? ya nos invitan, también, o sea ya hay más gente, ya hay más interacción con los vecinos.

3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).

Este... como... como en ese momento yo... yo... estaba de pasante de mi carrera en historia, eh... pues lo que quedó de pandemia le metí duro a mi tesis, ¿no? De hecho, por eso no, no me metí a trabajar para que no, no me distrayera [J] y no me comiera el tiempo ¿no? Este, sin embargo, hasta cierto punto, la pandemia me ayudó, porque (pensando) como me encerré; y, pues eso de alguna forma me, me obligó a sentarme y a escribir, no o sea eso... este... o sea... no me afectó en el trabajo porque no tenía trabajo ni trabajé, pero me ayudó a nivel escolar, porque, pues ya pude terminar mi trabajo de tesis.

3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?

Pues no es como no tenía trabajo pues no, no hay ningún riesgo, ¿no?

3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?

No.





3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?

Este... lo que he tenido que hacer es más bien, venta, venta de comida. De hecho, algo que estaba haciendo mucho es de que cada sábado vendo con mi familia... este... pozole y mondongo ([comida mexicana] de hecho, este fin de semana vamos a hacer) y ya como algo más de, como un extra ¿no? este a veces vendo... eh... como rifas jajaja.

3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?

Pues no, ¡gracias a dios! Este como mis papás... este... o sea sí ya están grandes de edad, pero no... como estaban con sus parientas ¿no? Este... y no les afectó fuerte la pandemia este más que una calentura cuerpo desganado, este... pero yo lo podía cuidar sin, sin tener que cansarme ni nada, ¿no? Y las actividades... pues del hogar, pues eran limpiar la casa, este... trapear, etc.... ¿no? lavar los trastes, eso no, no tenía ningún problema. De hecho, todavía lo hago y no... como tal no hay una carga ¿no? de trabajo.

3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?

No, ninguno.

4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

Pues no, al principio lo único que hacía era, era ver tele, ¿no?... este... o sea, me, me volví muy adicto al Netflix (servicio de contenido multimedia) este y puse el Amazon (servicio de contenido multimedia) ¿no? Eh... y pues igual leía mucho PDFS (formato de documentos portátiles) y libros, pero por mi tesis ¿no? ahorita que ya terminé, pues lo que hago es... este... leer libros, o sea algo que empecé a hacer, es de comprar muchos libros y empezar a





leerlos, igual, y también le metí mucho a, a escribir. O sea, empecé a escribir, también, y algunas veces, este, pues salgo a correr, también, en las mañanas.

4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

Pues algo, algo que hicieron fueron de que... este... cuando ya la gente, se empezó a... juntar... este... como que hacían pequeños talleres recreativos en el parque, como, por ejemplo; eh... yoga, este... clases de salsa, clases de... ¿cómo se llama? gimnasia es lo que empezaron a hacer ¿no? Ahorita, incluso, ya hay este para los niños hay... como que lo que hicieron fue desyerbar (arrancar hierbas) la parte del parque donde había un montón de monte, y pues ya les pusieron las porterías, y pues ya ahí como que se ponen a entrenar ¿no? Los, los equipos. Ya o sea ya está vivo.

4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Lo primero que sería, sería una buena comunicación, este sí, o sea si es cierto que a veces, este... convivir con la familia, o sea está bien, ¿no? Pero, a veces, estar encerrado tanto con, con las personas es como hasta cierto punto ¿claus...tro...fóbico? (miedo irracional e intenso a los lugares pequeños), este, y pues ya vez uno necesita, pues su espacio, ¿no? Y... creo que, sería bueno que sí alguien necesita, pues su espacio, o no se siente emocionalmente bien, estable, pues que se lo diga a la gente para que se llegue a, a cuerdos entre la familia. Igual, no sé, dedicarle un tiempo en el que puedan convivir, ¿no? en personas, como ver películas juntos, jugar juegos de mesas, con eso se mata el tiempo.

5. ATENCIÓN MÉDICA

5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Este... sí es algo sencillo, pues vamos con, con el simi (farmacias similares) ¿no? O sea, pues es lo más barato y lo más cercano. O sea, con el doctor simi. Este ya cuando es algo específico ¿no? Por ejemplo, yo, a veces, soy mucho de que me infecto de los ojos, y... durante la pandemia llegué a ir como tres o cuatro veces con el oftalmólogo, este, igual de la nariz; yo y mi papá tenemos ese problema de la nariz (...) hemos tenido que ir con el





otorrinolaringólogo, para que nos revise bien, como que se nos dificulta respirar por las noches.

5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?

En la pregunta anterior se anticipó a contestar la respuesta que pertenecía a esta.

5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?

Este... lo que me llegó a pasar, fue que (pensando) me, me empecé a sentir, o sea no sé, como que empecé a quedar loco, o sea me sentía muy solo, o sea me sentía tan encerrado, este como que ya, ya no sabía que hacer; despertaba tarde, me dolía la cabeza, me sentía desgano, no, no tenía ganas de hacer nada, ¿no? Y, pues al día siguiente, lo mismo. O sea, era la misma rutina, y sí llegaba a ser, bastante, este, pues cansado ¿no? fastidioso. Este, me sentía muy solo, o sea más bien era la soledad, aunque estaba con mis papás, el hecho de no salir, no poder ver alguien de mi edad, pues, sí era muy estresante.

5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?

Como diez minutos. Sí, claro que sí, porque es el ¿cómo se llama? Es uno de los más importantes de acá, de Chetumal.

5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?

Sí, este, los síntomas que yo, yo presenté, fueron este; fiebre, dolor de cabeza, tenía desgano, sentía el cuerpo cansado, también lo sentía dolorido en las parte (s) de... donde flexionan los músculos, osea los huesos, como las rodillas, los codos, el cuello, los sentía cansado y adoloridos, ¿no? Este, eh... osea, prácticamente, fue eso, sólo, yo sentí que los síntomas fueron leves.

5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?

Este, osea yo tenía que hacer, bueno, el tratamiento que yo seguí fue de que, me quedé en cuarentena, en mi cuarto, el único que medicamento que me dieron fue el paracetamol, fue la única cosa que tenía que tomar, ¿no? este... tomar cosas calientes como el café, el limón





con, con miel y con agua caliente, ¿no? eso para matar a la, pues al virus que se alojaba en la garganta, este comer gelatinas, frutas y tomar mucha agua.

5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?

Uhmm... no, ninguno, ninguno.

6. VACUNACIÓN

6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?

Astra Zeneca, osea fueron, fueron las tres, osea me vacunaron tres veces con la Astra Zeneca. Y... ¿por qué? ¿porque me la pusieron? porque fue la que eligió el estado.

6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?

La primera vez, sí; como me, me pegó, dos días, osea me sentía como desganado y cansado, este, osea como que no tenía fuerzas, ya la segunda y tercera, no sentía nada, solo el dolor de la inyección, pero, pues eso es lo normal.

6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?

No.

7. PANDEMIA Y GÉNERO

7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?

No.

7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

No.





7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?

No.

7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

No.

7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

Nota: Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

No.

7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivenciado alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?

No.

7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?

No.

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA





8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

| | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Nombre completo | Katty Eglee Arrocha Domínguez |
| Fecha de la entrevista | 15 de junio del 2022 |
| Lugar de la entrevista | Redes Sociales |
| Método de aplicación | Videollamada |

9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

La persona comenta que, en la primera etapa de la pandemia, empezó a sentirse solo y abrumado con el encierro. Incluso, estos problemas psicológicos se manifestaron físicamente, con dolor de cabeza, estrés y desgano. Para él, la interacción con sus amigos mediante videollamadas no sustituía completamente esta situación.

Durante la realización de la entrevista por videollamada, tuve problemas para distinguir algunas palabras; debido al ruido de fondo, y el entrevistado (en pocas ocasiones) tendió a alejarse del micrófono, lo que provocaba que no se le escuchara con claridad.

10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS

| | |
|---|-----------------|
| Número de habitaciones en el domicilio | 3 habitaciones. |
| SERVICIOS EN EL DOMICILIO | |
| Agua | Sí |
| Electricidad | Sí |
| Drenaje | Sí |
| Gas | Sí |
| Teléfono fijo | Sí |





| | |
|-----------------------------|----|
| Teléfono móvil | Sí |
| Televisión por cable | Sí |
| Internet | Sí |

