



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

| | | |
|-----|--------------------------|---------------------------|
| 1.1 | Edad | 22 años |
| 1.2 | Nacionalidad | Mexicana |
| 1.3 | Lugar de residencia | San Luis Potosí, SLP. |
| 1.4 | Ocupación | Estudiante / Emprendedora |
| 1.5 | Último grado de estudios | Licenciatura |

2. LA PANDEMIA

2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Sí, considero que es imposible negar su existencia por todo lo que ha pasado a nivel personal y colectivo. Quizá el debate podría surgir en torno a cómo se originó, pero es un tema aparte.

2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Ha habido momentos difíciles, pero también afortunadamente he encontrado espacios que me han permitido explorar nuevas facetas de mi persona y con mi círculo cercano.





2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

Sí, he tenido la fortuna de tomar clases en línea y un empleo que puede realizarse desde casa en mayor medida.

2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

Que es desatada por un virus denominado SARS-Cov2. Los síntomas se asemejan mucho a los de una enfermedad respiratoria incluida tos, fiebre, cansancio, dolor de cabeza, perdida del olfato o del gusto, diarrea, náuseas, entre otros.

2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

Sí, las medidas estandarizadas y recomendadas, como el uso de cubrebocas, gel antibacterial, ventilación de los espacios, evitar en la medida de lo posible, aglomeraciones de personas, sana distancia, vacunación, etc.

3. LOS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?

Sí, en lo personal no me he enfermado, al menos que yo sepa, pero por parte de mi familia no tan cercana y amigos ha habido casos de enfermedad donde se han podido recuperar, pero también casos en los que la persona infectada ha fallecido.





3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Cuando la pandemia estaba en su punto más álgido se suspendieron muchas de las actividades que involucraban convivir con personas como las escuelas, algunos trabajos, se cerraron centros comerciales, plazas públicas o los horarios de estas se redujeron. En este momento, al tener medidas de prevención como las vacunas, se han abierto más los espacios y se han reactivado en mayor medida las actividades.

3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).

Durante la pandemia inicié un emprendimiento (bazar de ropa en instagram) se facilitó un poco al ser manejo en línea, pero era complicado conseguir prendas, puesto que muchos mercados o tianguis no se encontraban operando. Al mismo tiempo, la “competencia” incrementó, ya que durante este periodo comenzaron a proliferar los bazares en instagram como uno de los medios de sustento económico de muchas mujeres.

3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?

Creo que sí, en la parte de tener que asistir a mercados o a tianguis para conseguir ropa o las entregas personales con los clientes.

3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?

No

3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?

Sí, el medio virtual, aunque antes de la pandemia también trabajaba en línea.





3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?

En mi familia afortunadamente no ha sido el caso, nos dividimos las tareas, ya que todos habitamos el espacio, pero creo que la realidad de muchas personas (en especial mujeres) se ve afectada porque sí, de por sí el trabajo doméstico nunca ha sido considerado como un trabajo y se deja como la “naturalización de lo que una mujer debería hacer”, ahora con la pandemia las exigencias que se le imponen son mucho mayores y la mayoría de las veces no se distribuyen equitativamente.

3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?

En mi caso no diría que son problemas grandes, pero de pronto el convivir con las mismas personas todo el tiempo y en el mismo espacio se vuelve un poco pesado y hay momentos en los que se es más susceptible a que se generen diferencias.

4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

Desinfectar las cosas que compramos, lavarnos las manos al llegar, ventilar la casa y tratar de mantener limpias todas las superficies.





4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

Mmm... Creo que en realidad las personas que somos conscientes del problema que representa la pandemia a nivel social, salud, psicológica y económica, al momento de tomar acciones concretas como el simple uso del cubrebocas estamos ejerciendo una responsabilidad social.

Sin duda todas y todos los profesionales de la salud, la psicología y demás carreras afines coadyuvan a contrarrestar o aminorar los problemas derivados.

4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Asignar tareas a cada uno de los miembros de la familia para crear un ambiente donde todas y todos colaboren, respetar el espacio personal y tiempo de cada uno de los miembros.

5. ATENCIÓN MÉDICA

5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Generalmente a un médico particular como los que laboran en Farmacias Similares o del Ahorro. Cuando son cuestiones más complejas con un especialista del seguro social o particular.

5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?

Dolores de cabeza y de espalda. Generalmente ocurren cuando paso mucho tiempo encerrada y/o sentada.





5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?

Sí, creo que eso ha sido lo que más me ha afectado.

5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?

Alrededor de 10 minutos. Es un centro covid, pero la atención que se me pudiera brindar creo que dependería mucho del nivel de saturación del hospital.

5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?

No me he contagiado que yo sepa.

5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?

No me he contagiado

5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?

Afortunadamente no



6. VACUNACIÓN

6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?

Sí, he recibido las dos dosis de la vacuna Astra-Zeneca. Me puse esa porque fue la que me tocó de acuerdo a la distribución que se hizo en el municipio de la capital potosina.

6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?

Sí, la verdad fue horrible jaja, sobre todo la primera dosis. Me dio fiebre, dolor de cabeza, cansancio excesivo, dolor de cuerpo y articulaciones, náuseas, diarrea y dolor en el brazo donde me la aplicaron.

6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?

No que yo sepa, no he tenido síntomas.

7. PANDEMIA Y GÉNERO

7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?

No, no me he embarazado





7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

No tengo hijos

7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?

En los primeros meses de la pandemia sí, pero creo que fue más por una cuestión de estrés que afectó la duración de mi ciclo menstrual y después se normalizó. A raíz de la primera dosis de la vacuna sí noté que mi ciclo menstrual duró más de lo común, pero ahora ya está todo normal.

7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

Afortunadamente no he experimentado ningún tipo de violencia en el espacio privado como lo es mi casa, pero es necesario decir que haya pandemia o no siempre existe violencia contra las mujeres, en mi casa o en el espacio público.

7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

Nota: Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

Afortunadamente no he experimentado ningún tipo de violencia en el espacio privado como lo es mi casa, pero es necesario decir que haya pandemia o no siempre existe violencia contra las mujeres, en mi casa en el espacio público.





7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivenciado alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?

En lo personal creo que podría decir que el hecho de que la vacuna no haya sido pensada y elaborada contemplando los posibles efectos secundarios en la salud de las mujeres es un tema a señalar en acción u omisión en razón de sexo que inevitablemente permea la identidad genérica de las mujeres.

7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?

Creo que ha sido más difícil conocer personas, pero no implementé el uso de aplicaciones o algo por el estilo.

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA

8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

| | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| Nombre completo | Estrella Iraith Escalante Mendoza |
| Fecha de la entrevista | 19/11/2021 |
| Lugar de la entrevista | San Luis Potosí, S.L.P |
| Método de aplicación | Online (vía WhatsApp) |





9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

Me llama mucho la atención que a lo largo de estas entrevistas, existe una variedad de respuestas ante los efectos secundarios de las vacunas, ya que algunos tienen efectos secundarios y otros no, o la primera vez los tuvieron y en la segunda no, o viceversa; en mi caso yo no tuve efectos secundarios en la primera dosis, sin embargo ya al colocarse la segunda tuve cierto cansancio por esta.

También me agrada la contestación de la entrevistada, que vincula la vacuna con el aspecto de género, mencionando que está no fue pensada en la reacción del cuerpo femenino y sus afecciones que conllevaba.

| 10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS | |
|----------------------------------------|---|
| Número de habitaciones en el domicilio | |
| SERVICIOS EN EL DOMICILIO | |
| Agua | |
| Electricidad | ✓ |
| Drenaje | |
| Gas | |
| Teléfono fijo | |
| Teléfono móvil | ✓ |
| Televisión por cable | |
| Internet | ✓ |

