



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

1.1	Edad	18 años.
1.2	Nacionalidad	Mexicana.
1.3	Lugar de residencia	Monterrey, Nuevo León.
1.4	Ocupación	Estudiante.
1.5	Último grado de estudios	Licenciatura (En curso).

2. LA PANDEMIA

2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Sí.

2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Con muchas comodidades, al iniciar cursaba cuarto semestre de preparatoria y pude terminar mis estudios en línea sin ningún problema, actualmente estoy estudiando el tercer semestre de licenciatura y no he tenido ningún inconveniente; no trabajo y vivo con mi familia por lo que salgo poco y sólo a cosas necesarias, nadie de mi familia se ha contagiado y mantenemos nuestras medidas preventivas rigurosas especialmente por tener contacto con niños pequeños y adultos mayores.

2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

Sí.





2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

Es un virus que afecta al sistema respiratorio, se contagia por ojos, nariz y boca, y al tener comorbilidades el riesgo de que se vuelva mortal aumenta exponencialmente.

2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

Si, desinfectar tanto objetos como personas que hayan salido, limitar las salidas a cosas básicas, evitar comidas que sean preparadas al aire libre, uso de cubrebocas, lavado frecuente de manos y uso de gel antibacterial.

3. LOS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?

Únicamente familiares lejanos han sido contagiados, nadie de mis familiares o amigos cercanos lo han padecido.

3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

A pesar de las restricciones que se habían impuesto, las reuniones de amigos y familiares de vecinos se han mantenido con regularidad, sin embargo la cantidad de salidas por motivos de empleo o escuela han reducido.

3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).

Actualmente sólo estudio, sin embargo en mi universidad se han tomado medidas desde adaptar las clases a totalmente en línea, hasta dar la opción de tomar las clases de manera híbrida, acudiendo ciertas semanas a la facultad de manera presencial y cursando otras semanas las clases en línea hasta que transcurra un determinado tiempo para volver a acudir de manera presencial sin riesgos de contagio.

3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?

No.

3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?

No.





3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?

No, y los trabajos de mis familiares se han mantenido estables por lo que ellos tampoco se han visto en esa necesidad.

3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?

Si, mi madre y su hermana se aseguran de que mis abuelos maternos tengan todo lo que necesitan y mi padre y sus hermanos cuidan de mis abuelos paternos.

3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?

Considero que han aumentado, debido al nivel de estrés por el confinamiento y al encontrarnos en una rutina tan monótona de una manera abrupta, la comunicación se ha vuelto más complicada y por ende ha resultado comprometida.

4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

Se han tomado medidas preventivas para mantenernos seguros, como el uso de cubrebocas, gel antibacterial, desinfectantes, evitar salidas extras y consumo de alimentos que estén al aire libre y encuentros con otras personas como reuniones, además todos los integrantes de mi familia ya han sido vacunados y al tener integrantes que trabajan como maestros que fueron vacunados con CanSino y al terminar su plazo de efectividad fueron vacunados con AstraZeneca para mantenerse protegidos y cuidando a otros.

4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

No.





4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Buscar hacer actividades recreativas juntos respetando si algún integrante no desea ser partícipe, hacer momentos (como la hora de la comida) en dónde todos puedan estar juntos y hablar de cómo les fue en el día, cómo se han sentido, etc, generar momentos donde se pueda ser escuchado con libertad, así como dar espacios para que cada integrante pueda disfrutar su tiempo solo.

5. ATENCIÓN MÉDICA

5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Al servicio médico de la Universidad Autónoma de Nuevo León, además de acudir una vez de manera semanal con una psicóloga.

5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?

Mi ansiedad social empeoró con el inicio de la pandemia y corté la comunicación con todos a excepción de mi hermana, mamá y papá; yo sola lo manejé un poco mejor con el tiempo y después logré conseguir ayuda profesional de una psicóloga, hasta ahora llevo 5 meses y aunque me cuesta un poco he alcanzado un avance notable.

5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?

Si, especialmente ansiedad, tristeza y estrés.

5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?

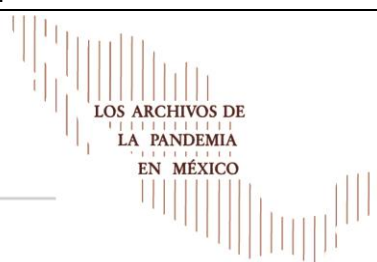
Entre 40 minutos y 1 hora, si lo creo.

5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?

No he padecido esta enfermedad.

5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?

No he padecido esta enfermedad.





5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?

No he necesitado ningún medicamento.

6. VACUNACIÓN

6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?

Si, Moderna, para protegerme y a los demás, además en algún momento se debe regresar a las actividades fuera de casa y debemos estar protegidos para que sea seguro y de manera más fluida.

6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?

Ninguno.

6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?

No.

7. PANDEMIA Y GÉNERO

7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?

No.

7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

Ninguno.

7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?

No he sufrido ninguna alteración.





7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

No he sufrido de violencia por el confinamiento.

7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

Nota: Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

No he sufrido de violencia por el confinamiento.

7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivenciado alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?

Ninguna.

7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?

Si, los amigos que tenía han reducido por que se ha visto dificultada la comunicación y a pesar de estar conociendo personas nuevas de manera constante al ser estudiante de universidad las relaciones de amistad se ven muy reducidas por lo mismo y se limitan mayormente a interacciones escolares.

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA

8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

Nombre completo	Nordi Verónica del Rocío Enríquez Flores.
Fecha de la entrevista	19 de enero de 2022.
Lugar de la entrevista	Monterrey, Nuevo León.
Método de aplicación	Vía remota.





9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

La Universidad Autónoma de Nuevo León ha velado por la salud de su comunidad y de los mexicanos a lo largo de la pandemia. En cuanto a los últimos, los estudiantes colaboraron en las brigadas de vacunación como personal de salud (enfermeros, enfermeras, doctores y doctoras) y de logística.

Respecto al cuidado de su comunidad, la Comisión Especial para la Prevención y Atención del COVID y la Comisión Académica del Honorable Consejo Universitario decidió, en enero, cambiar la modalidad presencial por la híbrida, implementando la Estrategia Digital UANL (clases impartidas a través de plataformas como MS Teams, NEXUS, Moodle y Territorium); las actividades planeadas en línea e híbridas desde el principio, permanecieron así. El siguiente mes se reanudarán las clases presenciales, con las debidas medidas.

La Comisión Especial para la Prevención y Atención del COVID-19 y la Comisión Académica del Honorable Consejo Universitario elaboraron el Protocolo para el Regreso Seguro y Gradual a las Clases Presenciales (aprobado el 9 de junio de 2022), compuesto por 3 etapas:

Etapas I. Planeación y coordinación de acciones.

- 1.1. Instalación de filtros de seguridad para acceder a las instalaciones.
- 1.2. Respetar la sana distancia.
- 1.3. Uso de cubrebocas al ingresar y permanecer en el inmueble.
- 1.4. Horarios escalonados y regreso gradual.
- 1.5. Sanitización y limpieza constante de espacios comunes (académicos y administrativos).
- 1.6. Las actividades en línea continuarán para el personal de las dependencias y alumnado perteneciente al sector vulnerable.
- 1.7. Capacitación en implementación de medidas sanitarias para el personal académico de apoyo.
- 1.8. Registro de casos sospechosos de contagio o diagnóstico definitivo. Después, reforzar las medidas.

Etapas II. Retorno gradual y escalonado.

- 2.1. Modalidad híbrida.





- 2.2. Talleres, prácticas de campo y de laboratorio serán presenciales.
- 2.3. Lapso de 30 minutos entre clases para la sanitización de aulas.
- 2.4. Los grupos se limitarán al aforo permitido y se marcará la sana distancia (1.5 metros).
- 2.5. Todos los asistentes deberán seguir el Protocolo para el Regreso Gradual y Seguro a Clases Presenciales, incluidos los partícipes de actividades transversales, académicas, deportivos y culturales.

Etapa III. Seguimiento, evaluación y continuidad.

Tienen la finalidad de fortalecer las medidas sanitarias.

- 3.1. Promover el autocuidado y la prevención de enfermedades.
- 3.2. Ampliar la difusión y evaluación de la práctica del Protocolo.
- 3.3. Supervisar constantemente las medidas,
- 3.4. Control el acceso a las instalaciones.
- 3.5. Revisar periódicamente las señalizaciones, accesos, filtros, espacios y lugares de alto contacto.
- 3.6. Implementar un sistema de detección temprana de síntomas y signos de alerta de salud.

Todos los miembros de la comunidad tendrán que colaborar a fin de garantizar las condiciones óptimas en el traslado y estancia en los espacios.

Los medios de transporte también seguirán las medidas, al igual que los usuarios.

10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS	
Número de habitaciones en el domicilio	5.
SERVICIOS EN EL DOMICILIO	
Agua	Sí.
Electricidad	Sí.
Drenaje	Sí.
Gas	Sí.
Teléfono fijo	Sí.
Teléfono móvil	Sí.
Televisión por cable	No.
Internet	Sí.

