



## “LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

### GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

#### 1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

1.1	Edad	52
1.2	Nacionalidad	MEXICANA
1.3	Lugar de residencia	ESTADO DE MÉXICO
1.4	Ocupación	SERVIDOR PÚBLICO
1.5	Último grado de estudios	DOCTORADO

#### 2. LA PANDEMIA

##### 2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Si, creo que existe

##### 2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Muy tranquila, saliendo sólo para lo necesario o cuando mis autoridades me piden que asista de manera presencial a mi trabajo.

##### 2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

Si, la mayor parte del tiempo.





#### 2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

Es una enfermedad de la cual no se tenía suficiente información al inicio en torno a la gravedad que causaba, los medicamentos que se tenían que recetar, el tiempo de incubación, la duración de la enfermedad, etc

#### 2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

Si, en casa, en mi centro de trabajo, y en general en cualquier lugar público.

### 3. LOS EFECTOS

**Nota:** Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

#### 3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?

Hasta donde tengo conocimiento, las personas cerca a mi contexto las afectaciones han sido mínimas, solo un fallecimiento.

#### 3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Al inicio de la pandemia con base en las defunciones y el desconocimiento de la enfermedad, el gobierno limito la apertura de algunos establecimientos como restaurantes, centros, comida rápida, centros de verificación, esto por la necesidad de permanecer en resguardo. No obstante, esta medida impactó directamente en la economía de las familias y por ende a la economía de nuestro país.

#### 3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).

Afortunadamente trabajo para el gobierno del Estado de México, en ese sentido, a pesar de realizar home office, mi sueldo no se vio afectado en ningún momento ya que lo recibí íntegro.



**3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?**

Si, porque en un espacio cerrado en donde permanecemos aproximadamente 21 personas que a su vez están con otras en casa, las cuales salen a realizar diversas actividades y por ende, se relacionan con otras. Pero es inevitable

**3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?**

No

**3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?**

No, he conservado mi trabajo el cual me ha permitido cubrir mis necesidades.

**3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?**

Si, definitivamente. Apoyé a mis hijas cuidando de mis nietos, apoyándolos en sus actividades académicas, realizando las labores domésticas y cumpliendo también con mi actividad laboral.

**3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?**

Claro que aumentaron los problemas familiares, lamentablemente estamos viviendo una crisis social, las familias mexicanas no están acostumbradas a convivir, y menos al mismo tiempo, es decir, difícilmente generan vínculos. Es por ello que al momento de estar todos en un mismo espacio, y al mismo tiempo, surgieron las diferencias, los malestares y salieron a relucir los demonios internos de cada individuo y fue ahí donde surgió el punto de quiebre. Muchas familias se separaron, otras parejas se divorciaron y muchas más conviven como familias disfuncionales porque la economía no les permite separarse del espacio de convivencia llamado casa. Aumentaron los problemas de salud mental.





## 4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

**Nota:** Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

### 4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

La concientización de lo que implica la falta de cuidados como el uso de cubrebocas, sanitizante, lavado de manos, descuidos cuando salimos de casa. Lo que puede suceder si no nos aplicamos la vacuna.

### 4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

No, la mayoría acatamos las indicaciones que nos dan nuestras autoridades, no siempre las validamos porque cada contexto es diferente y en consecuencia las necesidades. En muchas ocasiones las mismas autoridades no se respetan los protocolos.

### 4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Es básico el apoyo de un especialista, es decir, un psicólogo, tanatólogo, psicoanalista, incluso un psiquiatra, dependiendo de la situación. Otra acción es poner en práctica la tolerancia y la comunicación

## 5. ATENCIÓN MÉDICA

### 5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Dependiendo del tipo de problema, si es un problema físico acudo al dentista, médico general, etc. si el problema es mental con un medico especialista.





**5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?**

Tal vez mi problema ha sido de salud mental. Aun cuando contraí Covid-19, mi convalecencia fue rápida y con secuelas leves.

**5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?**

Si, creo que ansiedad leve.

**5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?**

Mi centro de salud se encuentra a 5 minutos y no necesité atención médica, solo cuidados.

**5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?**

La recomendación del personal médico que me aplicó y detectó la enfermedad fue que tomara únicamente paracetamol, y así lo hice. Los síntomas fueron dolor de cabeza, fiebre, cansancio, pérdida del sentido del gusto y olfato, en consecuencia, pérdida del apetito.

**5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?**

Solo tomé paracetamol y para descongestionar las vías respiratorias hice una infusión de hojas de eucalipto con vaporub.

**5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?**

Si, actualmente el ISSEMYM E IMSS expiden recetas médicas y las farmacias no las surten porque argumentan que no hay, sugieren regresar en 10 días...y los pacientes optamos por comprar el medicamento.





## 6. VACUNACIÓN

### 6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?

Si, he recibido 3 biológicos: Cansino, Astra Zeneca y La moderna.

### 6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?

Si, con cansino y la moderna. En ambos casos sufrí de fiebre, dolor de cabeza, diarrea, nauseas y mucha debilidad.

### 6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?

Si, la primera vacuna la recibí el 14 de mayo y me infecte el 20 de junio del 2021

## 7. PANDEMIA Y GÉNERO

### 7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

#### 7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?

No

#### 7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

Si, tengo tres hijas adultas

#### 7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?

Hasta donde sé, no he sufrido nada de eso.





**7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?**

Afortunadamente no.

## 7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

**Nota:** Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

**7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?**

no

**7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivenciado alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?**

Discriminación por ignorancia de las personas.

**7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?**

Si, antes saludaba a mis compañeras (os) con un beso y un abrazo, actualmente ya no.

**MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA**

## 8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

<b>Nombre completo</b>	
<b>Fecha de la entrevista</b>	
<b>Lugar de la entrevista</b>	
<b>Método de aplicación</b>	





## 9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

## 10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS

<b>Número de habitaciones en el domicilio</b>	8 (incluye cocina, baños, sala comedor y patio de servicio)
<b>SERVICIOS EN EL DOMICILIO</b>	
<b>Agua</b>	Si
<b>Electricidad</b>	Si
<b>Drenaje</b>	Si
<b>Gas</b>	si
<b>Teléfono fijo</b>	Si
<b>Teléfono móvil</b>	Si
<b>Televisión por cable</b>	Si
<b>Internet</b>	Si

