



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2022-12/124-1067

GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

1.1	Edad	45
1.2	Nacionalidad	Mexicana
1.3	Lugar de residencia	Coacalco de Berriozábal
1.4	Ocupación	Profesora de Licenciatura
1.5	Último grado de estudios	Maestría

2. LA PANDEMIA

2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Sí

2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Ha sido un proceso muy difícil, de incertidumbre, de temor por el miedo a la enfermedad, el miedo al contagio, he de confesarte que ahora que hemos tenido que regresar al sistema presencial estaba con mucho miedo para regresar al trabajo, con mucho miedo más que por el lugar, más que por la escuela por el medio de transporte para poder llegar a ella me preocupaba muchísimo.

Mi comentario: Si la verdad es muy complicado el transporte público, todos estamos muy amontonados y prácticamente tenemos que estar uno al lado del otro, no hay sana distancia y eso es lo preocupante.





2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

Afortunadamente si, precisamente por mi trabajo no tuve que salir a trabajar fuera del hogar, realice lo que se conoce ahora como home office.

2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

Bueno, es un virus que te provoca una especie de neumonía, pero, más allá del problema de la neumonía como enfermedad son las secuelas que deja que le llaman pos-covid o covid largo y que provoca cansancio, deterioro en los pulmones, algunos problemas de memoria, eso es lo que se da de la enfermedad, y claro hay algunas personas que les provoca la muerte.

2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

Si, sobre todo el uso de cubrebocas y lentes para evitar el contagio, porque el alcohol en gel yo ya lo usaba desde que hubo la epidemia en el gobierno de Felipe Calderón.

3. LOS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?

Si te refieres a que familiares cercanos se hayan enfermado afortunadamente hasta ahorita no, pero, si me he visto afectada como el resto de la gente tocante al miedo, la carestía, la dificultad para conseguir ciertos productos, pero en una afectación directa por la pandemia no.

3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Pues la localidad sufrió algunas transformaciones respecto a que nos dedicamos a comprar más dentro de la misma localidad, o sea, evitamos salir a lugares que se encuentran más alejado, el mercado de la comunidad procuro más higiene, los locales de la comunidad se volvieron más cuidadosos y creo que eso beneficio para que:

- 1.- la enfermedad no se propagará tanto
2. Favoreció a los comercios locales porque la gente ya no íbamos a otros sitios, nos quedábamos en nuestra misma comunidad.





3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).

Pasamos al Home Office, pero nos pasamos sin tener idea de como se hacia el Home Office, porque yo como maestra pues estaba acostumbrada a llegar a mi salón, dar mi clase, interactuar con mis alumnos, llevarme sus trabajos, revisarlos y regresarlos. Pero ahora con el Home Office tuve que implementar conocimientos con los que la Universidad no estaba preparada, no nos dio computadoras, no nos dio fuentes de internet, no nos dio recursos tecnológicos; esos ya se fueron implementando al ver que la pandemia iba a durar más tiempo, ahí si ya nos dieron cursos para que pudiéramos hacer unas actividades en línea, algunos compañeros fueron beneficiados por equipo de cómputo, algunos otros se les ofreció cuentas de internet, pero no todos recibimos ese beneficio.

Básicamente los recursos con los que yo di mi clase pues fueron con mis recursos privados; mi computadora, mi celular, mi cuenta de internet, mi modem, todo lo puse yo, y la Universidad no me dio ninguna gratificación al respecto.

3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?

Estando en un sistema presencial si, porque tengo que convivir con mucha gente, porque los espacio en los que se desarrolla las clases dentro de la Universidad son espacios que no están acondicionados para que tengan lo que ahora se necesita, como por ejemplo una circulación constante de aire; las ventanas son pequeñas, son ventilas y en muchos de los casos solo esta el vidrio, pero no se puede abrir, entonces son espacios cerrados y pequeños y, sino se usa el cubrebocas pues yo si siento que puede haber un peligro de contagio cuando llegan muchas personas a un lugar tan pequeño y tan cerrado.

3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?

No

3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?

No por necesidad porque el salario que la Universidad me dio siempre cubrió mis gastos, o sea, nunca dejaron de pagarme lo acordado, a menos que se presentaran problemas administrativos burocráticos, pero cuando se reintegraban los pagos se reintegraban completos. Sin embargo si comencé un pequeño proyecto con mi esposo para tratar de llegar a un mercado diferente haciendo algunas manualidades, pero no resulto lo que se esperaba.





3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?

Si, ha aumentado muchísimo, he platicado con mi esposo, no sabemos cómo le hacíamos antes al quehacer o no lo hacíamos porque ahora es una cosa impresionante lo que se tiene que limpiar y pues dependiendo, si el tiene que atender a su familia, a mis suegros, él es el que los atiende y yo soy la que atiende a mi madre que ya es una persona de la tercera edad y que esta enferma, junto con mi hermana hacemos ese trabajo, entonces sí, si hubo un cambio en ese aspecto.

3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?

Definitivamente, yo creo que el tener que estar todos juntos a lo mejor no en la misma casa, pero a lo mejor compartiendo cosas en común a provocado que algunos problemas que ya estaban se manifiesten o se hagan más visibles pues precisamente porque no tienes la manera de irte, te tienes que quedar ahí entonces los choques son más comunes.

4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

Bueno, todo producto que llega a la casa desde la comida hasta objetos del hogar, pasando por cuadernos, lápices, plumas, todo, todo, todo tiene que ser desinfectado, absolutamente, tenemos nuestro trapito con pino y todo lo que traemos de la calle pasa por ahí, nuestra ropa también la desinfectamos por ejemplo una chamarra, o un saco que no lo puedes estar lavando constantemente pues si lo pasamos por un desinfectante, ya no lo metemos a la casa se queda afuera y pues si, tal vez alguien puede decirme “por las cosas no se pasa el virus” pero a uno le queda el miedo entonces uno implementa ese tipo de cosas.





4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

No

4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Pues yo creo que el respeto de cada quien, respetar los diferentes puntos de vista o las costumbres que otras personas tengan y es ahí donde realmente resulta difícil porque tú puedes tener unas costumbres en tu casa y el vecino de enfrente puede tener otras y se vuelve más difícil cuando el vecino de enfrente pues es tu propia familia y entonces ellos hacen cosas que a ti no te parecen o tu haces cosas respecto a la pandemia que a ellos no les parece y empiezan las confrontaciones, entonces yo creo que pues, tratar de respetar al otro y ser tolerante, creo que es lo que queda.

5. ATENCIÓN MÉDICA

5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

A un doctor privado, medico privado.

5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?

Pues fíjate que no, alguna enfermedad no, tuvimos un tiempo como de miedo o de incertidumbre, sobre todo de incertidumbre, pero que me haya dado taquicardia, covid, nada, no nadie, a ultimas fechas la que ha estado delicada de salud es mi mamá pero su asunto tiene que ver más con una cuestión de la edad y pues como te comento hemos recurrido privada.

5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?

Sí, digamos que era por etapas, porque al principio cuando empezó el confinamiento que tenia mis clases con mis grupos ellos me decían que se sentían tristes, que se sentían estresados y yo les decía que estaba feliz en el confinamiento y les decía, no tengo que salir, aquí me quedo, me levanto tarde ando en chanclas y demás, pero, la preocupación siempre te queda porque al final no estas confinado porque quieras estar confinado, estas confinado porque hay una amenaza, y si hemos pasado por





momento de tristeza, pero sobre todo sobre todo de incertidumbre hacia donde vamos.

5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?

No lo sé, fíjate que si hay un lugar cercano a mi domicilio, es la clínica del seguro social 191 que esta en Villa de las Flores, pero yo no sé si llevaría mi paciente ahí, en primer lugar porque no estas seguro de que es covid hasta que te dicen que si es covid, y en segundo lugar por una experiencia personal que ya tuve en el seguro social y yo creo que no, preferiría tratar a mi paciente por videollamadas, con algún doctor antes de irlo a dejar a un lugar así, a menos que ya me diga el medico particular que necesita entubarlo o algo por el estilo, pues entonces si, pero si lo puedo evitar hasta donde lo pueda evitar.

5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?

Afortunadamente nadie de la familia cercana; suegros, cuñados, esposo, mamá, hermana, nadie se ha contagiado, no nos ha pasado.

5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?

No he tenido tratamiento al respecto, solamente una vez tuvimos gripa, mi esposo y yo ya nos habíamos angustiado porque tuvimos un poco de fiebre, tuvimos un poco de diarrea ya ves que decían que la diarrea era una parte de los síntomas, pero, así como llego se fue, fue más con aspirina, no fue necesario hacer ningún estudio, nada más fue una gripa.

5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?

Fíjate que si he notado la falta de vitaminas, la falta de ciertas medicinas, no para tratar el covid sino que se agotaron porque la gente las consumía porque creían que eran buenas para tratar el covid, entonces, yo quería buscar ciertos medicamentos para mi mamá y no los he conseguido porque estaban agotados.





6. VACUNACIÓN

6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?

Si, he recibido las dosis que me han tocado, como soy maestra el sistema publico nos ha dado una de origen chino que era CanSino y el refuerzo que nos pusieron en enero que fue, no recuerdo cual me pusieron, no fue AstraZeneca, fue otra, pero todos los refuerzos que me han tocado todos me los he puesto.

Un momento después recordó el refuerzo que le pusieron y fue la vacuna de Moderna.

6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?

Si, con la CanSino no paso absolutamente nada, no me dolió nada, pero con la Moderna si tuve una reacción muy molesta, me dolía mucho el cuerpo, me dolía mucho la cabeza y se me hizo una mancha roja en el brazo que parecía que me había picado una araña, se me puso rojo, y perdi la fuerza del brazo por unos días, y bueno, eso fue todo.

6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?

No

7. PANDEMIA Y GÉNERO

7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?

No, no he tenido embarazos ni tengo hijos.

7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

No, decidimos no tener bebés.





7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?

Fíjate que no, aunque, ahora que me lo dices, ahora estoy en el proceso de la menopausia y no se si haya alguna influencia de la vacuna sobre el proceso, en términos generales te puedo decir que no he sufrido ningún cambio, me he sentido bien y a estas alturas yo no podría decirte que si haya tenido alguna consecuencia que yo haya notado, no.

7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

No, afortunadamente mi esposo y yo, como te comentaba, vivimos en un mismo terreno con mi mamá y mi hermana, pero ellas en su casa, nosotros en la nuestra y no ha habido algún tipo de agresiones, ni de su parte ni de mi parte, si hubo preocupación, eso sí, pero violencia afortunadamente no.

7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

Nota: Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivenciado alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?

No

7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?

Si, si ha cambiado.
¿Cómo fue este cambio?





Pues por ejemplo con mis amistades, yo era, no soy muy amiguera pero estaba siempre que me invitaban a comer o ir algún lugar estaba dispuesta a ir y ultimadamente me les escabullo, a raíz de la pandemia no he vuelto a salir con mis amistades, para nada, entonces si te puedo decir que a raíz de la pandemia yo no sé si recibirá un nombre o algo así pero tengo miedo a la convivencia social.

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA

8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

Nombre completo	Hernández Guzmán Jorge Daniel
Fecha de la entrevista	21 de abril
Lugar de la entrevista	Fes Acatlán
Método de aplicación	Entrevista

9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

Desde mi punto de vista siempre me parece pertinente preguntar si tienen algo más que agregar, esto porque a lo largo de la entrevista puede que se guardaran algo o que hubieran querido agregar algo a sus respuestas, es por esto que

Agradecerte las preguntas, que me hayas tomado en consideración y que espero que realmente estos resultados se muestren y lleguen a la Universidad para se cree una estrategia para ayudar a la sociedad.





10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS	
Número de habitaciones en el domicilio	5
SERVICIOS EN EL DOMICILIO	
Agua	Si
Electricidad	Si
Drenaje	Si
Gas	Si
Teléfono fijo	Si
Teléfono móvil	Si
Televisión por cable	No
Internet	Si