



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

1.1	Edad	22 años.
1.2	Nacionalidad	Mexicana.
1.3	Lugar de residencia	México.
1.4	Ocupación	Trabajador.
1.5	Último grado de estudios	Universidad.

2. LA PANDEMIA

2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Sí.

2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Muy procurado.

2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

Sí.

2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

En un virus que se contagia A través de la boca ojos o al contacto.

2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

Sí.





3. LOS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?

Sí.

3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Se han muerto muchas personas.

3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).

Despidos.

3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?

No.

3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?

No.

3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?

Sí.

3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?

Sí.

3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?

Sí.



4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

Medidas de seguridad.

4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

Sí.

4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Hablar.

5. ATENCIÓN MÉDICA

5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Al centro de salud.

5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?

Ninguno.

5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?

Sí.



5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?

20 min.

5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?

Fue cuarentena en mi casa.

5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?

Ejércitos de respiración.

5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?

Sí.

6. VACUNACIÓN

6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?

Sí.

6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?

No.

6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?

No.



7. PANDEMIA Y GÉNERO

7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?

No.

7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

No.

7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?

No.

7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

No.

7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

Nota: Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

No.

7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivenciado alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?

No.





7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?

No.

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA

8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

Nombre completo	Nordi Verónica del Rocío Enríquez Flores.
Fecha de la entrevista	23 de febrero de 2022.
Lugar de la entrevista	Tecámac, Estado de México.
Método de aplicación	Vía WhatsApp.

9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

En el centro de salud al que acude la persona entrevistada, le entregaron una guía de la rehabilitación pulmonar en pacientes con enfermedad COVID-19 para realizar en casa.

Los ejercicios son recomendados para pacientes en atención ambulatoria con valoración al alta por el médico y acorde a sus condiciones. En caso de presentar síntomas como dificultad para respirar, fiebre, mareo, náuseas, etc., la persona deberá ser revalorada por el mismo doctor.

El folleto contiene recomendaciones para convivir con un paciente enfermo de COVID-19, gracias a las que se evitarán más contagios, y ejercicios físicos para el segundo, que incluye postura de descanso y prevención de sensación de falta de aire, así como de caminata; además, acondicionamiento físico y fisioterapia pulmonar.

La fisioterapia pulmonar en respiración lenta y prolongada con técnica de labios fruncidos, fragmática y costobasal, la cual fue ejecutada por la persona entrevistada





sin ninguna dificultad. Sus padres lo asistieron durante su rehabilitación y un médico del centro de salud se comunicaba con ellos a fin de dar seguimiento a su caso.

Hasta el día de hoy, el entrevistado se recuperó completamente, no tiene secuelas ni enfermado otra vez y ha recibido sus tres dosis de vacuna.

10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS	
Número de habitaciones en el domicilio	4.
SERVICIOS EN EL DOMICILIO	
Agua	Sí.
Electricidad	Sí.
Drenaje	Sí.
Gas	Sí.
Teléfono fijo	No.
Teléfono móvil	Sí.
Televisión por cable	No.
Internet	Sí.