



## “LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

### GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

#### 1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

1.1	Edad	47 años
1.2	Nacionalidad	Mexicana
1.3	Lugar de residencia	Ciudad de México
1.4	Ocupación	Empleada de gobierno de la Ciudad de México
1.5	Último grado de estudios	Maestría

#### 2. LA PANDEMIA

##### 2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Si

##### 2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Trabajo en un hospital como personal administrativo, la he vivido de muy cerca pues el hospital llegó a atender COVID-19.





**2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?**

No

**2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?**

Es un virus de nueva generación pero esta variante empezó en Asia y es veloz. También se que la respuesta de la ciencia fue asombrosa.

**2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?**

Sí, ¡un montón! Tanto en la casa como en el trabajo.

### 3. LOS EFECTOS

**Nota:** Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

**3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?**

Sí, todos de distintas lo hemos sido de diferentes maneras, personas cercanas y compañeros de trabajo han fallecido

**3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?**

Cierre de muchos negocios pequeños, gente que enfermó o falleció de COVID-19

**3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).**

En un principio fue algo muy complejo, no estábamos preparados; hubo más carga de trabajo y menos trabajadores. Muchos fallecieron pero ya se han relajado las medidas de prevención de COVID-19





**3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?**

Si, ¡por supuesto!

**3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?**

No

**3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?**

No

**3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?**

No, mis hijos son jóvenes.

**3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?**

No





## 4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

**Nota:** Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

### 4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

¡Un montón! Desde el cambio de ropa en el trabajo, donde no nos dejaban usar maquillaje ni crema de manos y debíamos llevar el cabello recogido.

### 4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

No

### 4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Seguir activos dentro de lo posible, tener un reducido número de personas en reuniones familiares y tener más comunicación con la familia que vive lejos.

## 5. ATENCIÓN MÉDICA

### 5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Si es leve voy al médico de la colonia pero si no, voy al ISSTE que es donde me corresponde.



**5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?**

Tuve Síndrome del conon irritable, insomnio y aumento de peso. El stress ya disminuyó, ahora es esporádico pero el insmonio aún está presente.

**5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?**

El primer año ansiedad y stress pero han disminuido.

**5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?**

15 minutos en auto y considero que sí.

**5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?**

Acudí al ISSTE en donde me dieron paracetamol e incapacidad por siete dpias luego de una consulta rápida. Tuve mucho cansancio, sueño, frio, dolor de articulaciones. No he tenido secuelas.

**5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?**

Paracetamol nadamás.

**5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?**

No



## 6. VACUNACIÓN

### 6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?

Si, primero dos dosis de Sputnik y dos de Astra Zeneca como personal de salud.

### 6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?

Uno o dos días dolor en el lugar de la aplicación de la vacuna; la primera vez si me dio una gripa muy fuerte.

### 6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?

Si

## 7. PANDEMIA Y GÉNERO

### 7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

#### 7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?

No

#### 7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

Si, tengo dos.





**7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?**

No, ya no tengo período.

**7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?**

No

## 7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

**Nota:** Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

**7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?**

No

**7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivenciado alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?**

No

**7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?**

La forma en que saludo a la gente; ahora soy más aislada.

**MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA**



## 8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

<b>Nombre completo</b>	Gloria Elisa Melgarejo García
<b>Fecha de la entrevista</b>	26 de agosto de 2022
<b>Lugar de la entrevista</b>	Ciudad de México, México
<b>Método de aplicación</b>	Zoom

## 9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

La entrevistada se limitó a contestar las preguntas.

## 10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS

<b>Número de habitaciones en el domicilio</b>	2
<b>SERVICIOS EN EL DOMICILIO</b>	
<b>Agua</b>	Si
<b>Electricidad</b>	Si
<b>Drenaje</b>	Si
<b>Gas</b>	Si
<b>Teléfono fijo</b>	Si
<b>Teléfono móvil</b>	Si





<b>Televisión por cable</b>	Si
<b>Internet</b>	Si

