

Universidad Nacional Autónoma de México
Instituto de Investigaciones Históricas
Programa

Los archivos de la pandemia en México

Guía de entrevista a profundidad

1. Datos generales del entrevistado o entrevistada.

- 1.1. Edad: 37 años
- 1.2. Género (sexo): Femenino
- 1.3. Localidad del domicilio: Ciudad de México
- 1.4. Ocupación: Anestesióloga
- 1.5. Lugar donde se realiza la entrevista: Ciudad de México
- 1.6. Último grado de estudios: Posgrado

- 1.7. Cuadro de condiciones socioeconómicas

Casa o Departamento	Departamento
Propia o rentada	Propio
Número de habitaciones en el domicilio	2
Número de focos en el domicilio	8
Computadora propia	Si X No
Lavadora automática	Si X No
Automóvil propio	Si X No
Servicios de su domicilio (agua, electricidad, gas, teléfono, televisión por cable, internet)	Si X

- 1.8. ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa? Si No

NO

- 1.9. En caso de que no haya podido, explique por qué no

Debido a que soy médico y el sector salud es primordial en esta emergencia sanitaria, es nuestro deber y vocación la atención del paciente.

2. La pandemia

2.1. ¿Cómo se enteró de la pandemia?

En las noticias

2.2. ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

Es una enfermedad causada por un virus denominado SARS-Cov 2, de la familia de los coronavirus, que presentó una mutación la cual permitió generar una infección en los humanos, cuyo medio de transmisión es a través de la aspiración de aerosoles o gotas que expulsamos al hablar, toser, estornudar o el contacto de superficies contaminadas con saliva que entren en contacto con la vía aérea. Esta enfermedad tiene como principal reservorio el tejido pulmonar, generando así un síndrome respiratorio agudo causando la enfermedad denominada COVID 19.

Esta enfermedad se ha caracterizado por una amplia gama de síntomas, siendo los principales de carácter respiratorio (tos seca, odinofagia, dolor torácico, disnea) así como fiebre, diarrea, erupciones cutáneas, anosmia, disgeusia, acompañado de alteraciones bioquímicas.

Si bien se ha manejado que esta enfermedad tiene una letalidad global de 3 a 4 % en algunos países como España, Italia, EE UU, Brasil y México la letalidad ha alcanzado una letalidad mayor al 14%.

No existe tratamiento específico para el COVID 19, muchos pacientes pueden manejarse de manera ambulatoria, pero es de vital importancia detectar y distinguir los síntomas a tiempo.

La importancia de medidas básicas como lavado de manos con agua y jabón y uso obligatorio de cubrebocas podrían marcar una diferencia en el control de la enfermedad.

2.3. ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución? Si No

Por supuesto que sí.

2.4. En caso de que no haya implementado medidas sanitarias, explique por qué.

2.5. En caso de que su respuesta sea afirmativa, explique cuáles medidas ha implementado.

Lavado de manos con agua y jabón

Aseo periódico en el hogar.

Uso de cubrebocas y careta.

Desinfección al llegar a mi domicilio de ropa y objetos personales.

No organizar fiestas ni reuniones.

Limitar mis salidas para actividades necesarias: acudir al trabajo, hacer la despensa, ir al médico o a la farmacia.

No visitar a familiares que tengan facturas de riesgo y que no se encuentren en mi entorno familiar.

2.6. ¿Conoce personas que hayan sido afectadas por la enfermedad?

Si, muchas

2.7. ¿Qué les pasó?

Algunos han fallecido y otros se recuperaron.

2.8. ¿Si usted ha enfermado, cómo ha enfrentado la situación? Si no,

No he enfermado

2.9. ¿Qué acciones emprendería si tuviera síntomas relacionados con la Covid 19?

En primer lugar, se necesita una valoración médica, el aislamiento inmediato para evitar otros contagios y apego estricto al tratamiento, ser consciente de los síntomas de gravedad y en caso necesario acudir a hospitalización.

3. Los efectos

(Nota: estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.)

3.1. ¿Qué ha ocurrido en su casa a raíz de la pandemia?

Siendo médico es una responsabilidad aún mayor manejar esta situación dentro de la familia, pues al estar obligado a mantenerse informado y al conocer las consecuencias devastadoras de la enfermedad se atraviesa por diferentes etapas; desde el miedo hasta la resignación y esperanza de que podamos librar bien esta enfermedad.

Siendo yo una persona exigente en mi trabajo esperé al principio que mi familia entendiera rápidamente los riesgos de no apegarse al aislamiento, a la sana distancia y a reforzar las medidas de higiene como el lavado de manos, lamentablemente me di cuenta que ellos no veían la magnitud de la pandemia y pues desde mi punto de vista fueron débiles las medidas que tomaron. Reconozco que estamos en un punto donde es inevitable el

contagio, pero tendré que entender que no podemos vivir en una burbuja y dejar a un lado actividades que son importantes y necesarias.

Ahora después de que en mi núcleo familiar se presentó un caso de COVID espero que se den cuenta que debemos mejorar las medidas de higiene, distanciamiento y técnicas para poder seguir nuestras vidas de manera segura.

3.2. ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia?

Un caos, todos teníamos miedo al principio, todo era nuevo, era leer todos los días demasiada información, talleres en línea, cursos en línea, etc.

En nuestra institución había que luchar con la escasez de material, adaptar áreas para ubicar a pacientes con COVID, y organizarnos para atender a esos pacientes. Yo siendo anestesióloga tenemos un riesgo aumentado de contagio debido a que somos una especialidad que está muy cerca del paciente, manipulando la vía aérea y pues la generación y aspiración de aerosoles es la vía principal de transmisión.

3.3. ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Desorganización, carencias, desempleo, ignorancia, necesidad, preocupación...

4. Las acciones frente a la pandemia y sus efectos

(Nota: estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.)

4.1. ¿De acuerdo con lo que usted ha experimentado, visto o conocido directamente, cuántos y cuáles efectos, problemas o nuevas actividades han sido causados por la pandemia?

Efectos negativos: Escepticismo, ignorancia, necesidad, desinformación, irresponsabilidad, desempleo.

Esta emergencia sanitaria no respeta edad, religión, condición social... a todos nos ha afectado de alguna manera u otra, pero lo que es una realidad es que para muchas familias la necesidad de llevar comida a casa y pagar deudas limita mucho que puedan apegarse a un distanciamiento social o apliquen "Home Office" si sabemos que aproximadamente cerca del 60% de la población nacional se dedica al comercio informal.

Otro problema que está aumentando es la violencia intrafamiliar por aquellas personas que debido al aislamiento conviven más tiempo con su

agresor. No se encuentran juzgados y oficinas atendiendo estos asuntos, a sabiendas que es muy deficiente el seguimiento a estos casos.

Los pequeños negocios que se han visto dañados severamente y que se vieron forzados a cerrar llevando a muchos a la quiebra.

El aumento en la contaminación de desechos como cubrebocas, envases plásticos, químicos, etc...

Alteraciones psicosociales como ansiedad, depresión, insomnio, alteraciones alimenticias, inactividad,

Si oportunamente el gobierno federal hubiera cerrado fronteras con otros países, limitado vuelos y un estricto control en aeropuertos, puertos y terminales; si el gobierno fuera más responsable en poner el ejemplo del uso obligatorio de cubrebocas, además, si el gobierno hubiera invertido más en salud y educación que en campañas políticas y promoción de la imagen del presidente.... No temo en asegurar que podríamos estar hablando de menor repercusión en contagios y decesos.

El gran efecto positivo es que en algunas partes del mundo la vida silvestre está teniendo un descanso de la invasión y destrucción de la humanidad.

En algunos lugares hay especies que están recuperando lo que les hemos robado: espacio, libertad y seguridad.

4.2. ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

Medidas de higiene y distanciamiento social como ya lo mencioné anteriormente.

4.3. ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su lugar de trabajo para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

Señalamiento de rutas para pacientes y personal.

Señalamiento de la zona donde se atienden pacientes sospechosos de COVID.

Acondicionamiento de áreas para aislamiento.

Administración de alcohol gel y medición de temperatura al ingresar al trabajo.

Uso de vestimenta adecuada

Reforzamiento en técnicas de higiene.

Cursos informativos.

4.4. ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su localidad para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

Distanciamiento social

Cancelación de eventos públicos y/o masivos

Cierre de negocios, cines, teatros, mercados, restaurantes, etc.

4.5. ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia? Por favor, cuéntenos.

En el área médica tengo varios amigos que se decantan a proporcionar talleres, cursos, actualizaciones, publicación de artículos para fines informativos y de capacitación.

Muchas gracias por compartir su experiencia.

5. Datos del entrevistador

Nombre: Andrea Guadalupe González Crisóstomo

Lugar: Puebla, Puebla, México.

Fecha de la entrevista: 12 de agosto de 2020.

Duración de la entrevista: Una semana

Método de aplicación: Vía escrita mediante correo electrónico.