



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. DATOS GENERALES DE LA ENTREVISTADA O ENTREVISTADO

1.1	Edad	23 años.
1.2	Nacionalidad	Mexicana.
1.3	Lugar de residencia	CDMX.
1.4	Ocupación	En proceso de titulación
1.5	Último grado de estudios	Licenciatura.

2. LA PANDEMIA

2.1 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Claro, es un problema de salud muy grave que ha venido a cambiar la vida de todos en muchos aspectos.

2.2 ¿Usted cómo ha vivido la pandemia?

Al inicio con miedo y desde ahí cumpliendo con las medidas de salud, respete la cuarentena y los semáforos y actualmente ya sin ese miedo tan presente pero sigo cuidándome y tratando de retomar mis actividades.

2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

Afortunadamente si.

2.4 ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

El COVID-19 es una enfermedad que ataca a las vías respiratorias pero sus síntomas son variados, pueden presentarse diferentes síntomas pero los más comunes son la fiebre, pérdida del gusto, escurrimiento nasal, diarrea e incluso puede confundirse con una gripa común pero al no haber un tratamiento deja secuelas graves y puede causar la muerte más en la población de riesgo.





2.5 ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

Si, uso el cubrebocas, desinfecto las superficies y los productos, cuando tocó dinero me lavo las manos, en la calle no toco mi rostro, desinfecto las cosas cuando salgo y llegó a mi casa, mantengo la sana distancia y siempre llevo gel antibacterial.

3. LOS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa (usted, familiares o amigos) por la pandemia?

En mi núcleo familiar no, pero tíos y amigos se han enfermado o han perdido algún familiar.

3.2 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Hubo un centro para pruebas, se pararon actividades culturales y religiosas, los negocios implementaron medidas, algunos pobladores si toman las medidas de precaución, otros no y surgieron nuevos negocios.

3.3 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia? (Home office, desempleo, etc.).

Buscaba hacer mi servicio social en presencial y con la pandemia ahora lo realizó desde casa.

3.4 ¿Considera que su trabajo o situación laboral le expone a un mayor riesgo de contagio?

No ya que afortunadamente es a distancia pero un trabajo presencial yo pienso que si sería de riesgo.

3.5 ¿Su actividad está vinculada al campo agrícola o ganadero?

No.

3.6 Durante la pandemia ¿ha tenido que buscar otras oportunidades de ingreso y desarrollo económico (plataformas virtuales, venta de imagen, etc.)?

No pero estoy en busca de un trabajo para independizarme.





3.7 ¿Durante la pandemia, ha aumentado la carga de trabajo doméstico y de cuidado a niños, adolescentes, personas adultas mayores o con alguna discapacidad?, ¿Quién realiza este trabajo?

La carga de trabajo doméstico en mi caso si afecto pues hay muchas tareas por realizar además de mi servicio social, entre mi hermana y yo nos dividimos la tareas.

3.8 ¿Durante la pandemia usted considera que han surgido o aumentado los problemas familiares?

Si, previamente ya había inconformidades pero durante la pandemia empeoró.

4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o sus efectos?

Las medidas de prevención, vacunarnos, limitar las salidas y personas con quiénes nos vemos.

4.2 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

Muchos de mis amigos cercanos tomar las medidas de prevención y algunos conocidos emprendieron algún pequeño negocio, como vender galletas, plantitas o ropa.

4.3 ¿Qué acciones cree que puedan llevarse a cabo para mejorar la convivencia familiar durante la pandemia?

Practicar la comunicación asertiva, establecer reglas o acuerdos, fomentar la empatía, darnos el espacio en la medida de lo posible y realizar actividades recreativas juntos.





5. ATENCIÓN MÉDICA

5.1 ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Al los médicos genéricos de por mi casa.

5.2 ¿Qué tipo de problemas de salud ha presentado a raíz del confinamiento? ¿Esto ha sido de manera constante?

Por el estrés presente dos cuadros de constipación intestinal también comenzaron a salirme muchos granos que no eran comunes en mi.

5.3 ¿Considera que debido al confinamiento ha experimentado episodios de tristeza prolongada, ansiedad, estrés, depresión, confusión, incertidumbre o alguna otra emoción?

Si he pasado diferentes situaciones personales que me llevaron a un estado emocional negativo.

5.4 ¿Cuánto tiempo le lleva trasladarse de su casa al Centro de Salud más próximo? ¿Cree que el Centro de Salud cercano a su localidad le pueda brindar atención pertinente en caso de contagio?

A 15 minutos de mi casa hay una clínica pero dudo que puedan brindarme atención pues solo atiende cosas básicas, el hospital más cercano está como a 1 hora.

5.5 ¿En caso de haberse contagiado COVID-19 cómo se atendió, qué síntomas presentó o qué efectos secundarios padeció?

No he presentado síntomas.

5.6 ¿Qué tratamiento siguió durante el padecimiento y de ser necesario cómo fue su rehabilitación?

No aplica en mi situación.

5.7 ¿Ha sufrido falta de suministro de medicamentos durante su atención médica para la COVID-19 u otro padecimiento?

No aplica en mi situación.





6. VACUNACIÓN

6.1 ¿Ha recibido la vacuna (cuál), (por qué)?

Si Pfizer, fue las que destinaron en mi localidad y considero importante preparar mi sistema inmunológico ante esta nueva enfermedad.

6.2 ¿Ha sufrido efectos secundarios a raíz de la vacuna?

Dolor de cuerpo en la primera dosis.

6.3 ¿A pesar de estar vacunado se contagió de la COVID-19?

Afortunadamente no me he contagiado.

7. PANDEMIA Y GÉNERO

7.1 SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

7.1.1 ¿Se ha embarazado o ha sido madre durante la pandemia? ¿Cómo ha sido o fue el cuidado del parto o puerperio para no contagiarse durante todo el proceso?

No aplica en mi situación.

7.1.2 ¿Tiene hijos? ¿Cuántos hijos tiene?

No.

7.1.3 ¿Usted ha sufrido cambios físicos (corporales u hormonales) o alteración en su ciclo menstrual a consecuencia de la COVID-19 o a raíz de la vacuna?

Definitivamente si, mi periodo nunca ha sido regular pero los cambios fueron más notorios estos meses.

7.1.4 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

Tuve muchos problemas con mi mamá y normalmente me decía cosas que afectaban mi estabilidad e incluso me pusieron en una situación de incertidumbre con respecto





al lugar donde vivo, no recibí atención pero tengo un círculo de apoyo con mis familiares y amigos y las cosas eventualmente se calmaron.

7.2 VIOLENCIA Y DISCRIMINACIÓN DE GÉNERO

Nota: Estas son preguntas abiertas. Es importante que el entrevistador o entrevistadora tenga en consideración que las siguientes preguntas están direccionadas a mujeres o personas de la comunidad **LGBTTIQA+** (Lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transgénero, transexuales, intersexuales, queer, asexuales y más).

7.2.1 ¿Ha experimentado algún tipo de violencia a raíz del confinamiento (física, psicológica, sexual, verbal, económica, etc.)? ¿Se ha integrado a algún círculo o grupo de apoyo?

Problemas familiares y cuento con otros familiares y amigos.

7.2.2 ¿Usted ha experimentado o vivenciado alguna situación relacionada con discriminación por su identidad de género y/u orientación sexual durante la pandemia?

No.

7.2.3 ¿A raíz de la pandemia, ha cambiado su forma de relacionarse social o sexo-afectivamente?

No he tenido la oportunidad de ver a mis amigos pues la mayoría se sigue cuidando y limitando a quienes ven, así que eso ha cambiado y tratamos de estar en contacto vía internet y el único con el que mantengo contacto es con mi novio.

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA

8. DATOS DE LA ENTREVISTADORA O ENTREVISTADOR

Nombre completo	Nordi Verónica del Rocío Enríquez Flores.
Fecha de la entrevista	3 de diciembre de 2021.
Lugar de la entrevista	Ciudad de México.
Método de aplicación	Vía WhatsApp.





9. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, anécdota compartida por la persona, etc.

La entrevistada es estudiante de psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), egresada el año pasado y actualmente realiza su servicio social en la Bolsa de Trabajo de la Facultad de Contaduría y Administración de la Máxima Casa de Estudios.

En el programa desempeña la función de coordinadora de las actividades establecidas para los prestadores de servicio. Sus tareas son impartir cursos de inducción a los becarios (en donde explican, de manera complementaria, las labores correspondientes), organiza dinámicas de fortalecimiento de competencias y de integración (festividades, cumpleaños y despedidas de colaboradores) y planea los itinerarios (empleando el programa online de diseño "Canva") y los formatos de registro (en Google Forms); asimismo participa en las juntas de intercambio vía Zoom.

10. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS

Número de habitaciones en el domicilio	3.
SERVICIOS EN EL DOMICILIO	
Agua	Sí.
Electricidad	Sí.
Drenaje	No.
Gas	Sí.
Teléfono fijo	Sí.
Teléfono móvil	Sí.
Televisión por cable	No.
Internet	Sí.

