



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. DATOS GENERALES DEL ENTREVISTADO O ENTREVISTADA

1.1	Edad:	24 años
1.2	Género (sexo):	Masculino
1.3	Localidad del domicilio	Col. San Bernabé Ocoatepec, del. Magdalena Contreras
1.4	Ocupación	Desempleado
1.5	Último grado de estudios	Preparatoria terminada

2. LA PANDEMIA

2.1 ¿Cómo se enteró de la pandemia?

E- “Por las noticias.”

Cavu- “¿Alguna que le haya llamada la atención?”

E- “¿Alguna noticia? Ahora sí que cuando empezó a llegar aquí a la ciudad”

2.2 ¿Usted cree que existe la pandemia?

E- “Sí.”

Cavu- “Esto es ¿Desde que empezó la pandemia o ha ido cambiando?”

E- “Pues no creía pero pues sí me dio.”

Cavu- “Digamos que cuando empezó [la pandemia] usted no usaba cubrebocas.”

E- “Pues sí lo usaba, pero no era como que muy creyente.”

Cavu- “Ok. Iba a fiestas.”

E- “Sí.”





Cavu- “¿Se contagió en una fiesta entonces?”
E- “No, me contagié en un gimnasio.”
Cavu- “¡Imagina! Uno piensa que es generalmente en las fiestas.”
E- “Sí, pero no fue en una fiesta. De hecho, en el gimnasio.”

2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

E- “No, pues técnicamente no guardé lo que es la cuarentena. ¿La cuarentena? No.”
Cavu- “Este... ¿Ha salido de vacaciones a un estado?”
E- “Sí... sí sí.”
Cavu- “¿A qué estados fue?”
E- “Fui a Hidalgo.”
Cavu- “¿En qué mes?”
E- “Mmm... no recuerdo bien, pero fue...”
Cavu- “El año pasado...”
E- “El año pasado fui Hidalgo. Me parece que en noviembre, y en este [año] fui en febrero a... Cuernavaca.”
Cavu- “Y las fiestas, más o menos ¿Cada cuánto? ¿Cada fin de semana?”
E- “Sí, técnicamente cada fin de semana.”
Cavu- “¿Una vez por semana o...?”
E- “Sí, una vez por semana.”
Cavu- “Quienes asisten ¿De qué edades, más o menos son?”
E- “Yo creo que de unos veinte a unos treinta treintaicinco.”
Cavu- “Y en esas fiestas ¿Han salido gentes contagiadas?”
E- “Pues que yo sepa que se contagiaron en la fiesta no, pero sí a habido casos de amigos y conocidos.”
Cavu- “Pero se han contagiado en otros lugares.”
E- “Sí, supongo que sí, porque en la fiesta, yo que sepa no se contagió nadie.”

2.4. ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

E- “Mmm... pues, yo creía que era como una gripa muy fuerte, algo así, pero eso depende, porque ha habido casos que, muchos me dicen que no sienten síntoma alguno: dolor de cabeza. Pero hay gente que sí está... la oxigenan y ya no se pueden mover prácticamente así.”
Cavu- “Usted ¿Qué síntomas tuvo?”
E- “Yo empecé con un dolor de garganta, de inmediato fue dolor de cabeza, pérdida del gusto, del olfato, dolor de las articulaciones, calentura, este, me parece que son todas.”
Cavu- “Se fue a hacer estudio...”
E- “Me fui a hacer la prueba al centro de salud, pero como tardaba un poco el resultado, fui a uno de paga y ahí fue donde me salió positivo.”





Cavu- “¿De sangre o hisopado?”

E- “No, hisopado.”

Cavu- “¿Cuánto tiempo tuvo los efectos? ¿Cuántos días?”

E- “Pues duraron como unos veinte días pero de cuaren[tena]... Bueno, ahora sí que aislado... duré treinta días.”

2.5. ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

E- “Bueno, ahora sí traer el cubrebocas, uso gel antibacterial, me sanitizo entrando a la casa. Las comunes, prácticamente.

3. LOS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa por la pandemia?

Cavu- “¿Siente que su capacidad pulmonar re redujo?”

E- “Al principio, sí. Se sentía mucho, pero por... Bueno, por que salí a hacer ejercicio, como que la recuperé, de poquito en poquito, pero sí, al principio bajó demasiado.”

Cavu- ¿Tuvo que ir a caminar o...?

E- “Pues empezaba a... Siempre he hecho ejercicio, pero cuando me... me curé, por así decirlo, no tenía el mismo rendimiento; entonces, hacía muy poco y no podía los mismo que... me daban ataques de tos o me dolían los pulmones o el pecho, es... o me sentía muy muy débil. Y fue poquito a poquito que empecé a correr o, bueno, a trotar, correr, hacer un poco de ejercicio.”

Cavu- “Se agitaba mucho.”

E- “Sí, se recuperó, ahora sí que, la condición física.”

Cavu- “Sí, sí ha de pegar sabroso en los pulmones, sobre todo.”

E- “Sí, de hecho, duelen.”

Cavu- “Este... A usted le dio el covid ¿Qué más le puedo preguntar? ¿familiares que se hayan contagiado?”

E- “¿Directos, o sea, que viven en mi misma casa? No, ninguno se contagió, pero sí tuve varios familiares que se vieron contagiados e igual, pues, ya sabes, les dieron su cuarentena, algunos les dio más fuerte que a otros. Otros necesitaron incluso oxígeno...”

Cavu- “Usted cuando estuvo en cuarentena ¿pudo estar en cuarentena o...?”





E- “Sí, yo me quedé, ahora sí que, como mi cuarto es aparte, aislamos el cuarto con, ahora sí, como con capas de hule y así cerramos todo. Aja, y no salía para nada. Ahí mismo estaba el baño así que no salía para nada. Cada que me pasaban, no sé... comida o algo así, sólo dejamos un pequeño espacio y ahí te pasaban, ahora sí que la comida por ese pequeño espacio.”

Cavu- “¿Qué otras medidas tomaron sus familiares?”

E- “Pues del diario estaban desinfectando... con cloro, siempre traían el cubrebocas ellos; mucho gel antibacterial, alcohol; eh... sanitizaban toda la casa y usaban Lysol y ese tipo de cosas.”

Cavu- “¿Tuvo miedo de que, este, eh... los discriminaran o... o sintió usted discriminación?”

E- “No, pues al principio, sí era algo... algo raro, o sea no me discriminaban, pero como que la gente se enteró del caso, pu[e]s tenían sus dudas, como que.. <<¿Ya me le podré acercar?>> o algo así. Con forme, se dieron cuenta que ya no tenía síntomas, más así, pues todo volvió a la normalidad.”

Cavu- “Eh... El hisopado se lo hizo en uno privado ¿Verdad?”

E- “Sí, en un privado. Bueno, me lo hice en el centro de salud, pero como tardaba más, fui a uno.”

3.2 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia?

Cavu- “Usted dice que no trabaja pero se dedicaba más a lo que era... el deporte.”

E- “Sí, al deporte.”

Cavu- “Este, ¿Era instructor en un gimnasio?”

E- “Pues no tal cual, no tengo un título de instructor, pero sí... ahora sí que sí, sí... parece que me dedicaba a eso porque siempre he ayudado a los demás en el aspecto de decisión de clase...”

Cavu- “¿Nada más gimnasio o también iba a, ¿cómo se llaman? ¿barras?”

E- “No pues, sí se un poco de barras, pero más que nada el gimnasio, me dedicaba más al gimnasio.”

Cavu- “Bueno, entonces, usted está más ligado a este sector de... gimnasios. Este... ¿cómo es que pudo usted entrar a un gimnasio si estaban cerrados?”

E- “Sí estaban cerrados. Bueno, sí están cerrados pero por el mismo medio de que conocía a muchos, pues sí conocí dos tres gimnasios que estaban, ahora sí que, abriendo ilegalmente ¿No? Entonces, ahí entrenábamos. Sí tomaban algunas medidas, pero, pues ya sabes, cuando, uno va siempre le dice a otro y a otro; entonces hubo el momento en que sí se juntó bastante gente; entonces, a pesar de que tomábamos nuestras medidas y desinfectábamos los aparatos y todo, pues fue ahí que me dio. Un día salí del gimnasio y me sentí mal y de ahí ya salió todo positivo y tuve que guardar la cuarentena que me mandaron y todo.”

Cavu- “Sí es que, sí he visto que lo hacen con gente de confianza que les dan chance.”





E- "Pero nunca falta el que << eres de mi confianza>> pero le dice <<¿Puedo traer un amigo?>> No dicen nada; entonces, de un amigo que se lleva cada quien, pu[e]s ya se hizo el doble de gente; entonces, así es como nos contagiarnos."

Cavu- "Y luego, también, como es... ahora sí que es mucha la actividad física, pues necesita uno respirar más..."

E- "Aja, y más que nada de que... [por lo] el mismo, que no los podrían abrir [a los gimnasios]. Tienes que estar como si estuviera cerrado, o sea mucho no pueden ni abrir las ventanas o las puertas, porque, por cualquier cosa que pueda pasar, por lo mismo que están ilegalmente; ahora sí que se encerraba todo y, aparte, que toda la gente, [está] transpirando. Era más que obvio: los gérmenes quedan muy muy impregnados ahí."

Cavu- "De ese gimnasio ¿salieron más contagiados?"

E- "Sí, yo conocí a dos, bueno, iban en ese mismo gimnasio... No... desconozco si se contagiaron ahí mismo, pero sí conocí a otros que iban ahí y se contagiaron."

Cavu- ¿El gimnasio es de San Berna?

E- "Sí."

Cavu- ¿Qué pasó después de que salieron contagiados ¿El gimnasio siguió dando el servicio o...?"

E- "Pues cuando yo me contagié, sí le avisé, ahora sí que al dueño."

Cavu- "Pues obviamente, no podía ir ni nada y, este... y sí siguió dando servicio. [Lo sé] porque seguí estando en comunicación [con el dueño del gimnasio, ahora sí que por whatsapp, y sí seguía dando el servicio. Después de eso, me enteré de los otros dos contagiados. No fue por el dueño [que me enteré] sino por ellos mismos que me dijeron y, este... pero él nunca detuvo el servicio, por así decirlo, nunca lo detuvo, sólo les prohibió ir hasta después de cumplir su cuarentena y llegaron con su... con la constancia de que ya no estaban enfermos."

Cavu- "Sí porque ya llevan más de un año sin poder abrir bien."

E- "Pues sí, desde hace poco que ya iban a poder abrir con capacidad del treinta por ciento. Bueno, eso ya son como en gimnasios más, ahora sí que, este... por así decirlo... más exclusivos, porque lo que es aquí, donde vivimos, no respetan ese límite del treinta por ciento y la... Sí tienen que te checan la presión y la temperatura, pero pues entra toda la gente que quiere. Estando adentro se quitan todos el cubrebocas o no tienen las medidas."

Cavu- "¿Cuáles serían entonces los riesgos de los gimnasios de que ya...?"

E- "A pues por ejemplo, una es el exceso de gente, no tenemos ni la sana distancia, no todos estamos vacunados, como ahora sí todos usamos todos los aparatos, pues al usarlos, quieras o no estás transpirando y por más que lo puedas limpiar, siempre va a quedar algo; entonces, ese es el riesgo; otro, es que todos no utilizan el cubrebocas correctamente o algunos ni se ponen, este, en algunos gimnasios no tienen como la limpieza adecuada, no... del diario están trapeando o usando el cloro ni nada de eso..."

Cavu- "Luego, que tiene una de esas que son... alfombras..."





E- “Sí tapetes para... y luego todos usan de ese tipo de cosas. Ese es el riesgo más que nada, que es mucha gente y, en un lugar muy cerrado, como un gimnasio, habiendo tanta gente, es muy fácil de que... de que te contagies.”

3.3 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

E- “Pues por ejemplo, los locales cierran más temprano, ya tenían sus normas de que todo con cubrebocas; te atendían, que echarte gel antibacterial y ese tipo de cosas. Pues San Bernabé, tal cual, nunca dejó de funcionar ahora sí que como funcionaba... Siempre, siempre ha habido mucha gente, en la calle. Los días que es que se pone el mercado repleto. Tal cual no dejó de funcionar, tan sólo tomar algunas medidas.”

4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

E- “No pues en mi casa tomamos todas las medidas que es limpieza, y esa sí es a fondo, siempre desinfectado todo todo lo que es de la casa, este, hasta las televisiones, las computadoras, los controles, todo lo que agarras, y ahora sí que toda la gente, pues desinfectando, y empezamos a comer un poco mejor, porque ya ves que la alimentación ayudaba un poco. Ya comíamos más saludable, este, siempre... Tal vez en la casa, entre la familia, no estamos con cubrebocas, pero ya cuando vamos a salir: cubrebocas, llevar gel antibacterial, y al entrar pues, sanitizarnos con aerosol.”

Cavu- “Y cuando regresan ¿Igual?”

E- “Cuando regresamos pu[e]s el tapetito [sanitizante], nos sanitizamos y prácticamente, al llegar a casa siempre tenemos la costumbre de bañarnos; [En]ton[ce]s ya la ropa, ahora sí que llevamos en la calle la llevamos a lavar.”

4.2 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su lugar de trabajo para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

E- “Las medidas que tomaron [los gimnasios] es que cuando entras, lo primero es que, ahora sí que pasas por los tapetes desinfectantes, luego te sanitizan con aerosol, te toman la





temperatura y te toman la presión y ya apuntan todo. Si sales alto en algo, o no está bien, ya te dicen <<Hoy no>> y ya, por cualquier cosa <<Hoy no>>.”

Cavu- “¿Por cualquier cosa?”

E- “No, no, si traes la temperatura alta te dicen <<Hoy no porque traes la temperatura alta y vuelves mañana>> y si ya estás ya puedes volver a entrenar. Eh... si traes un poco la presión mal, no te dicen y te preguntan, a veces te preguntan, que si no traes un síntoma como dolor de cabeza o algo así, yo lle[gué]... y aunque lo traigas [el dolor de cabeza], ya la gente dice no, porque por algo va a entrenar; entonces, pues por mucho que, puedan tomar una medida, no es como que las necesarias, no... las tienen.”

Cavu- “Este, después de que usted se contagió eh... ¿Han ocurrido otros contagios en este gimnasio... tres, cuatro meses después?”

E- “Después de meses, yo la verdad no sé, te digo que nada más me enteré de estos dos, y fueron como mes y medio después del mío yo me enteré. Ya después, desconozco si se haya contagiado más gente. Pero sí te digo, yo supongo que sí, porque mucha gente dejó de ir. No sé si dejó de ir por el miedo de contagiarse o porque se contagiaron tal cual, pero había gente que era muy dedicada a eso [el gimnasio] y de repente no van y dices... yo opino que la única posibilidad es que se enfermaron, y de hecho, hasta conocí a personas que estando enfermas este, él salió positivo pero estando enfermo, como nada más tenía el síntoma que es la tos y así, no se sentía mal pero tenía tos, y dio positivo y él siguió yendo; entonces, nada más guardaba su cubrebocas y así, pero siguió yendo y así quieras o no, en el gimnasio estás tose y tose; entonces, lo gérmenes vuelan y... y, este, se contagian mucho.”

Cavu- “Sí, es muy contagiosa la enfermedad. Ahora que, ya terminó su... ahora sí que su periodo infeccioso ¿Ya regresó al gimnasio?”

E- “Sí, sí volví a regresar, y ya te digo: el único problema fue recuperar la condición física, pero de ahí en fuera, pues como me pasó a mí, por un tiempo, todo estaba...”

Cavu- “Lo combinaba entre gimnasio y correr en la calle ¿No? ¿Algo así?”

E- “Sí sí sí. A correr me iba, no sé, a un campo a un lugar amplio para poder correr, y ya el gimnasio ahora sí que lo agarré más en la tarde.”

Cavu- “¿Ya cuantos meses lleva que regresó al gimnasio?”

E- “Pues de hecho regresé después de la enfermedad y duré como cuatro meses yendo, pero, me volví a salir porque... por lo mismo de que... Yo siento que como es un lugar muy chico y no toman las normas necesarias, quieras o no te quedas con la espinita de que te vuelva a pasar; entonces, pues, por lo menos yo digo... Bueno, ya lo soporté una vez; tal vez se pueda otra pero hay que pensar en la familia y todo eso.”

[...] Cavu- [En]ton[ce]s me decía que en el gimnasio les toman la temperatura. Cuando sale usted del gimnasio ¿Se baña [en las regaderas]?

E- “No no no, en las regaderas sí las prohibieron con lo de la pandemia y, a parte, a la gente no le da mucha confianza estarse bañando ahí, pero este, ya cuando sales, a lo mucho te





echas gel antibacterial y ya te pones tu cubrebocas y te vas, pero, siento que no son las medidas necesarias.”

Cavu- “Sí, para... para la cantidad de actividad física que se hace...”

E- “Sí y, a parte, te digo, todo sudando y así en los aparatos se quedan tus gérmenes.”

Cavu- “Ya todos sudados.”

E- “Exactamente, entonces, pues siento que no... sí les faltamuchas medidas.”

Cavu- “Reducieron... Bueno, todavía han abierto bien, no es que ya...”

E- “Se supone que no... No recuerdo bien desde qué fecha, me avisaron que ya podían abrir los gimnasios; entonces, al avisar, las gentes lo primero que hizo fue irse a meter al gimnasio; entonces, este...”

Cavu- “Sí porque, no sé si fue como en marzo [del 2021], algo así, que vi que uno de los gimnasios que está en avenida San Bernabé, antes de la Lecaroz, ¿no sé si lo ubicas?”

E- “El grande ¿No?”

Cavu- “No, uno pequeño, que son como unas escaleras pequeñas que llevan a un segundo piso, y está chiquitito.”

E- “Oh... Sí sí sí, ya se cual.”

Cavu- “Que no esta abierto y, después, ya vi que estaban bajando.”

E- “Sí los abrieron, siempre ponen sus letreros de <<No más de treinta por ciento>> o <<Sólo con cita>>, pero yo creo que nada más los ponen en... por si llega la autoridad, porque ahora sí, que, prácticamente, dejan entrar a todos a todos.”

Cavu- “No es como que tienen más bien cerradas las puertas.”

E- “Sí, a veces, hasta parece que está cerrado, pero, pero... ya una vez tú adentro te das cuenta de que, pues no lo cerraron para nada, nada más...”

Cavu- “Entonces, no han cerrado ni han reducido el número de... porque había como horarios. Hay horarios.”

E- “Sí también decían que eso, que puedes ir y entrenabas nada más de cuarenta y cinco minutos a una hora, y sí hay gente que respetaba esa... eso. Pero la mayoría van así de que se quedaban una hora y media o dos horas, y luego, ahí todos platicando con todos y... sí se saludaban de beso, se abrazaban; entonces, pues, nunca respetaron, tal cual, las medidas, para que el gimnasio funcionara como tal.”

Cavu- “Y usted, que ya dedica al... al... ahora sí que al deporte ¿Cuántas horas cree que sean necesarias para estar en un gimnasio, o sea para hacer, este [musculatura]...?”

E- “Yo digo, que ahora sí que dependiendo que tu meta[bilismo], ahora sí que hay gente que es pasada de peso que quiere bajar de peso, pues no le puedes poner que haga dos horas de ejercicio porque, pues, también, todo es malo en exceso; entonces, yo creo que esa gente, yo creo que con una media hora, cuarenta minutos está perfecto para empezar hasta que agarres una condición adecuada, pero ya hay unos que, a pesar de que ya tienen muy buen físico buscan como más; entonces, esa gentes es como más... se queda como dos horas y media, tres, y estando ahí todo el día, y entran más gente y se van y ellos siguen ahí. Sí es





muy riesgoso, quieras o no, no es como que es muy sano que estés con mucha gente, y también hay mucha gente que se mete sustancias [esteroides, anabólicos] para ir al gimnasio y esas sustancias bajan las defensas; entonces, es muy riesgoso para ellos, porque pues; ahora sí que inyectarte eso te baja tus defensas; entonces, todo tu sistema inmunológico se deteriora.”

Cavu- “Sí que venden, este, hormonas, porque fui a un gimnasio y me ofrecían hormonas y me decían <<Te las vendo pero tienes que... Yo te doy instru[cción].”

E- “Instrucción, sí.”

Cavu- “Porque si no, nada más engordas.”

E- “Sí tienen como su régimen muy estricto de una dieta, tales ejercicios, pues también de comer a tales horas, y cantidad de cosas; entonces, sí tiene su chiste, sí es una dedicación, pero, yo siento que en este transcurso de la pandemia como que, pues la gente no quiso esperarse, no quiso cortar eso, y seguía en el mismo ámbito de siempre, y eso pues hizo que hubieran más enfermos, de hecho. Sí conocí casos de personas que tú las veías y se veían super sanos y con físico de ¡wow! Pero, se enfermaron y, por lo mismo que su sistema estaba débil por todo lo que se meten, pues algunos llegaron a fallecer.

Cavu- “Sí es lo sorprendente, porque uno los ve y tiene la idea de que pu[e]s la gente que estamos pasaditos de peso; ahora sí que sufrimos más con la enfermedad, pero vemos, en su caso que es una personan sana, que hace deporte, sí la sufrió [la enfermedad].”

E- “Sí la sufrió, de hecho. Te digo, conoce casos, de hecho, de lo que yo diría una estrella del fitness, lo seguía en redes sociales. Tú lo veías y se veía muy bien, muy sano de todo y a pesar de que ganaba mucho dinero, y eso que se enfermó, no pudo, ni con todo el dinero que tenía, aliviarse. Tener el tratamiento adecuado para aliviarse, y falleció; [En]tonces, yo digo que no es tanto si eres flaquito o gordito sino cómo lo agarre tu cuerpo, cómo estén tus defensas. Si tienes malas defensas, obviamente la enfermedad te va a dar más fuerte. Si tienes de defensas fuertes, te va a dar, las vas a sufrir pero tiene como que más posibilidad de salir de ella.”

Cavu- “Y también esto que me platica, que estas hormonas bajan las defensas, si hay alguien que ya está dedicado a eso las...”

E- “Sus defensas van a ser muy bajas, a pesar de que, coman muy bien y de todo, pues obviamente tu cuerpo, al meterle algo que no es de tu cuerpo reacciona; [En]tonces, al reaccionar, pues tu sistema va a querer sacar todas esas sustancias de una forma, y la única forma, lo único que lo combate, son tus defensas; entonces, por eso se le bajan mucho las defensas; de hecho, la gente que se dedica a eso [usar esteroides y anabólicos] siempre traen suéteres o siempre tomando té o cosas así para estar bien, sí porque es muy fácil de que se enfermen, de gripa o de cosas así, por lo mismo que ingieren, exactamente.”

Cavu- “Se contagian mucho; entonces, es una ventaja que hacen volumen más rápido pero...”

E- “Es una ventaja visual, para que se vean bien, dentro de lo que cabe, yo siento que no hay nada como lo natural.”





Cavu- “Sí de hecho.”

4.3 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su localidad para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

Cavu- “En el mercado tomaron algunas [medidas de higiene] ¿No?”

E- “Sí, antes de entrar te dan gel y [te toman la] temperatura y, este, y ahora sí que, pues son las únicas, pero, quieras o no, no es como que lo necesario, porque es muchísima gente amontonada, no tienen distancia. Ni aunque pongan los señalamientos de un metro y medio, la gente no lo respeta; entonces, pues...”

Cavu- “Y luego, te toman la temperatura en el brazo...”

E- “Te toman la temperatura en el brazo, sí sí sí; entonces, como que muy funcionable o confiable pues no no es.”

Cavu- “¿Han pasado a sanitizar las calles?”

E- “Pasaban camionetas y sanitizaban, pero, pues, no pues... limpian tal cual lo que es la avenida pero no todo lo que es... San Bernabé en sí, pues, sí hay alguien con el virus es fácil que lo porte y lo contagie.”

Cavu- Eh... Ley seca ¿Han aplicado durante la pandemia?

E- “Sí aplicaron vario tiempo la ley seca pero, es que aquí, donde vivimos, es muy difícil que respeten la ley seca, y como hay muchos lugares... pues, este, uno que ya sabe, conoce a la gente, pues es muy fácil conseguir alcohol; tal vez, un poco más caro, por lo mismo de la ley seca, pero, pero pu[e]s nunca falta que tengas un amigo que tenga una tienda o algo así, y pues él te puede vender, y así, y si te vende a ti, pues obviamente le vende a más.”

Cavu- “O a través de ti...”

E- “Pues sí, puede ser que otro amigo me pida un favor y así, fácil, yo voy.”

Cavu- “Entonces, así burlaban la ley seca ustedes de semana, porque eran fines de semana.”

E- “Sí, prácticamente sí, burlábamos la ley seca.”

Cavu- “Sí porque luego la sed está muy fuerte...”

E- “Nunca faltan los cumpleaños y eso, se tiene que hacer.”

Cavu- “Qué más? ¿Qué otras medidas? ¿campañas de vacunación han emprendido aquí contra el covid?”

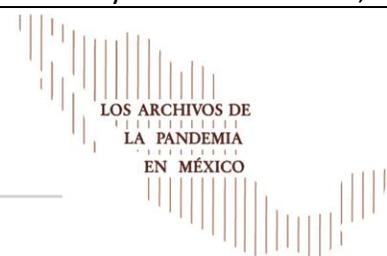
E- “Sí de hecho, creo que hace poco empezó. Se vacunaron mis abuelos, mis papás y creo que apenas vienen, me parece que los de treinta años y, luego, ya seguimos nosotros, pero sí, ya empezó la campaña de vacunación.”}

Cavu- “Este... Toques de queda ¿Han hecho aquí?”

E- “No, aquí no.”

Cavu- “Reducción de, este, del transporte público ¿Ha visto?”

E- “Pues se supone que según, las noticias sí tenía que haber reducción y todo eso pero yo digo: aquí nadie respeta esas reglas y ya el transporte, traían su gel pero nunca fue así un cupo limitado en el transporte, todos estaban amontonados y se llenaba y llenaba el camión;





entonces, todos amontonados en un espacio muy pequeño. No hubo un respeto tal cual, por la pandemia.”

Cavu- “Una medida que usted diría que hace falta para... para mejor la... Bueno para reducir el contagio de la enfermedad.”

E- “Pues aquí aquí yo creo que deberíamos respetar la medida esa de un límite de gente en los lugares, porque, como no le ponen límite, la gente va y va; entonces, pues es. Yo siento que si respetaran esa de que abren algún servicio o algo así, y te dicen <<treinta por ciento lo máximo>> sí respetaran eso, para pudieran haber libertad a que tuvieran espacio. Yo creo que esa sería, ahora sí, una medida que sería muy útil aquí, porque como no la respetan, todos estamos amontonados en en cualquier lugar. Esa sería una buena medida yo supongo.”

Cavu- “Este, eventos así como ferias, conciertos, misas ¿Sí se han...?”

E- “No me parece que las ferias sí las quitaron; conciertos, no... no había y misas, hubo hasta hace poco, pero esas sí tenían su su distancia y, este... y así, pero desde que, se puede decir que quitaron, que entramos en semáforo verde, casi no, pues la gente se confió y volvió a hacer lo mismo, que hacía desde tiempos.”

4.4 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

E- “Sí, hubo varia gente que aquí sí se puso a regalar cobrebocas hasta algunos daban toallitas sanitizantes, así artículos de limpieza por así decirlo, sí hubo varia gente que se puso a regalar, pero pues no siento que hayan sido suficientes, es porque les tocaban, no sé a unas doscientas personas pero, aquí en el pueblo hay miles de personas; entonces, esas miles de personas con... te digo con doscientas para todos los que son no llenas nada.”

Cavu- “No sé ¿Cuánta sea la población de aquí?”

E- “N... son muchísimos muchísimos.”

5. ATENCIÓN MÉDICA

5.1. ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

E- “Pues, depende: si es un problema grave grave, pues sí ya vamos a un hospital, ahora sí que más, como se dicen, aunque sean de pago; pero si es una enfermedad así como, una gripa o algo así, poco menor, acudo a un similar o algo así, alguna consulta, no más para que me den un medicamento, y también...”

Cavu- “[En]ton[ce]s usted ¿no cuenta con seguro popular, IMSS, ISSSTE?”

E- “Sí, sí tengo, en el Instituto en la [UMF] 140 [del IMSS].”

Cavu- “Es la de...”

E- “Sí, del Puente del Rosal.”





Cavu- [En]tonces, en caso de necesitar hospitalización ¿Ahí hubiera ido a otro hospital?”

E- “Yo creo que sí podría haber ido ahí, si quisiera... si hubiera sido más grave, si quisiera pagar un hospital de paga sí era mucho dinero, y por más porque había muchísima gente y estaban saturados. Son cuentas muy grandes; entonces, como que para pagarlas, la verdad, iba a ser muy complicado.”

5.2. ¿Cuánto tiempo le toma trasladarse de su localidad al Centro de Salud más cercano y de requerirlo se le dificultaría llegar?

Cavu- “Me dice que cuando, va al médico generalmente va al SIMI ¿Cuánto le toma llegar al...?”

E- “Pues hay bastantes, yo creo que unos quince minutos a lo mucho pa’ llegar algún similar.”

Cavu- “Y al... de la...¿Cómo se llama? ¿al [clínica] Puente del rosal cuánto le toma?”

E- “Pues si me voy caminando, unos cuarenta minutos, si me voy en transportes, unos veinte. Pero también es otro riesgo, si estoy enfermo de eso y me subo al transporte es contagiar a los demás, y así.”

Cavu- “¿Se le hace difícil llegar allá?”

E- “Pues no difícil, es riesgoso, más que nada.”

5.3 ¿Usted considera que el Centro de Salud, cercano a su localidad, le puede brindar la atención pertinente en caso de contagio?

Cavu- “¿Cree que en el Puente del Rosal le puedan dar una buena atención sobre covid?”

E- “Sobre este tema, no porque, tuve un familiar que acudió, y le decían que no era clínica de covid; entonces, los mandaban a otros hospitales. Ya los hospitales eran muy lejanos y tenían que investigar por su cuenta si hay... si había cupo en los hospitales, y había que ir más lejos. Era un relajo estar se moviendo cuando... hospital de la enfermedad sí era muy complicado.”

Cavu- “Sí, porque había una aplicación de la Ciudad de México que te decía.”

E- “Pero no siempre será certera porque, de hecho, sí buscaron ahí, y la verdad, no recuerdo a qué hospital fueron porque les dijeron que había cupo y cuando ellos llegaron ya personalmente ahí, ya no había cupo.”

Cavu- “Y ya de ahí ¿lo refirieron a otro?”

E- “Sí lo mandaron a otros, y ahora sí que ellos tenían que ver a cuál de todos esos ir, y obviamente tú por necesidad acudes al más cercano de eso, y así; pero, pues, te digo que, ahora sí es preguntar con suerte, para que haya cupo en un hospital.”

Cavu- “Sí...”

E- “Sí porque, la situación es delicada.”

Cavu- “Luego morían en el camino ¿No? Porque no encontraban ¿Dónde?”

E- “Sí, se morían esperando que hubiera cupo o algo así, se morían afuera del hospital, nada más esperando que los pasaran.”





5.4 ¿De haber recibido información en su de Centro de Salud, ha sido suficientemente clara?

E- “¿Cómo prevenirlo? Pues nada más te dan, ahora sí que, las indicaciones que pues ves en las noticias, pues las comunes, pero una información bien, no te la dan, no. Tendrías que ir ahora sí que aun centro de salud de atención de los que pusieron de covid, que ellos tengan información como que más... más adecuada, más buena, en ese caso, y sí te dicen, que tomes medidas así y que salgas de tu casa a menos que sea necesario, que sólo salga una persona, todo ese tipo de cosas.”

Cavu- “Y al del Oasis ¿Usted no asistió?”

E- Si en el [UNEME] del Oasis fue de hecho donde te digo que me hice la [prueba de hisopado] que te digo... que no fue de paga, pero pues va mucha gente, yo en ese caso me sentía mal esa vez que acudí, y a parte de que te tardan mucho en pasar, y tu estas ahí con tus síntomas, ahí estar temprano está cerrado y estás en el frío y todo, este... Una vez haciéndotela [prueba de hisopado] te tardan cinco días hábiles en darte los resultados, prácticamente una semana en sábados y domingos [no laboran]; entonces, tu piensas, estoy enfermo, me espero una semana, hasta me voy a morir esperando el tratamiento.”

Cavu- “Sí, pues ya lo que quieres es tratamiento.”

E- “Esperando, una para saber si es covid o otra cosa, y dos, si sí es covid que estés esperando, que te digan <<No pues, tómate esta cosa>> o <<haz esto haz lo otro>> para evitarlo.”

Cavu- “Cuando fue... Bueno... que... ¿Cuándo le dio covid a usted?”

E- “A mí me dio en el mes de... septiembre [del 2020] me parece.”

Cavu- “El pico de la pandemia.”

E- “Septiembre u octubre [del 2020] algo así.”

Cavu- “Entonces, en esa época, el... la clínica [UNEME] del Oasis estaba... había mucha gente haciéndose el hisopado.”

E- “Pu[e]s yo cuando llegué, me dijeron acude temprano, bueno porque hay cierto límite de fichas al día; entonces, yo acudí desde las seis de la mañana y... ya habían veinticuatro personas, yo fui el veinticinco.”

Cavu- “Y todavía no abrían.”

E- “Todavía [no abrían], y ahora sí que comenzaron a pasar a las ocho y media de la mañana, y todavía atrás de mí llegó unas... fácil fácil unas noventa personas, pero llega el límite en el que ya te dicen <<Se acabaron las [fichas] de hoy>>. Sólo te dejan pasar si eres de... Bueno, a los adultos de la tercera edad, los ponían, ahora sí que, al frente de la fila. A ellos sí, a ellos sí les daban prioridad, y antes de hacer la prueba te dan un este, un papel, una como tipo encuesta donde te preguntan ¿Qué síntomas has tenido? ¿Cuál fue tu primer síntoma? Que si ¿Has estado enfermo de influenza? Ese tipo de cosas, que si fumas, que si tomas, que ¿Qué alimentación tienes? Que si ¿Haces ejercicio? Todo eso te lo preguntan, y así. Te dan un





número de serie en tu... en tu hoja que te dan, y ya después te... ahora sí que te dejan acudir a que te hagan la prueba.”

Cavu- “Usted ¿Guardó foto de alguno de estos documentos que le dieron que estuvo contagiado? ¿Me lo puede compartir?”

E- “>Eh... No sí, sí tenía foto, pero la verdad, desconozco donde esté. Tenía foto de mi receta pero, déjame ver si la encuentro.”

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA

6. DATOS DEL ENTREVISTADOR

Nombre completo:	Ulises Felipe Chávez Valdovinos
Fecha de la entrevista:	24 de junio del 2021
Lugar de la entrevista:	Col. Las Cruces Del. Magdalena Contreras.
Método de aplicación:	Audio mp3

7. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, etc.

El entrevistado, Adiel Quiroz, se volvió muy cuidadoso de las medidas para prevenir recontagiarse de covid19. No quiso compartir fotografías de los gimnasios funcionando clandestinamente ni de las fiestas a las que acude los fines de semana. Agregó que para que no es escuche que está operando un gimnasio de forma clandestina, se pone música con un celular para amenizar las rutinas de ejercicios.

8. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS

Número de habitaciones en el domicilio	Cuatro
SERVICIOS EN EL DOMICILIO	
Agua	Sí
Electricidad	Sí





Drenaje	Sí
Gas	Sí
Teléfono fijo	Sí
Teléfono móvil	Sí
Televisión por cable	Sí
Internet	Sí

