



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

GUÍA DE ENTREVISTA A PROFUNDIDAD

1. DATOS GENERALES DEL ENTREVISTADO O ENTREVISTADA

1.1	Edad:	56
1.2	Género (sexo):	Femenino
1.3	Localidad del domicilio	Magdalena Contreras, Ciudad de México
1.4	Ocupación	Masoterapeuta
1.5	Último grado de estudios	Técnico gericultista

2. LA PANDEMIA

2.1 ¿Cómo se enteró de la pandemia?

Por la radio y la televisión.

2.2 ¿Usted cree que existe la pandemia?

Sí.

2.3 ¿Durante la pandemia ha podido quedarse en casa?

Sí. Me quedé en casa todo el tiempo, pero contagié de COVID, dos veces. La primera vez me contagié en la Ciudad de México, luego de que una persona que regreso de China me visitó, y la segunda vez en Guerrero, uno de los estados donde voy a dar terapia, pues yo tuve que seguir trabajando para subsistir.

2.4. ¿De acuerdo con lo que usted sabe, en qué consiste la enfermedad?

Es una gripa, pero con más complicaciones, por lo que hay que tener más cuidados. Y no cualquier medicamento la cura, sino tratamientos muy fuertes.





2.5. ¿Ha implementado medidas sanitarias de precaución?

Sí. Desde el principio, uso de cubrebocas y gel antibacterial, así como la sana distancia.

A pesar de que mantuve el distanciamiento todo el tiempo, me enfermé. Para mí era difícil saber quién tenía el virus, pues las personas aparentemente estaban sanas; entonces, no supe en qué momento me contagié.

Creo que el confinamiento es la medida más eficaz, pero todos los que trabajamos estamos expuestos.

3. LOS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

3.1 ¿Ha sido afectado de manera directa por la pandemia?

Sí, me enfermé. Para mí fue difícil quedarme un año en cuarentena, pero afortunadamente, yo me pude atender en casa. No necesité hospitalización, y no se me complicó, mientras que las demás personas, estando enfermas, tuvieron que salir a buscar tanques de oxígeno y atención médica.

3.2 ¿Qué ha ocurrido en su trabajo a raíz de la pandemia?

El trabajo ha aumentado, debido a los niveles de estrés, ocasionados por el miedo a contagiarnos, los gastos y recursos limitados.

Creo necesitamos seguridad en el trabajo para no contagiarnos. No la tenemos, no hay una garantía. Nuestros gobernantes y los médicos se han enfermado, también nuestra comunidad.

3.3 ¿Qué ha pasado en su localidad a raíz de la pandemia?

Fallecimientos, cierre de algunos negocios o bajas ventas, confinamiento y miedo.

Algunas personas tuvieron problemas económicos porque a pesar de que aún trabajaban o recibían pensiones del gobierno, fueron afectados por el alza de precios, especialmente de medicamentos.

También, supongo que problemas emocionales.





4. LAS ACCIONES FRENTE A LA PANDEMIA Y SUS EFECTOS

Nota: Estas son preguntas abiertas, es importante permitir al entrevistado o entrevistada que se extienda todo lo que quiera o pueda. El entrevistador o entrevistadora buscará relevar la mayor cantidad de información para cada una de estas preguntas.

4.1 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su casa para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

Higiene, principalmente.

Al salir a la calle llevo gel antibacterial y cubrebocas, además mantengo la sana distancia. Si viajo en transporte público, uso mascarilla porque es muy difícil separado dentro de ellos.

Cuando regreso a casa lavo mis manos, desinfecto mi calzado y mi ropa. Lo que más compro es gel antibacterial y cubrebocas desechables porque los cambio periódicamente para no reutilizarlo y evitar enfermarme,

4.2 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su lugar de trabajo para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

Yo usaba todo el tiempo cubrebocas y lo exigía a mis clientes.

4.3 ¿Qué acciones o prácticas han realizado en su localidad para hacer frente a la pandemia o a sus efectos?

Hubo publicidad en las calles y ambulancias en el mercado para atender a personas con síntomas como temperatura o tos; creo que eran medidas de prevención. En los puestos y el transporte público colocaron cortinas de plástico. La gente usa gel antibacterial y mantiene la sana distancia.

La Delegación llevó a cabo la Campaña de vacunación contra la COVID-19 y realizó pruebas rápidas de detección en el Centro de Salud UNEME Oasis (Unidad de Especialidades Médicas).

Se implementó la Ley seca, pero no funcionó, pues las fiestas continuaban en algunos lugares y los jóvenes organizaban reuniones. Fueron quienes contagiaron a los adultos mayores de su familia, por no tener consciencia de la situación.

Tampoco acudieron a mi comunidad a desinfectar las calles. Quizá en el centro del pueblo; yo vivo en las orillas.





4.4 ¿Conoce personas que lleven a cabo iniciativas para enfrentar los problemas derivados de la pandemia?

No, no conozco a nadie. Vi que la gente se asustó y confinó en sus casas, evitando el contacto físico; nunca se ayudaron entre sí.

5. ATENCIÓN MÉDICA

5.1. ¿A quién o a dónde acude cuando tiene un problema de salud?

Normalmente a salubridad, pero en estas fechas no puedo ir porque se convirtió en Unidad COVID, cerraron algunas áreas y sólo atendían a esos pacientes. Fue entonces que tuve que acudir a particular.

5.2. ¿Cuánto tiempo le toma trasladarse de su localidad al Centro de Salud más cercano y de requerirlo se le dificultaría llegar?

Caminando, al centro de salud, 15 minutos, y al médico particular, 5. No tengo dificultad para llegar.

5.3 ¿Usted considera que el Centro de Salud, cercano a su localidad, le puede brindar la atención pertinente en caso de contagio?

Sí, a mí me ha funcionado. Acudo al sector salud, pero dejé de ir en estas épocas porque no podían atenderme, no tenían ni el material ni los médicos, ya que no estábamos preparados y la pandemia nos rebasó.

Me daba miedo acercarme al Centro de Salud. Por lo general, evitaba los lugares donde hubiera mucha gente; aun así, me enfermé.

La segunda vez, uno de mis clientes me contagió, una persona mayor. No sabía que estaba enferma, o al menos no parecía, se veía sana. Ese es el problema, desconocer quién tiene COVID, puesto que no es evidente; ellos se infectaron por su inconciencia o por el carácter asintomático de la afección. En este caso, pienso que ella no deseaba contaminar a alguien, simplemente lo ignoraba.

Personalmente, me aterraba decir que padecía COVID y no creo que a nadie quiera hacerlo. Lo hice porque temía ser hospitalizada, prefería quedarme con mis seres queridos, pues, acorde a mi experiencia, ayuda a superar el virus. Además, era sinónimo de "condena de muerte, y si tienes alguna enfermedad crónica, puede agravarla. Yo, por ejemplo, tengo diabetes desde hace 20 años.





5.4 ¿De haber recibido información en su de Centro de Salud, ha sido suficientemente clara?

No, ni siquiera ellos están bien informados. Debemos actualizarnos y quitarnos la idea de que, por el simple hecho de enfermarse de COVID, uno muere. Instruirnos en los avances de la medicina, especialmente porque ya existe una vacuna.

Creo que la ignorancia y el miedo nos rebasó. Fue por lo que médicos y a enfermeras fue atacados con cal o cloro, los veían como apestados. Quienes nos enfermamos teníamos miedo de hasta vestarnos de blanco. Para mí son unos ignorantes, aunque, realmente, no puedo hacerme un juicio, puesto que desde hace cien años no había una pandemia en el mundo.

MUCHAS GRACIAS POR COMPARTIR SU EXPERIENCIA

6. DATOS DEL ENTREVISTADOR

Nombre completo:	Chávez Valdovinos Ulises Felipe
Fecha de la entrevista:	16 de junio del 2021
Lugar de la entrevista:	Magdalena Contreras, Ciudad de México
Método de aplicación:	Presencial

7. COMENTARIOS /OBSERVACIONES

Breve descripción de lo observado en la entrevista; condiciones socioeconómicas [llenar cuadro], políticas, etc.

La entrevistada, Martha Valdovinos, tiene sobrepeso e hipertensión. Cree que se enfermó de COVID-19 en marzo del 2020, pero sus estudios médicos (de enero de 2021) muestran que la infección fue reciente y que no tenía anticuerpos.

El 8 de mayo del 2020 la entrevistada viajó al pueblo de San Francisco Asís, Acatlán de Osorio, que forma parte de la mixteca poblana, y que, pese a que no pertenece a los “Municipios de la Esperanza”, no reporta ningún caso de contagio. Ella residió en esta localidad, pero regresó dos veces a la capital del país.





El 28 de diciembre del mismo año, se reunió con sus hermanas en el pueblo Loma Baya, Petatlán, Guerrero para celebrar la noche vieja. Una de ellas, Delfina Valdovinos, fue contagiada por su yerno Oscar durante la cena de navidad; él se realizó una prueba de detección el 7 de enero de 2021. Varias personas se contaminaron en año nuevo, incluyendo a las hermanas Martha y Estela, quienes regresaron a la Ciudad de México para ponerse en cuarentena. La otra hermana, Trinidad, falleció el 19 de enero, a causa de la enfermedad.

La entrevistada quiso llorar cuando comenzamos a hablar del miedo.

Localidad del domicilio: Las Cruces, Magdalena Contreras, Ciudad de México.

8. CONDICIONES SOCIOECONÓMICAS

Número de habitaciones en el domicilio	2
SERVICIOS EN EL DOMICILIO	
Agua	Sí
Electricidad	Sí
Drenaje	Sí
Gas	Sí
Teléfono fijo	Sí
Teléfono móvil	Sí
Televisión por cable	No
Internet	Sí

