



## “LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

### REGISTRO DE BITÁCORA

Fecha o periodo de observación	28 de febrero de 2022
Ubicación	San Luis Potosí
Situación observada y contexto	Conversación sobre lo que aprendimos con el COVID-19
Tiempo de observación	1 hora
Observador@	Mayela Bustamante
Nomenclatura/Número de registro	T_SL_GACK_28

Hora o periodo de tiempo	Interpretación (Lo que pienso, siento, conjeturo, me pregunto)	Descripción
3:00 a 4:00	Muchos aprendimos a valorar las oportunidades que se nos presentan y también a las personas que están en nuestras vidas, la pandemia ha sido un gran recordatorio de que no tenemos asegurado el mañana y debemos aprovechar el tiempo presente que tenemos.	La verdad aprendí a valorar mucho más las salidas y las oportunidades, porque pues si estamos jóvenes no, pero realmente no sabemos, o sea no tenemos asegurado el mañana y pues el momento si se da hay que aprovecharlo, también fíjate que yo siento que el hecho de que me he estado alimentando bien, desde antes de la pandemia y de que he estado haciendo ejercicio constantemente yo siento que también por eso no me dio tan fuerte, porque he tenido buenas defensas. Entonces si como que aprendí que para no estar tan vulnerable a las enfermedades y así si es muy importante la alimentación, el ejercicio, dormir bien y la salud mental, como que organizarte bien y usar bien tu tiempo.

