



INSTITUTO DE
INVESTIGACIONES
HISTÓRICAS

“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

REGISTRO DE BITÁCORA

Fecha o periodo de observación	28 de febrero de 2022
Ubicación	San Luis Potosí
Situación observada y contexto	Conversación sobre el COVID-19
Tiempo de observación	1 hora
Observador@	Mayela Bustamante
Nomenclatura/Número de registro	T_SL_GACK_27

Hora o periodo de tiempo	Interpretación (Lo que pienso, siento, conjeturo, me pregunto)	Descripción
2:00 a 3:00 p.m.	Muchos de mis amigos cercanos tienen una relación muy estable con el deporte y siento que ellos sufrieron mucho más en confinamiento, porque estaban acostumbrados a estar fuera de casa la mayor parte del tiempo y tenían rutinas muy marcadas, muchos empezaron a desesperarse más pronto que la mayoría, especialmente porque no había un lugar para hacer ejercicio y esa área de establecimientos también se vio muy afectada por la pandemia.	Al principio pues si me asuste, porque es difícil dejar de hacer las cosas que estaba haciendo en ese momento de manera presencial, no tanto como las clases sino como, más deportivamente porque pues, me gustaba mucho ir a entrenar y sociabilizar, estar con las demás personas. A mi me dio COVID, en julio del 2021 porque me fui irresponsablemente a un viaje, pero la verdad no me arrepiento, disfrute mucho el viaje y también las personas con las que iba y hasta eso no me sentí tan feo, sentí de que los síntomas básicos, dolor de garganta, gripa, tos, nunca me dolió la cabeza, a veces me sentía cansada pero pues normal, la verdad me dio más reacción con la segunda dosis de la vacuna, ahí si me sentía muy mal, hasta vomite, me dolía el estómago, tenía mucho escalofrío, me sentía muy cansada y así. Pero pues afortunadamente no tuve ninguna secuela ni nada.

