



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

REGISTRO DE BITÁCORA

Fecha o periodo de observación	Del 3 al 10 de diciembre de 2020.
Ubicación	Fraccionamiento Villa del Real, Tecámac, Estado de México.
Situación observada y contexto	Caso sospechoso de COVID-19.
Tiempo de observación	7 días.
Observador@	Nordi Verónica del Rocío Enríquez Flores.
Nomenclatura/Número de registro	T_EM{EIFN_01

Hora o periodo de tiempo	Interpretación (Lo que pienso, siento, conjeturo, me pregunto)	Descripción
3 de diciembre de 2020. 10:00 horas.	<p>Desde niño, mi padre ha estado enfermo delicado de los bronquios.</p> <p>Actualmente tiene 55 años y padece diabetes desde aproximadamente 10 años.</p> <p>Además, cada vez que recibe la vacuna de la influenza, tiene efectos secundarios, es decir, se enferma por un par de días.</p> <p>También se resfría por estrés.</p> <p>Pero esta vez, no sólo la gripa o la influenza amenazaba la salud. Sin embargo, no creímos que se tratara de COVID porque, hasta entonces, en Tecámac no se conocían casos de esta enfermedad. Pero mi papá trabajaba en Cuautitlán y de vez en cuando lo envían a distintas zonas del Estado de México, el cual era una de las entidades con un alto número de contagios.</p>	<p>El señor Jorge Rafael Enríquez Monroy acudió a la Unidad de Medicina Familiar número 68 (ubicada en Vía Morelos KM 19.5, Santa María Tulpetlac, Ecatepec de Morelos, Estado de México) para una nueva consulta, ya que anteriormente un especialista lo había revisado y recetado paracetamol, con el cual no hubo mejoría. El motivo de su visita era el contacto con una persona contagiadas de COVID-19.</p> <p>El doctor Antonio Ruíz Rodríguez fue el encargado de examinarlo en esta ocasión. Con base en la “Nota médica módulo de enfermedades”, el señor Enríquez presentó 5 de 8 síntomas de COVID:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre. • Tos. • Dolor de cabeza. • Odinofagia. • Mialgias. <p>Síntomas que aparecieron 4 días atrás, y ninguna de las condiciones específicas del paciente detalladas en la hoja (grupo de riesgo),</p>





	<p>Durante el tiempo que estuvo en cuarentena, sólo salía de su habitación para lo indispensable. Mi mamá desinfectaba todo lo que tocaba. Mi hermana y yo no salíamos de nuestra habitación tampoco.</p> <p>Al no creer que era COVID, nunca nos hicimos una prueba. El supermercado en el que compramos frecuentemente exigía la toma de temperatura para poder ingresar a él; al hacerlo, nunca vimos cambios en ella.</p> <p>Cuando la doctora llamaba, yo creía que era para controlar que no se convirtiera en COVID, no que era COVID.</p> <p>El pasado mes de agosto, todos, incluso él, nos enteramos que sí tuvo COVID, que no sólo era sospechoso.</p> <p>Ahora queda la incertidumbre si el resto de mi familia lo tuvo. Mi hermana tuvo congestión nasal y un poco de dolor de garganta, pero tanto en ella como en mí, es sugestión.</p>	<p>Ante estos resultados, el doctor preciso un tratamiento y un plan a seguir:</p> <ul style="list-style-type: none">• Azitromicina. Tabletas 500 mg. Cada 24 horas por 6 días. Es un antibiótico para infecciones bacterianas y la infección diseminada. Se ha utilizado como tratamiento de la enfermedad por COVID-19, Coronavirus, junto con hidroxiclороquina, un inmunomodulador, pero “no hay evidencia de buena calidad que demuestre que es eficaz contra esta enfermedad.• Ambroxol. 10 ml. Cada 8 horas. “Para tratamiento de tos, síntoma de COVID-19, se recomienda administrar antitusivos, mucolíticos y expectorantes”.• Paracetamol. Tabletas 50 mg. Cada 8 horas por 3 días. Es un fármaco analgésico y antipirético que funciona para la fiebre, dolor de cabeza o malestar corporal. <p>Plan:</p> <ul style="list-style-type: none">• Medidas higiénico-dietéticas:<ul style="list-style-type: none">- Alimentación sana y ligera.- Buena hidratación: agua, caldos e infusiones.- Evitar estreñimiento para mantener limpio el intestino. Tomar probióticos, si antes ha tomado.- Reposo y descanso.• Aislamiento social.• Incapacidad por 7 días.• Cita abierta a vigencia.
--	--	---





<p>Del 4 al 10 de diciembre de 2020.</p>		<p>A lo largo de los 7 días, una doctora se comunicaba con él, sin horario específico. Ella le pregunta cómo se sentía, cuáles eran sus síntomas y si estaba tomando sus medicamentos.</p> <p>Terminado el periodo de incapacidad y tratamiento, mejoró su estado de salud y ya no presenta ningún síntoma ni secuela. La doctora que lo monitoreaba, lo dio de alta y le indicó que tenía la cita abierta en caso de presentar algún síntoma.</p>
---	--	--

