



INSTITUTO DE
INVESTIGACIONES
HISTÓRICAS

“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

REGISTRO DE BITÁCORA

Fecha o periodo de observación	16 de agosto de 2021
Ubicación	Ciudad de México
Situación observada y contexto	Cómo ha afectado la pandemia por COVID-19 a quienes vivimos con disautonomía
Tiempo de observación	5 minutos
Observador@	Flor Citlali Pedrero Hernández
Nomenclatura/Número de registro	T_CX_PEHF_01

Hora o periodo de tiempo	Interpretación (Lo que pienso, siento, conjeturo, me pregunto)	Descripción
16 de agosto de 2021 5 minutos	Desde mi experiencia puedo conectar con las experiencias que Janette colectivizo y confirmar el desgaste que implica estar en alerta todo el tiempo, maximizar la protección aún más que una persona que vive sin esta condición (disautonomía), cubrir la transición de un sistema presencial a uno a distancia en el que nos hace daño estar todo el tiempo en la misma postura, en el que aumenta nuestra fatiga mental, y en el que nos sentimos aún más lejos del espacio público por nuestra condición física, histórica y contextual Me hizo mucho sentido escuchar cómo ha afectado la pandemia a quienes vivimos con disautonomía para comprender que el aumento de mis síntomas corresponden tanto o más con la experiencia de atravesar una pandemia, que con las secuelas de la infección por COVID-19	En la historia del Instagram Una vida con disautonomía, Janette nos explicaba porque era normal en personas con disautonomía que los síntomas se agravarán conforme avanzaba la pandemia por COVID-19 Y es que si de por sí requerimos mucha más energía para realizar cualquier actividad cotidiana, aumenta a niveles desorbitantes la demanda de energía para sobrevivir a una crisis mundial con todo lo que conlleva





INSTITUTO DE
INVESTIGACIONES
HISTÓRICAS

Me ayudó mucho para empezar a pensar
desde ahí y saber cómo atenderme

LOS ARCHIVOS DE
LA PANDEMIA
EN MÉXICO