



“LOS ARCHIVOS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO”

NÚMERO DE REGISTRO ANTE DGOAE-UNAM: 2021-12/124-964

REGISTRO DE BITÁCORA

Fecha o periodo de observación	Octubre de 2020
Ubicación	Gustavo A. Madero
Situación observada y contexto	Estrés y ansiedad en el confinamiento
Tiempo de observación	10 minutos
Observador@	Areli Alarcón Sánchez
Nomenclatura/Número de registro	T_CX_AASA_02

Hora o periodo de tiempo	Interpretación (Lo que pienso, siento, conjeturo, me pregunto)	Descripción
8:20 p.m. a 9:00 p.m. tiempo aproximado de la conversación. El testimonio es un fragmento del tiempo total (5 minutos, aproximadamente)	Uno de los sectores o grupos más afectados por el confinamiento han sido, sin duda, los niños y adolescentes. Entender que para ellos una parte fundamental de su salud mental es la convivencia, el compañerismo y la amistad, nos debería colocar en un mayor nivel de empatía hacia ellos y los demás.	“Lo más difícil para mí de la pandemia ha sido estar encerrada. La escuela dejó de tener sentido para mí porque no le entiendo bien a los maestros y dejan mucha tarea, eso me causa mucho estrés. A veces tengo ganas de gritar y llorar. Me gustaría que ya terminara todo esto” Testimonio de Amélie Reyes, 13 años.

